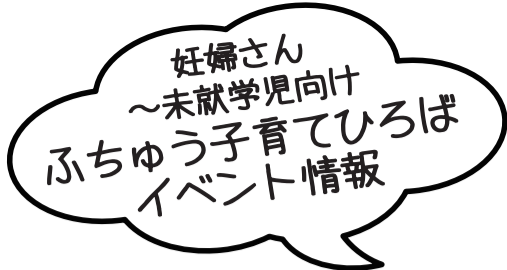


ママチュマルシェ

5月18日(土) 11:30~15:30  
会場: JellyJam Music&Dance Studio  
「分倍河原駅」徒歩4分  
https://www.jellyjam-studio.com  
「府中子育てマッププロジェクト」  
完成マップお披露目を兼ねて、  
レンタル衣装付きフォトブースなどの  
ワークショップやリトミック体験、  
ハンドメイド小物の販売などマルシェ  
を開催!  
詳細は「てくてく府中」を見てね!

「耳のごちそう」

vol.1 スペシャル・フレ企画  
～ともとのガラクタ・ミニ音楽会&  
廃品打楽器ワークショップ～  
4月21日(日) 開場14時半、開演15時(16時終演予定)  
大人1500円、子ども(小学生以下)500円  
vol.2 フルートとピアノで映画音楽を楽しむ  
～Miya&黒田京子 デュオ・コンサート～  
5月18日(土) 開場14時半、開演15時(16時終演予定)  
\*終演後に出演者との交流会あり  
3000円(1ドリンク付き)  
場所: IN VINO VERITAS (イン・ヴィーノ・ヴェリタス)  
府中市本町1-1-7 3階/042-368-6368  
予約・問合せ:  
SANTGRIA 042-368-6368/info@santgria.jp  
ORTMusic 042-334-3817/kkyoko@ortopera.com



# てくてく ひろば

子どもを預けたい時、  
子どもと少しだけ離れたい時

【一時預かり】 最寄り保育所で半日～1日子どもを預かります。たまた箱 H30版28頁  
【リフレッシュ保育】 042-354-8700 子ども家庭支援センター「たっち」の一時保育。 H30版36頁  
【ファミリーサポートセンター】 042-367-8882 市が地域の子育てをサポート。たまた箱 H30版27頁  
【ママのおうち保育室】 042-207-2075 紅葉丘にある東京都認可外保育施設。たまた箱 H30版58頁  
対象: 満1才から小学6年生 利用時間 平日8:30～19:00(19:00以降 又は土日は要相談)  
費用: 登録料無料/1時間1000円(兄弟姉妹の同時託児は2人目半額) ※要予約

子育て情報を採すならココ!

【子育てのたまた箱】  
府中の子育て情報誌。  
出産や転入手続きの際 市役所窓口で  
もらえます。また、たっちや文化  
センターでも随時配布。  
市のHPからもダウンロード可。  
(発行・編集 府中市子育て支援課)

【ひまわり】  
市の子育て支援情報 毎月発行  
各文化センター・公立保育所に設置  
(保育支援課)

【Fu-CHUこそだてサイト ふわっと】  
府中市 ふわっと 検索  
「ふわっと」アプリ登場!  
更に便利に♪より身近に♪  
※右記QRコードから  
インストール出来ます  
(子育て支援課推進係)

【府中国際交流サロン】 042-352-4178  
ENGLISH/中文/한국어  
【西東京在日コリアン子育て支援ネットワーク】  
042-542-2566 한국어  
nisinyo@yahoo.co.jp

子どもに関する事など  
ちょっと相談したい時

保健センター 042-368-5333  
【子育て相談室】  
母乳相談は訪問も依頼できます。  
【助産師相談】 ※要予約  
場所: 府中市保健センター 2F  
費用: 無料 持ち物: 母子手帳  
助産師が妊娠・出産・母乳育児・乳房  
トラブルなどのご相談をお受けします  
○13:05～14:05  
4/8,15,22 5/13,20,27 6/3,10,17  
○13:30～16:00  
4/3, 5/8, 6/5

