

「出産後、帰宅しても家族などの手伝いがなくて不安」「体調がすぐれない」「授乳がうまくいかない」など出産後のサポートが必要なお母さんが医療機関で看護職のケアや授乳のアドバイスを受け、休息をとることができます。
 【対象】府中市民で、生後4か月未満の赤ちゃんとお母さん、ご家族などから援助が受けられない方で体調不良、授乳や育児に不安があるお母さん。※医療行為が必要な方は利用不可。
 【内容】お母さんや赤ちゃんの健康状態のチェックの他、育児相談・授乳/沐浴指導・休息・食事の提供など
 【お問い合わせ・申請受付】府中市子ども家庭支援課母子保健係 042-368-5333

子どもを預けたい時、
子どもと少しだけ離れたい時

【一時預かり】 最寄り保育所で半日～1日子どもを預かります。たまたま箱 R1版26頁
 【リフレッシュ保育】 042-354-8700 子ども家庭支援センター「たち」の一時保育。 R1版34頁
 【ファミリーサポートセンター】 042-367-8882 市が地域の子育てをサポート。たまたま箱 R1版26頁
 【たんぽぽのおうち保育室】 042-306-5587 府中町2-6-14ヴェノス府中1階
 定期利用保育、または一時間からお子様を預かります。8:00～18:00※東京都からの助成金あり。
 詳しくはホームページ (mamacafe-tanpopo-home.jp) をご覧ください。
 【ママのおうち保育室】 042-207-2075 紅葉丘にある東京都認可外保育施設。
 対象：満1才から小学6年生 利用時間 平日8:30～19:00 (19:00以降 又は土日は要相談)

子育て情報を探すならココ！

【てくてく府中】
府中の子育て情報サイト。
市民団体ママチャリーズが運営。
http://www.tekutekufuchu.com
 【子育てのたまたま箱】
府中の子育て情報誌。
出産や転入手続きの際 市役所窓口でもらえます。また、たちや文化センターでも随時配布。
市のHPからもダウンロード可。
(発行・編集 子育て応援課)
 【ひまわり】
市の子育て支援情報 毎月発行
各文化センター・公立保育所に設置
(保育支援課)
 【Fu-CHUこぞでサイト ふわっと】
府中市 ふわっと 検索
「ふわっと」アプリ登場！
更に便利に♪より身近に♪
※右記QRコードからインストール出来ます
(子育て応援課推進係)
 【府中国際交流サロン】 042-352-4178
ENGLISH/中文/한국어
 【西東京在日コリアン子育て支援ネットワーク】
042-542-2566 한국어

子どもに関する事など
ちょっと相談したい時

保健センター 042-368-5333
 【子育て相談室】
母乳相談は訪問も依頼できます。
 【助産師相談】 ※要予約
会場：府中市保健センター 2F
費用：無料 持ち物：母子手帳
助産師が妊娠・出産・母乳育児・乳房トラブルなどのご相談をお受けします。
※1回20分程度で予約制です。相談時間のご延長はありませんのでご注意ください。
○13:05～14:05
4/6,13,20 5/11,18,25 6/8,15,22
○13:30～16:00
4/8,5/13,6/3
 子ココロ・親ココロ相談
@東京センターLINE相談
平日9時～21時/土日休日9時～17時
「育児が大変、疲れた、イライラする・・・」
など子育てに悩むときや、「これって虐待かも・・・」と困っているときなど、
ひとりで抱え込まず、お気軽にご相談ください。

発行元 ママチャリーズ

mama * charlies

お問合せ：070-6488-6291 (代表：成川綾)
querer26@nifty.com

※配布にご協力頂いている店舗へのお問合せはご遠慮ください。



てくてく
ひろば



新型コロナウイルスの影響で開催日程が変更になる可能性があります。事前に各施設・団体へ開催の確認をお願いします。

子ども家庭支援センター

しらとり 042-367-8881 武蔵台1-10-2 http://www.tama-dhk.or.jp/siratori
 休館日：日祝日・年末年始・臨時休館日
 しらとりひろば 月～土 10:00～16:00
 オープンルーム、子育て講座等も行っていきます。
 HP、しらとりひろばカレンダーに詳細あり。ご利用ください。
 たっち 042-354-8700 宮町1-50 くるる3F
 【R2年度休館日】5/11、7/13、9/14、11/9、年末年始(12/29～1/3)、2/8、3/9
 【交流ひろば】毎日10:00～17:00
 たっちでも様々な企画を行っています。最新情報はたちだよりや総合受付情報コーナーで。
 *しらとり、たちでは上記事業の他にも様々なサポートも行っていきます。
 直接窓口で相談もできます。たまたま箱 R1版4～5頁