発行元 府中の子育て情報サイト

運営団体: ママチャリーズ 070-6488-6291(成川)  
※配布にご協力頂いている店舗へのお問合せはご遠慮ください。



子ども家庭支援センター

しらとり 042-367-8881 武蔵台1-10-2 http://www.tama-dhk.or.jp/siratori  
休館日: 日祝日・年末年始・臨時休館日  
しらとりひろば 月～土 10:00～16:00  
オープンルーム、子育て講座等も行っていきます。  
HP、しらとりひろばカレンダーに詳細あり。ご利用ください。

たっち 042-354-8700 宮町1-50 くるる3F  
【H30年度休館日】 12/29～1/3・2/4・3/11  
【交流ひろば】 毎日10:00～17:00  
たっちでも様々な企画を行っています。最新情報はたっちだよりや  
総合受付情報コーナーで。  
\*しらとり、たっちでは上記事業の他にも様々なサポートも行っていきます。  
直接窓口で相談もできます。たまた箱 H30版4～5頁

府中市の公共施設

文化センター  
各文化センターにあるキッズルームは玩具・冷暖房完備で誰でも無料で利用できます。  
授乳スペースもあるので安心。利用時間は施設内張り紙をご覧ください。  
※イベント開催時には個人利用が出来ない場合があります。  
【幼児お遊びサークル】 未就学児とお母さんが対象のキッズルームを利用した  
お遊びサークル。詳細は毎年3月1日号の広報または各文化センターで。  
【文化センター親子ひろば ままでひろば】 10:00～11:30 無料 ※8月はお休み  
片町文化センター金曜日(不定期・月2回) / 押立文化センター月曜日(不定期・月2回)

生涯学習センター 042-336-5712 浅間町1-7  
府中の森公園から徒歩3分 飲食 休憩スペース・図書館有  
【家庭教育学級】-子育てに役立つ講座等 託児付- 年4回開催※要申込 詳細は広報

スクエア21・女性センター 042-351-4600 住吉町1-84 ステージ府中中河原4F 中河原駅前。  
キッズルームやゆったりしたトイレ、勉強コーナー図書館など女性に優しい館内。

ルミエール府中 042-361-4111 府中町2-24  
【親子ピクス】 6カ月～2才児の親子を対象に年2回開催 詳細はチラシ・HPで

中央図書館 042-362-8647 府中町2-24 ルミエール府中3F  
授乳室・子供用トイレ・本用カート有 おはなしのへやは誰でも自由に利用できます。  
第2・4木には1～2歳のためのおはなし会も。(10時半～11時 無料)  
絵本からママに嬉しい月刊誌まで、種類も豊富。借りた本の返却は最寄図書館でもOK。  
窓口で申込みをすれば自宅パソコンから予約、最寄図書館までの取り寄せもできます。

郷土の森総合体育館 042-363-8111 矢崎町5-5  
親子別室で体操を楽しむ会あり。(3～4才対象、年2回)

府中の森芸術劇場 042-335-6211(代表) 浅間町1-2  
フロムナードコンサートVol.226  
2019/6/15 10:30～11:00(親子向)0歳時から入場可 先着500名様  
内容は室内楽を予定しています。

園庭開放

府中愛児園 八幡町3-18 042-361-2726 ※要予約(園庭開放を除く)  
平成30年度は各企画の予定を月ごとにホームページ上でお知らせ  
していきます。  
府中愛児園ホームページ→メニュー一覧→サブメニューを開く  
→子育て支援保育サービス・子育て広場の順にアクセスしてください。  
1回目は4月上旬に配信予定です。

にじのいろ保育園 是政5-21-47 042-335-7007 ◆HP有  
詳細は「にじのいろ保育園」HPをご覧ください。  
【つといのひろば】(園内1部屋開放) 毎週月～金曜 10:00～11:30  
【健康相談/身体測定】 月1回 14:30～15:00  
【園庭開放】 月1回 10:00～11:00 いずれも無料です。  
その他地域の方々を対象に色々な事業を行っています。詳細は、随時更新  
されている「にじのいろ保育園」HPで「子育てひろば」をご覧ください。

晴見保育園 晴見町1-13 042-368-0813  
【園庭開放】 毎週土曜日10～11時  
(行事で中止の場合もあり。事前にお問い合わせください。)  
【出前保育】 4/17,5/15,6/19  
【晴見保育園まつり】 5/11(土) 午後

光明高倉保育園 分梅町1-31 いきいきプラザ 042-330-2005  
【ひかりのひろば】 10:00～11:30 費用 無料  
第2、4水曜日・・・「ベビーマッサージ」2カ月～6カ月 先着10組  
第3水曜日・・・「ベビーひろば」7カ月～1歳2カ月 先着15組  
第2、4水曜日・・・「ひかりのひろば」就学前の乳幼児とその保護者 概ね40組  
申し込みは各開催日の2週間前の木曜日から(平日9:00～16:00)  
※スケジュールの確認やお問い合わせは園に直接お電話ください

わらしこ保育園 若松町4-27-6 042-369-2622  
【子育てひろばリズム】 4/9,5/14,6/11  
【赤ちゃん講座】 4/10,6/12※妊婦さんや産後(4ヶ月くらいまで)  
のママの参加もお待ちしております(要予約)  
【子育てひろば園庭開放】 4/23,6/25  
※同日食事体験あり(要予約・実費有、離乳食はなし)  
園のHPもご覧ください。http://warashiko.com/

わらしこ第2保育園 042-354-2622 紅葉丘1-1-2 (http://momiwara.com/)  
支援室やホールでのひろばを開催。毎月20日以降に翌月のひろば情報をHPにUP。  
企画や食事体験、離乳食教室は要予約。  
詳細変更の可能性あり、お問い合わせ下さい。

記載は一部です まだ園に通う前の0～3歳児と保護者のため、保育園では【園庭開放】  
幼稚園では【未就学児のためのクラス】など、楽しい企画を行っています。  
園の前にお知らせを掲示している所もあるので、お散歩やお買物のついでに要チェック♪  
たまた箱などで調べ最寄園に直接問い合わせもOK。 たまた箱H30版 96～97頁



## ちびっこどんぶり

小金井市前原町 5-1-29  
 連絡先: 東京工学院 きしゃばっば保育園  
 連絡先: 042-387-4819(米林・鈴木)  
 会場: 東京工学院専門学校内  
 保育士になるため勉強中の学生が運営するサークルです♪  
 活動日: 4/17,24 5/8,15,22,29  
 6/5,12,19,26 7/3(☆七夕イベント),10  
 8月夏休み 9/11,18,25  
 時間: 9:30 ~ 14:00  
 参加費: 無料  
 (イベント時はお子様1人につき100円)

## ベビーゆうゆう

晴見町 1-14-15-B(晴見町商店街)  
 042-335-8558  
 月~金 10:00 ~ 16:00  
 (土・日・祝はお休み)  
 利用料: 無料  
 0歳~3歳までの赤ちゃん和小さい子ども  
 おかあさんのためのオープンスペースです。  
 お気軽にお立ち寄りください♪

## 赤ちゃんと遊ぼう会 府中市助産師会

赤ちゃんと遊ぼう会 詳しくは、  
 HP <https://fuchuzhosansikai.jimdo.com/>  
 府中市で活動している助産師の会です。  
 赤ちゃんと遊ぼう会の詳細と  
 申込みはこちらからどうぞ。  
 その他イベントのお知らせ、  
 市内在住の助産師を紹介あり。  
 fuchuzhosansikai.jimdo.com  
 4月5日(金) プラッツ担当: 田辺知美  
 5月 未定  
 6月7日(金) プラッツ担当: 金岡直子



## ヴィオラ浅間山ひろば

浅間町 4-7-4 @浅間町会館  
 080-2555-0210 (小出)  
 第1・3金曜日 10:00 ~ 12:30 まで  
 参加費 200円はランチ代です。炊き込みご飯などで  
 ゆっくりランチタイムもあります。  
 第1金曜 赤田先生の折紙 4/5 6/7  
 <特別企画>5/10(金) 浅間山へきすげ散策  
 第3金曜 4/19、5/17 6/21  
 お母さんが、地域の人とつながりやすくなる。  
 みんなでつくるほっとスペースです。  
 <お母さん企画>  
 ・新聞のエコバック・風呂敷バックなど  
 <企画>梅ジュースづくりなども予定。  
 ★バルシステム東京と連携した「子育て個育て  
 ワークショップ」をプラッツで開催予定  
 (無料!バル員以外の方の保育あり)