府中市の公共施設

文化センター
 各文化センターにあるキッズルームは玩具・冷暖房完備で誰でも無料で利用できます。
 授乳スペースもあるので安心。利用時間は施設内張り紙をご覧ください。
 ※イベント開催時には個人利用が出来ない場合があります。
 【幼児お遊びサークル】 未就学児とお母さんが対象のキッズルームを利用したお遊びサークル。詳細は毎年3月1日号の広報または各文化センターで。
 【文化センター親子ひろば までいひろば】 10:00～11:30 無料 ※8月はお休み
 片町文化センター金曜日(不定期・月2回)/押立文化センター月曜日(不定期・月2回)
 生涯学習センター 042-336-5712 浅間町1-7
 府中の森公園から徒歩3分 飲食 休憩スペース・図書館有
 【家庭教育学級】-子育てに役立つ講座等 託児付- 年4回開催※要申込 詳細は広報
 男女共同参画センター「フチュール」 042-351-4600 住吉町1-84 ステージ府中中河原4F
 キッズルームやゆったりしたトイレ、勉強コーナー図書館など女性に優しい館内。
 ルミエール府中 042-361-4111 府中町2-24
 【親子ピクス】 6か月～2才児の親子を対象に年2回開催 詳細はチラシ・HPで
 中央図書館 042-362-8647 府中町2-24 ルミエール府中3F
 授乳室・子供用トイレ・本用カート有 おはなしのへやは誰でも自由に利用できます。
 第2・4木には1～2歳のためのおはなし会も。(10時半～11時 無料)
 絵本からママに嬉しい月刊誌まで、種類も豊富。借りた本の返却は最寄図書館でもOK。
 窓口で申込みをすれば自宅パソコンから予約、最寄図書館までの取り寄せもできます。
 府中の森芸術劇場 042-335-6211(代表) 浅間町1-2
 フロムナードコンサートVol.231
 22020/4/11 10:30～11:00 (親子向)0歳時から入場可 先着500名様
 パイプオルガン：小高園里子、ヴァイオリン：安東純子
 フロムナードコンサートVol.232
 2020/6/27 10:30～11:00 (親子向)0歳時から入場可 先着500名様
 ヴァイオリン：荒川以津美・田村博文、ヴィオラ：森口恭子、
 チェロ：室野良史(読売日本交響楽団員)

園庭開放

府中愛児園 八幡町3-18 子育て担当直通042-361-2727※要予約(園庭開放を除く)
 令和元年度は各企画の予定を月ごとにホームページ上でお知らせしていきます。
 府中愛児園ホームページ→メニュー一覧→サブメニューを開く
 →子育て支援保育サービス・子育て広場の順にアクセスしてください。
 ホームページは毎月20日に更新予定です。
 にじのいろ保育園 是政5-21-47 042-335-7007 ◆HP有
 詳細は「にじのいろ保育園」HPをご覧ください。
 【つどいのひろば】(園内1部屋開放) 毎週月～金曜 10:00～11:30
 【健康相談/身体測定】 月1回 14:30～15:00
 【園庭開放】 月1回 10:00～11:00 いずれも無料です。
 その他地域の方を対象に色々な事業を行っています。詳細は、随時更新されている「にじのいろ保育園」HPで「子育てひろば」をご覧ください。
 光明府中南保育園 本町2-29-11 042-363-9714
 ★一時預かり行っています！
 【園庭開放】月曜～金曜10:00～12:30
 【みなみのひろば】第3木曜日10:00～11:30 費用 無料 先着20組
 申し込みは開催日の2週間前の木曜日から(平日9:00～16:00)
 スケジュールの確認や内容のお問い合わせは園に直接お電話ください。
 晴見保育園 晴見町1-13 042-368-0813
 【園庭開放】毎週土曜日10～11時
 (行事で中止の場合あるので、事前にお問い合わせください。)
 【出前保育】5/13、6/17 【晴見保育園まつり】5/9 【育児講座】6/24
 光明高倉保育園 分梅町1-31 いきいきプラザ 042-330-2005
 【ひかりのひろば】10:00～11:30 費用 無料
 第2、4水曜日・・・「ベビーマッサージ」2か月～6か月 先着10組
 第3水曜日・・・「ベビーひろば」7か月～1歳2か月 先着15組
 第2、4水曜日・・・「ひかりのひろば」就学前の乳幼児とその保護者 概ね40組
 申し込みは各開催日の2週間前の木曜日から(平日9:00～16:00)
 ※スケジュールの確認やお問い合わせは園に直接お電話ください
 わらしこ保育園 若松町4-27-6 042-369-2622
 【子育てひろばリズム】4/14(火)、5/12(火)
 【赤ちゃん講座】4/15(水)、6/11(木)※妊婦さんや産後(4ヶ月くらいまで)の
 ママの参加もお待ちしております(要予約)
 【子育てひろば園庭開放】4/28(火)、5/26(火)、6/23(火)
 ※同日食事体験あり(要予約・実費有、離乳食はなし)
 園のHPもご覧ください。http://warashiko.com/
 わらしこ第2保育園 042-354-2622 紅葉丘1-1-2 (http://momiwara.com/)
 支援室やホールでのひろばを開催。毎月20日以降に翌月のひろば情報をHPにUP。
 企画や食事体験、離乳食教室は要予約。
 詳細変更の可能性あり、お問い合わせ下さい。