## 是政ひろば

是政 5-19-1 マンション敷地内集会所  
 毎月第1金曜日 9:30 ~ 11:30  
 参加費: 200円  
 (6月は材料費100円プラス)  
 4/5 助産師さんに子育て相談しよう♪  
 5/10 親子de体操♪(連休のため2週目)  
 6/7 栄養士さんから離乳食を習おう♪  
 問合せ [raimonemi@xpost.plala.or.jp](mailto:raimonemi@xpost.plala.or.jp)  
 または  
 090-8858-3739 まで (^\_^)/

## フレッシュサラダ

紅葉丘 2-1 紅葉丘文化センター  
 090-9333-7133(熊谷)  
 第4木曜日  
 月により日程変更の場合もあるので詳しくは  
 紅葉丘文化センターの掲示を確認ください。  
 参加費: 無料  
 0~3歳(未就園児)とママのための  
 自主サークルです。  
 季節の歌、手遊び、読み聞かせ、  
 アンパンマン体操など  
 お気軽に遊びにいらしてください。

## おはなし夢くらぶ

090-1819-6118(須山)  
 「おはなしとあそび!広場」(申込制)  
 毎月第4月曜(原則)  
 10:00 ~ 11:30 ふちゅーの和室にて  
 0~3才親子さん先着10組  
 ・「おはなしとあそび広場」4月~9月開催  
 日にち:4/22、5/27、6/24、7/22、8/26、  
 9/30 午前10時~11時半前6回シリーズ  
 対象: 10ヶ月~3歳児と保護者  
 場所: ふちゅーの和室  
 費用: 900円(材料費と保険料6回分)  
 問合せ: おはなし夢くらぶ須山まで  
 y-harmony@jcm.home.ne.jp  
 おはなし夢くらぶHp: [ohanashiyumeclub.jimdo.com](http://ohanashiyumeclub.jimdo.com)

## ブックントイ book&toy

片町 2-23-6 042-403-6426  
 月~金 9:30 ~ 11:30/13:00 ~ 15:00  
 0~3歳(幼稚園入園まで)の親子  
 利用料: 無料 予約不要  
 小児科すみれクリニックが運営する遊びの  
 スペースです。木のおもちゃのぬくもりや  
 色合いを楽しみ、親子でゆったりした  
 時間を過ごしてみませんか♪  
 0歳赤ちゃん限定の時間も作りました。  
 ご利用時間内出入り自由です。  
 ツイッターにカレンダー掲載中/月末更新  
 ※ご利用前にツイッターをご覧ください。  
 ツイッター@book\_and\_toy

## とんとんぼっ

ル・シーニュ 地下2階芸術劇場分館  
 第一音楽練習室  
 090-3498-5662(ユン)※要申込  
 4/11,24、5/15,29、6/12,26  
 9:45 ~ 6ヶ月からあんよ  
 10:45 ~ あんよから3歳頃  
 費用:1000円/回(動きやすい服装)  
 ビアノの生演奏にあわせて親子でからだを  
 動かしたり触れ合います。音を聴いて  
 イメージしながらリトミックを  
 楽しみましょう  
 音楽つきの絵本読み聞かせもあります。

## 多胎児サークルバナナ

主にプラッツ6階和室  
 (府中駅ル・シーニュ内)  
 月に1~2回 10:00 ~ 12:00  
 (初めての方は事前にご連絡ください)  
[tataiji.banana@gmail.com](mailto:tataiji.banana@gmail.com)(宮川)  
 参加費 無料(初回のみ登録料500円)  
 『多胎児を持つママたちの交流の場  
 妊婦さんも大歓迎♪  
 お気軽にいらしてくださいね』

## サークルいきいき

府中市住吉町 1-84  
 男女共同参画センター ふちゅー  
[yasmine\\_esperanza@hotmail.co.jp](mailto:yasmine_esperanza@hotmail.co.jp)(加藤)  
 第2金曜日 10時~12時  
 お茶を飲みながら子育てのことなど  
 話しませんか♪  
 ※日程変更などがあるので、  
 参加希望の方はご連絡ください。