記載は一部です まだ園に通う前の0～3歳児と保護者のため、保育園では【園庭開放】
 幼稚園では【未就学児のためのクラス】など、楽しい企画を行っています。
 園の前にお知らせを掲示している所もあるので、お散歩やお買物のついでに要チェック♪
 たまたま箱などで調べ最寄園に直接お問い合わせもOK。 たまたま箱R1版 96～97頁

ちびっこどんぶり

小金井市前原町 5-1-29
東京工学院 きしやばっぼ保育園
連絡先:042-387-4819(米林・鈴木)
会場:東京工学院専門学校
保育士になるため勉強中の学生が運営するサークルです
活動日:毎週水曜日 9:30~14:00
今年度は4/22(水)からスタート
参加費:無料(イベント時はお子様1人につき100円)
※予定が変更になる場合があります。HPで確認の上、お越しください。※保育士・保育士補助さん募集!経験の有無は問いません。上記連絡先にてお待ちしております(勤務時間は応相談)

ベビーゆうゆう

晴見町 1-14-15-B(晴見町商店街)
042-335-8558
月~金 10:00~16:00
(土・日・祝はお休み)
利用料:無料
0歳~3歳までの赤ちゃん和小さい子ども
おかささんのためのオープンスペースです。
お気軽にお立ち寄りください

赤ちゃんとお遊ぼう会 府中市助産師会

府中市で活動している助産師の会です。
【赤ちゃんとお遊ぼう会】赤ちゃんとの遊びやベビーマッサージをしながら、ママ同士おしゃべりをして、楽しい時間を過ごします◎
【対象】2~6か月児の母子(先着順 15組)
【参加費】500円
◎4月3日(金) 10:00~
場所:プラッツ和室(3月25日10:00申込開始)
◎5月8日(金) 10時~
場所:プラッツ和室(4月24日10:00申込開始)
◎6月5日(金) 10:00~
場所:プラッツ和室(5月17日10:00申込開始)
申込みは全てHP!「府中市助産師会」で検索を。



ヴィオラ浅間山ひろば

★子育てファミリーと地域の人がつながる★みんながつくる多世代のホットスペース
場所:浅間町4-7-4 @浅間町会館
第1・3金曜日 10:00~12:30まで
参加費 200円は、ランチ代です。
炊き込みご飯などのランチタイムあり。
第1金曜日 5/1 6/5 赤田先生の折紙
第3金曜日 4/17、5/15 6/19<みんなで企画>
◎5/1~15頃 浅間山へムサンノキスグ散策
<みんなで企画>◎季節の工作・おもちゃ作り・みんなで一つの絵を作るなど◎体を動かす◎こんな話を聞きたい・つくる物講習会・子育て事情・ワークショップetc. ◎何かできる人大歓迎
何時でも参加、連絡先:080-2555-0210(小出)

是政ひろば

是政5-19-1 マンション敷地内
2階建て建物1階
毎月第1金曜日9:30~11:30
参加費200円
4/3 中止
5/1 親子de体操♪
6/5 簡単手作り離乳食を味見しましょ♪
問合せ090-8858-3739
(Tel&ショートルメール)
お待ちしております\('▽')/

フレッシュサラダ

紅葉丘2-1 紅葉丘文化センター
090-9333-7133(熊谷)
第4木曜日
月により日程変更の場合もあるので詳しくは紅葉丘文化センターの掲示を確認ください。
参加費:無料
0~3歳(未就園児)とママのための自主サークルです。
季節の歌、手遊び、読み聞かせなどお気軽に遊びにいらしてください。

おはなし夢くらぶ

090-1819-6118(須山)
「おはなしと遊ぼう!広場」6回シリーズ
会場:男女センター(7チュール)和室
工作材料費・保険:6回で900円(材料費100円×6回、保険料一家族50円×6回)
4月27日(月)、5月25日(月)
6月22日(月)、7月27日(月)
8月24日(月)、9月28日(月)の全6回お申し込み受付中!
※詳細は、ホームページをご覧ください。
<https://ohanashiyumeclub.jimdo.com/>

ブックトイ book&toy

片町2-23-6 042-403-6426
月~金 9:30~11:30/13:00~15:00
0~3歳(幼稚園入園まで)の親子
利用料:無料 ※しばらく3組予約制で実施
小児科すまいるクリニックが運営する遊びのスペースです。木のおもちゃのぬくもりや色合いを楽しみ親子でゆったりとした時間を過ごしてみませんか♪
0歳赤ちゃん限定のベビータイトがあります。ご利用時間内出入り自由です。
Twitter:@bookandtoy
(カレンダー記載中/月末更新)
Instagram:@katatsumuri_space
(2Fレンタルスペースカタツムリ)

とんとんぼ

ル・シーニュ 地下2階芸術劇場分館
第一音楽練習室
090-3498-5662(ユン)※要申込
4/8(水)、4/22(水)、5/13(水)
5/27(水)、6/10(水)、6/24(水)
9:45~6ヶ月からあんよ
10:45~あんよから3歳頃
費用:1000円/回(動きやすい服装)
ピアノの生演奏にあわせて親子でからだを動かしたり触れ合います。音を聴いてイメージしながらリトミックを楽しみましょう
音楽つきの絵本読み聞かせもあります。

多胎児サークルバナナ

主にプラッツ6階和室
(府中駅ル・シーニュ内)
月に1~2回 10:00~12:00
(初めての方は事前にご連絡ください)
代表者 田中
連絡先 tataiji.banana@gmail.com
参加費 無料(初回のみ登録料500円)
『多胎児を持つママたちの交流の場 妊婦さんも大歓迎♪
お気軽にいらしてくださいね』

サークルいきいき

府中市住吉町 1-84
男女共同参画センター ふちゅーる
yasmine_esperanza@hotmail.co.jp(加藤)
第2金曜日 10時~12時
お茶を飲みながら子育てのことなど話しませんか♪
※日程変更などがあるので、参加希望の方はご連絡ください。

ALO ALO

府中市内体育館 他
mie_hawaiann@yahoo.co.jp(荒井)
http://blogs.yahoo.co.jp/mie_aloalo
開催日:月5回程度(不定期ブログ参照)
費用:初回500円(以降1000円)
赤ちゃんを抱っこしながらステップを踏む♪抱っこ紐ピクス♪や子連れOKのパパママ対象のダンス♪リフレッシュクラス♪一緒に気持ち良い汗を流しましょう!
お気軽にご連絡下さい。☆要予約☆

親子のあそび場&JOY(エンジョイ)

緑町2-13-8(府中の森公園近くの軒家)
042-367-6234/080-3006-6835
毎週水・木 10:30~15:00/各種イベントは11:00~12:00(自由解散/ママの会・イベント等以外は予約不要)
1組200円(イベント等は別途)
★ママの会:ママがおしゃべりしながら製作を楽しむ会(4/30、5/28、6/25)(要予約・500円)
★イベント:6/11お誕生日会(要予約・500円)
★みらい(0歳・1歳のひろば):0歳5/20、6/3、6/17、7/8
1歳5/21、6/4、6/18、7/9(要予約・300円)
保育士が実施する子育てひろばです。読み聞かせや製作、親子ふれあい遊びなどをやっています。お気軽にご参加ください。

虹色てんとう虫

府中市発達障がい児親の会
090-1769-2777(塩田)
nijihiro1010@gmail.com
定例会 月1回開催 10:00~12:00
主に中央文化センター
HPあり(虹色てんとう虫で検索)
定例会日程はHPよりご確認ください。
相談会(参加費無料)、当事者活動
不定期開催。年会費300円(体験は無料)
※イベント時は参加費を別途徴収
お気軽に遊びに来て下さい。