## ALO ALO

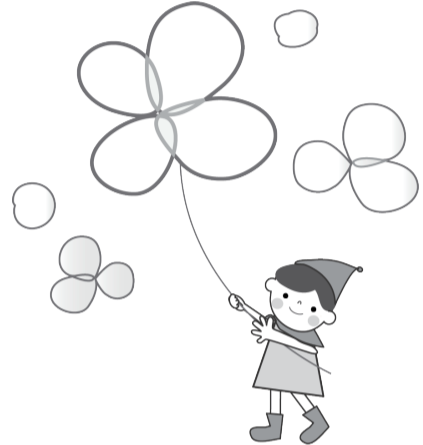
府中市内体育館 他  
[mie\\_hawaiann@yahoo.co.jp](mailto:mie_hawaiann@yahoo.co.jp)(荒井)  
[http://blogs.yahoo.co.jp/mie\\_aloalo](http://blogs.yahoo.co.jp/mie_aloalo)  
 開催日: 月5回程度(不定期ブログ参照)  
 費用: 初回500円(以降1000円)  
 赤ちゃんを抱っこしながらステップを踏む♪  
 抱っこ紐ピクス♪ やり連れOKのパパママ  
 対象のダンス♪ リフレッシュクラス♪  
 一緒に気持ち良い汗を流しましょう!  
 お気軽にご連絡下さい。☆要予約☆

## ぐるんぱ

国分寺市プレイステーション内で活動  
 問い合わせ: ブログコメント欄へ  
 毎週: 火・金 10:30 ~ (雨天中止)  
 月会費: 300円  
 未就園児の親子対象の育児サークルです。  
 国分寺市プレイステーションを中心に  
 カレーや豚汁等の炊き出しをしながら  
 自然の中で楽しく遊んでいます。  
 ブログ「国分寺 プレステ ぐるんぱ」  
 で検索してね!

## 虹色てんとう虫

府中市発達障がい児親の会  
 090-1769-2777(塩田)  
[nijjiro1010@gmail.com](mailto:nijjiro1010@gmail.com)  
 定例会 月1回開催 10:00~12:00  
 主に中央文化センター  
 HPあり(虹色てんとう虫で検索)  
 定例会日程はHPよりご確認ください。  
 相談会(参加費無料)、当事者活動  
 不定期開催。年会費300円(体験は無料)  
 ※イベント時は参加費を別途徴収  
 お気軽に遊びに来て下さい。



## ハッピー&スマイルキッス

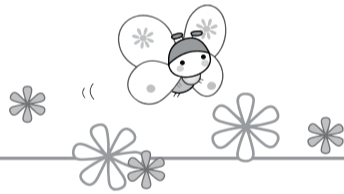
府中市住吉町 1-84  
 男女共同参画センター ふちゅー  
 代表: 根岸 042-319-9801  
[ngs.knd.k@gmail.com](mailto:ngs.knd.k@gmail.com)  
 月1回水曜日 10:00 ~ 11:00  
 参加費: 無料  
 対象: 0歳~未就園児  
 内容: 読み聞かせ、親子ふれあい遊び、  
 製作など親子交流の場です。  
 どうぞお気軽にご参加下さい。

## ファミリーサロン

国分寺市東元町 1-38-32  
 042-326-2414  
 Co@Bocco(こぼっこ = 母子と一緒に!)  
 月~金 12:00 ~ 16:30 ワンドリンク制  
 (ドリンクは珈琲ほか 200円~)  
 ※午前中は各講座をお楽しみください。  
 コトバのコト。5月~奇数月の水曜  
 NEW BabyShiatsu 6月~偶数月の水曜  
 詳細はHPで確認してください。  
<http://familysalon.net>

## いっちゃん家

西府町 4-23-12  
 (谷保駅から西府方向へ10分位の所にある  
 一軒家です)  
 ~親子ひろば~  
 開催日: 毎週月曜日 10:00 ~ 12:00  
 参加費: 1組200円(おやつ付き)



## さくら文庫

住吉町 3-43 ステップハウス1F  
 0120-230-539(サクラライフ小倉)  
 第4or 第5火曜日 10:30 ~ 11:30頃  
 参加費: 無料 予約: 不要  
 市内外の保育園などで読み聞かせやわらべ  
 うたなどを行っている恵子おばあちゃんを  
 中心に毎月1回行っているおはなし会です。  
 お子さん同士関わり合いながら、ママたち  
 の交流の場になればと思っています。  
 お気軽にご参加下さいね。開催日など  
 詳細はこちら☆→  
<http://www.sakuralife.co.jp/event/>