幼児教室 もみの木

寿町3丁目公会堂、プラッツ
042-368-7808 コウノ 月3回5,000円
対象 2歳児 親子分離
4月入室~3月卒室、1年間36回
火曜クラス、木曜クラス
◎9:30~11:00 ◎11:30~13:00
youjikyousitu_mominoki@yahoo.co.jp
幼稚園入園前のお子さんがお母様と離れ保育士と90分間、手遊び、リトミック、制作、お料理などを体験したり、保育士手作りの知育おもちゃ、布絵本、エプロンシアターなどを見て過ごします。見学会、体験会などブログをご覧ください。

ハッピー&スマイルキッス

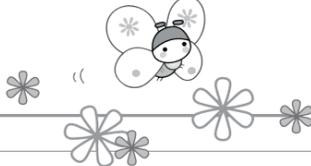
府中市住吉町 1-84
男女共同参画センター 7チュール
代表:根岸 042-319-9801
ngs.knd.k@gmail.com
月1回水曜日 10:00~11:00
参加費:無料
対象:0歳~未就園児
内容:読み聞かせ、親子ふれあい遊び、製作など親子交流の場です。
どうぞお気軽にご参加下さい。

ファミリーサロン

国分寺市東元町 1-38-32
042-326-2414
Co@Bocco(こぼっこ=母子と一緒に!)
月~金 12:00~16:30 ワンドリンク制(ドリンクは珈琲ほか 200円~)
※午前中は各講座をお楽しみください。
コトバのコト。5月~奇数月の水曜
NEW BabyShiatsu 6月~偶数月の水曜
詳細はHPで確認してください。
<http://familysalon.net>

いっちゃん家

西府町 4-23-12
(谷保駅から西府方向へ10分位の所にある軒家です)
~親子ひろば~
開催日:毎週月曜日(祝は休み)
10:00~12:00
参加費:1組200円(おやつ付き)



さくら文庫

住吉町3-43 ステップハウス1F
0120-230-539(サクラライフ小倉)
第4or 第5火曜日 10:30~11:30頃
参加費:無料、予約:不要
市内外の保育園などで読み聞かせやわらべうたなどを行っている恵子おばあちゃんを中心に毎月1回行っているおはなし会です。お子さん同士関わり合いながら、ママたちの交流の場になればと思っています。お気軽にご参加下さいね。開催日など詳細はこちら☆
<http://www.sakuralife.co.jp/event/>

府中たすけあいワークスほほ

府中市片町2-3-1 042-363-1816
代表 栗原葉子
参加費:500円(お茶/お菓子/資料付)
毎月第2火曜日の11:00~12:00
対象:4ヶ月~10ヶ月の赤ちゃんとお母様
ママも赤ちゃんもニコニコ笑顔♪月ごとにテーマがかわるお悩み解消 ベビーマッサージです。
*多世代が交流できるイベントも不定期にて開催しています。
「ほほの木カフェ」
晴見町1-14-15 エスぺランサ1F
Tel:042-363-1816
火・木・土 12:00~17:00
(加1は2020年4月30日にて閉店いたします)

赤ちゃんマッサージ教室

市民活動センタープラッツ6階和室
主催:府中の森芸術劇場 042-335-6210
5/26(火)、6/3、10、17(水)(全4回)
9:30の回 10:50の回
参加費:3,500円
お申込:4/11~4/26
詳細はホームページをご覧ください
<http://www.fuchu-cpf.or.jp/theater/>
赤ちゃんとの肌の触れあいは、親子の大事なコミュニケーションです。乳児期だけでなく、今後の育児ですと使えるマッサージを4回かけてゆっくり覚えましょう。育児お役立ち情報も満載です。

mama+(ママタス)

中央文化センター、ふちゅーる など
対象 0歳~3歳
連絡先 松下左弥佳(まつしたさやか)
LINE@ <https://line.me/R/ti/p/%40upp2387e>
メール mamatasu.fuchu@gmail.com
ブログ <https://ameblo.jp/fuchu-mama/>
/entry-12455935226.html
活動日:月に1回
場所:中央文化センター和室
参加費:300円(内容により変動)
のんびり、アットホームなサークルです♪

オドロンパ押し

押立体育館 押立町 1-37
thharuko.a-579327@docomo.ne.jp
(安育治子)
活動予定日:4月はありませぬ
5/11,18日 6/1,8,15,22日(全て月曜日)
時間:10:45~11:45
会費:1000円~1500円/月
対象:1歳半~未就学児とママ(パパ)
内容:親子体操・体ほぐし・ママのためのリズム体操の他簡単な工作など。地域での友達作り・運動不足解消に是非どうぞ。(初回のみ体験1回300円)