## 府中たすけあいワークスぽぽ

【タッチセラピー プチワークショップ】  
 府中市片町 2-3-1 042-363-1816  
 代表 栗原葉子  
 参加費: 500円(お茶/お菓子/資料付)  
 毎月第1月曜日の11:00 ~ 12:00  
 対象: 4ヶ月~10ヶ月の赤ちゃんと保護者  
 ママも赤ちゃんもニコニコ笑顔♪  
 月ごとにテーマがかわるお悩み解消  
 赤ちゃんマッサージです。

## 読み聞かせサークル たけのこ

片町文化センター 3F 和室  
 毎月1回(水曜か金曜日)10:30 ~  
 日程はFacebookに毎月告知(8月は休み)  
 参加費: 無料(予約不要)  
 対象: 0歳から未就学児  
 問い合わせ: 連絡先 090-8517-8347(大津)  
[satok1013mercy2010@gmail.com](mailto:satok1013mercy2010@gmail.com)  
 絵本読み聞かせ、手遊び、ママの骨盤体操、  
 おしゃべりなど親子で楽しい時間を過ごして  
 います。日程やイベントなどのお知らせ  
 は随時Facebookか、参加して頂き登録  
 して頂いた方にはラインで毎回お知らせ  
 をさせて頂いておりますので宜しくお  
 願い致します。

## mama+(ママタス)

中央文化センター、ふちゅー など  
 月2回  
 参加費 300円/月 対象 0歳~3歳  
 連絡先 松下左弥佳(まつしたさやか)  
[sayakasago@gmail.com](mailto:sayakasago@gmail.com)  
 H P : [fuchu-mamababy@jimdo.com/](http://fuchu-mamababy@jimdo.com/)  
 ママが主役になれる場所♪  
 自分のやってみたいことを実現できる  
 サークルです!  
 主に、メイクアップセミナーやヨガなど  
 ママ向けの活動を行っていきます☆

## オドロンパ押し

押立体育館 押立町 1-37  
 090-7845-2874(山川)  
 活動日: 4/15,22, 5/13,20,  
 6/10,17  
 時間: 10:45 ~ 11:45  
 会費: 1000円 ~ 1500円/月  
 対象: 1歳半~未就学児とママ(パパ)  
 内容: 親子体操・体ほぐし・ママのための  
 リズム体操の他簡単工作など。地域での  
 お友達作り・運動不足解消に是非どうぞ。  
 (初回のみ体験1回300円)

## 心ふっくら子育てCafe

ルミエール府中、中央文化センター等  
 ヒップファミリークラブ府中  
[kokorofukkura.fuchu@gmail.com](mailto:kokorofukkura.fuchu@gmail.com)  
 4/19(金)、5/21(火)、6/28(金)  
 変更の場合がありますので事前に上記  
 アドレスにご連絡ください。  
 お茶代100円 定員15組  
 温かいお茶でホッとひと息つきながら子育ての  
 "気づき"の楽しさをみんなで話してみませんか?  
 当たり前だと思っている赤ちゃんたちの成長の  
 プロセス。実は視点が増えると発見がたくさん。  
 「我が子はすごい!」子どもたちの「今」  
 を一緒に楽しみませんか?多言語での手遊びも。

## くつろぎ units ユニッツ

小柳町 6-15-5 小柳公園南側  
 第2火曜日 10:00 ~ 12:00 &  
 13:30 ~ 15:30  
 4/9 5/14 6/11 お茶代100円  
 連絡: 042-367-1787  
 or 080-2555-0210 (小出)  
 西部多摩川線「競艇場前」徒歩7分  
 ちゅうバス押立町ルート  
 [小柳公園]下車1分  
 家族のようにくつろぐティータイムを。  
 ☆親子でも一人でもゆっくりお茶タイムを  
 どうぞ。  
 ☆自家製野菜がある時はお料理がある時も!  
 ☆楽しい企画でも使えます!