たんぽぽのおうち~英語で遊ぼう~

府中町2-6-14ヴェノス府中1階
(たんぽぽのおうち)
042-306-5587
tanpopo2430@yafhoo.co.jp
月1回第3火曜 16:15~16:45
対象 1歳から未就学児
会費 1500円
親子で歌、絵本、教材などで遊びながら英語の先生と一緒に無理なく楽しめます。

くつろぎ units ユニッツ

★親子でも一人でもどなたでもどうぞ!
☆ゆっくりティータイム(お茶代100円)
☆自家製野菜の簡単料理が食べられることも
☆子育てから介護、ちょっとした事や誰に聞くの?どうしたらいいの?と困った時、気軽に相談できて、つなげる場にもなっています。
日時:第2火曜日 4/14 5/12 6/9
時間:10:00~12:00& 13:30~15:30
場所:小柳町6-15-5 小柳公園南緑の家@小出
交通:西部多摩川線「鷺沼駅前」徒歩7分
ちゅうバス押立・武蔵野台行き「小柳公園前」1分
042-367-1787 080-2555-0210(小出)

ポッポコーン/ポッポコーン・パパ

市が実施している親子の交流ひろば。市内各所で開催。実施日や場所等は広報ふちゅうで確認してください。
すきっぷ
保育士と親子交流。
市立保育所14カ所
紅葉丘文化センター、西府文化センター
武蔵台文化センターで月1回程度実施。
詳細は各文化センターで配布している「ひまわり」で要確認。

ふちゅう子育て応援団連絡会「子育て会議」

宮町1-50 くるる3F
子ども家庭支援センターたち会議室
月曜日(不定期) 10:10~12:00
連絡先 080-2555-0210(小出)
市内でひろばや子育て関連の活動をしている代表者や市の子育て関係職員などが集まって、活動報告、子育てに関する情報交換、年1回開催の"子育てひろばのわ"の準備をしています。みなさん、ぜひ参加してください。一般参加も自由です♪

てばなす

紅葉丘文化センター 和室
042-364-5382
府中市社会福祉協議会
1人100円
子どもの発達に不安のある家族の交流会
お茶を飲みながら、ゆっくりおしゃべりしましょう。お子さんの年齢、障害の具合などいろいろの方が集まっています。紅葉丘わがまちで活動しています。
<https://wagamachi-momiji.jimdofree.com/>

つちのこひろば

国立市谷保 5119(やばろじ内)
042-505-7200
(NPO法人くにとち農園の会)
会場:子育て古民家つちのこや(火曜のみ城山公園にて開催)
開催日:火・水・金・土曜日(祝日、年末年始は休館)
開催時間:10:00~15:00
参加費:無料谷保駅徒歩5分!
心地いいお庭と縁側のある畳の大広間で子どもと一緒にゆったりしませんか。
初めての方もお気軽にお越しください。
HP:<https://hatakenbo.org/tutinokohiroba>

はなうたさんぽ

白糸台文化センター、押立文化センター等
090-8059-2637
基本的に毎月第4木曜 10:00~15:00
(要問合せ)
参加費は内容により数百円から千円位。
定例会は第四木曜日で体操を行っている他、年に何回か味噌作りやクリスマス会などのイベントを開催し楽しんでいます。
yasmine_esperanza@hotmail.co.jp

【府中 de 子育て】雑談コミュ

府中で子育て中のパパママ専用
雑談コミュニティ出来ました!
子育て、家事、仕事、その他なんでもちょっと誰かと話したい。ママ時に
呟ける憩いの場です。
参加は右のQRコードからどうぞ♪



ママチャリース

~府中を知れば府中がもっと好きになる~
府中の魅力をもっと伝えたい!育児や仕事の合間を縫って楽しみながら活動しています。メンバー募集中心!インスタやFacebookで府中の情報を一緒に発信しませんか?
お問い合わせは
070-6488-6291(成川)
またはinfo@tekutekufuchu.com
またはSNS@メッセージお待ちしております♪

SNS始めました♡ フォローしてね、(^o^)/



facebook
@mamacharlies



Instagram
@mama_charlies

Mama's Hands(ママズハンド)

代表者:岸 祥子
連絡先:mamas_hands12@yahoo.co.jp
四谷公会堂(年2回)/美好町公会堂
※詳細な予定は、てくてく府中Facebookにてお知らせします。もの作りが好きなママ達が集まり、日常を便利で可愛くする物を製作・販売しています。