## ポッポコーン/ポッポコーン・パパ

市が実施している親子の交流ひろば。  
 市内各所で開催。実施日や場所等は  
 広報ふちゅうで確認してください。  
**すきっぷ**  
 保育士と親子交流。  
 市立保育所 14カ所  
 紅葉丘文化センター、西府文化センター  
 武蔵台文化センターで月1回程度実施。  
 詳細は各文化センターで  
 配布している「ひまわり」で要確認。

## ふちゅう子育て応援団連絡会 「子育て会議」

宮町 1-50 くるる3F  
 子ども家庭支援センターたち会議室  
 月曜日(不定期) 10:10 ~ 12:00  
 連絡先 080-2555-0210 (小出)  
 市内でひろばや子育て関連の活動をして  
 いる代表者や市の子育て関係職員などが  
 集まって、活動報告、子育てに関する情  
 報交換、年1回開催の"子育てひろばのわ"  
 の準備をしています。みなさん、ぜひ  
 参加してください。一般参加も自由です♪

## 赤ちゃんマッサージ教室

市民活動センタープラッツ6階和室  
 042-335-6210 (芸術劇場事業係)  
 6/5、12、19、26(水)(全4回)  
 9:40の回 11:00の回  
 参加費: 3,500円  
 お申込: 4/21 ~ 5/8  
 詳細はホームページをご覧ください  
<http://www.fuchu-cpf.or.jp/theater/>  
 赤ちゃんとの肌の触れあいは、親子の大事  
 なコミュニケーションです。乳児期だけ  
 なく、今後の育児でずっと使えるマッサー  
 ジですので、ぜひご参加ください。  
 育児お役立ち情報も満載です。

## 国分寺プレイステーション

国分寺市西元町 3-26-35  
 042-323-8550  
 開園日: 火~日曜 10:00 ~ 17:00  
 ありのままの自然の中に創造力を沸き  
 立てる材料がありその中で子どもたち  
 が自主的に遊べます。  
 午前中は乳幼児、午後は幼稚園児や  
 小学生が中心に遊んでいます。

## はなうたさんぽ

白糸台文化センター、押立文化センター等  
 090-8059-2637  
 基本的に第4金曜日 10:00~15:00  
 (要問合せ)  
 参加費は内容により数百円から千円位。  
 歌、体操、料理、工作など子どもから  
 大人まで一緒に楽しむ会です。  
 どうぞお気軽にご参加下さい。  
[yasmine\\_esperanza@hotmail.co.jp](mailto:yasmine_esperanza@hotmail.co.jp)

【平成31年(2019年)度  
 市民活動応援助成金「エール」対象事業】

# ランニング部

仲間と一緒に練習して、マラソン大会で走りよう~♪

最近ちょっと運動不足。。。興味はあるけどランニング経験ないし。。。  
 そんな方に朗報! 半年かけてプロの指導者に走り方や練習方法を教わって、  
 マラソン大会完走を一緒に目指しませんか?

目標の大会は、11月23日開催の府中多摩川マラソン。種目は5km/10km/ハーフなので  
 初心者でも挑戦できます♪練習日は土曜なので、パパや夫婦での参加もお待ちしてます♪  
 練習日: 5/25、6/22、7/20、9/28、10/26 9:30~11:30  
 練習場所: 多摩川かせのみち/郷土の森総合体育館 参加費: 6,000円(全5回分) 他保険料  
 託児: 各回定員4名(0~2歳)1,000円/回 申込・詳細は「てくてく府中」へ(^\_^)/

初心者大歓迎!  
 参加者募集中!

## Mama's Hands(ママスハンド)

代表者: 岸 祥子  
 連絡先: [mamas\\_hands12@yahoo.co.jp](mailto:mamas_hands12@yahoo.co.jp)  
 四谷公会堂(年2回)/美好町公会堂  
 ※詳細な予定は、てくてく府中Facebook  
 にてお知らせします。もの作りが好きな  
 ママ達が集まり、日常を便利で可愛く  
 する物を製作・販売しています。

## にこにこひろば

片町 1-2-1  
 片町一丁目都営住宅 1丁目集会所  
 042-364-2490  
 第1月曜日 10:00 ~ 12:00  
 4/1、5/13(第二月曜日)、6/3  
 費用: 150円

## けろけろひろば

本宿町 1-4  
 本宿公会堂  
 042-364-2490  
 第3月曜日 9:30 ~ 11:30  
 4/15、5/20、6/17  
 費用: 150円  
 持ち物: マグカップ