「出産後、帰宅しても家族などの手伝いがなくて不安」「体調がすぐれない」「授乳がうまくいかない」 など出産後のサポートが必要なお母さんが医療機関で看護職のケアや授乳のアドバイスを受け、 休息をとることができます。

【対象】府中市民で、生後4か月未満の赤ちゃんとそのお母さん、ご家族などから援助が受けられない方で 体調不良、授乳や育児に不安があるお母さん。※医療行為の必要な方は利用不可。

【内容】お母さんや赤ちゃんの健康状態のチェックの他、育児相談・授乳/沐浴指導・休息・食事の提供など

【お問い合わせ・申請受付】府中市子ども家庭支援課母子保健係 042-368-5333

#### 子どもを預けたい時、 子どもと少しだけ離れたい時

【一時預かり】 最寄り保育所で半日~1日子どもを預かります。たまて箱 R1版26頁 【リフレッシュ保育】042-354-8700 子ども家庭支援センター「たっち」の一時保育。ご 【ファミリーサポートセンター】 042-367-8882 市が地域の子育てをサポート。たまて箱 R1版26頁 【たんぽぽのおうち保育室】 042-306-5587 府中町2-6-14ヴェノス府中1階 定期利用保育、または一時間からお子様を預かります。8:00~18:00※東京都からの助成金あり。 詳しくはホームページ (mamacafe-tanpopo-home.jp)をご覧ください。 【マムのおうち保育室】042-207-2075 紅葉丘にある東京都認可外保育施設。 対象:満1才から小学6年生 利用時間 平日8:30~19:00(19:00以降 又は土日は要相談)

## 子育て情報を探すならココ!

【てくてく府中】

府中の子育て情報サイト。 市民団体ママチャーリーズが運営。 http://www.tekutekufuchu.com

【子育てのたまて箱】

府中の子育て情報誌。 出産や転入手続きの際 市役所窓口で もらえます。また、たっちや文化 センターでも随時配布。 市のHPからもダウンロード可。

(発行・編集 子育て応援課) 【ひまわり】

市の子育て支援情報 毎月発行 各文化センター・公立保育所に設置 (保育支援課)

#### 【Fu-CHUこそだてサイト ふわっと】

府中市 ふわっと 検索

「ふわっと」アプリ登場! 更に便利に♪ より身近に♪ ※右記QRコードから インストール出来ます (子育て応援課推進係)

【府中国際交流サロン】042-352-4178 ENGLISH/中文/한국어

【西東京在日コリアン子育て支援ネットワーク】 042-542-2566 한국어

# 子どもに関することなど ちょっと相談したい時

保健センター 042-368-5333

【子育て相談室】

母乳相談は訪問も依頼できます。 【助産師相談】 ※要予約

会場:府中市保健センタ 持ち物:母子手帳 助産師が妊娠・出産・母乳育児・乳房 トラブルなどのご相談をお受けします。 ※1回20分枠で予約制です。相談時間の ご延長はありませんのでご注意ください。 ○13:05~14:05

7/6,13,20 8/3,17,24 9/7,14,28 ○13:30~16:00 7/1, 8/5, 9/2

子ゴコロ・親ゴコロ相談 @東京センターLINE相談

平日9時~21時/土日休日9時~17時 「育児が大変、疲れた、イライラする・・・」 など子育てに悩むときや、「これって虐待 かも・・・」と困っているときなど、 ひとりで抱え込まず、お気軽にご相談ください。



<u>|発行元</u>| ママチャーリーズ

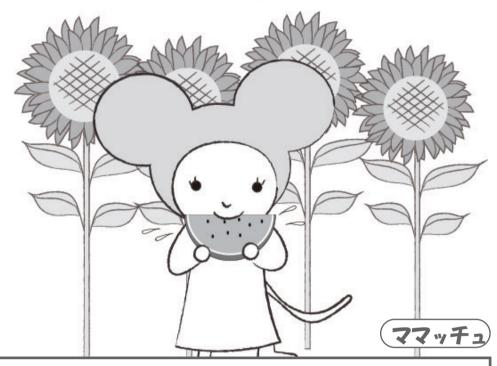
#### mama @ charlies

お問合せ:070-6488-6291(代表:成川綾)

※配布にご協力頂いている店舗へのお問合せはご遠慮ください。

querer26@nifty.com

妊婦さん ~未献学児向什 ふちゅう子育てひろば 今和2年 7 - 9 月号



新型コロナウイルスの影響で開催日程が変更になる可能性があります。 事前に各施設・団体へ開催の確認をお願いします。

頁76~86 础「A辭了事式 AOよて生な合い間発動に直接間に合わせてもOK。 ↓ マッエキ要コランしての桝買は今老婚は、歹のるあき酒るハフノ示野を生む味はコ前の園 

。獐禺コベーかムー木 ,払ていてコ玄その釣令

(/moɔ.sawimom//:qfth/) 2-1-1 主葉球 22-254-3554-3-6(/momiwara.com/)

最新の情報はHP をご覧くだけい。(https://warashiko.com/) 。J無は値形なるいるは活動は無し。

7797-692-740 9-72-41回沙芸 園育界ころされ

ハナジン話雷は殺直コ園却サ<br />
からい問は<br />
が認事の<br />
ハーエ<br />
ドイス<br />
※ (00:31~00:6日平) る休日覇木の頑間歐2の日勤関各割れ近し申

BR21 青代2 満1~月47 L 知らむーゴジ . · · · 日 翻水5 第

踊01喬表 月48~月42「ゲーサッマーゴジ」・・・日野水4、2第

米明高官保育園 分梅町1-31 いきいきプラザ 042-330-2005 。、してごろ隔野ごまGHよ|発情では、またしてサイ合見を勤開

、他式の土胡楽葱十口に坚確却イベベトの等【**垂龍見春】【春泉前出】【苅開園園**】

また 180-892-240 と1-1 間見制 **副育果見制** 。もまいるファなろんの用ば膜気はいイイ酢胡一 、土中は放開園園会計す★

。いち許〉サ付合い問はコ園却容内

料無 用費 81:11~02:01日覇木) 。もまし)期間またろひくトラくたてし用動きmooZ**【判ろひのもなん**】

4176-285-240 11-82-2価本 **園育場南中研即光** 



ズーリーャモママ:對主 moɔ.lismp@pi.səilredəsmam 🔀

(歌中) 4278-9813-090 🕱

そ44H・1/一×・話事1Jサ合問 。そ休【中舟〉7>7】 おうしき 4 一口 8 夕話 古 む 込 申

(日)日92日7率0202 人05壽共 料無 費加餐 員宝 WEB会議シストム「ZOOM」でのイントイン制催

> 。いち許>TJそいコJ玄樊交躁郬ひサ

、丁の果る酔計。夫丈大「, よず 。市中帝の重常やくキベディスーで童見黝寺

! 小ま果んち母は、みち父は るいてえぎを託乳で市中訊

 $00:11 \sim 02:6$ (口)日



卦里可五:くい木トマや、未安理干酔:くけいトケト?/

**EEZI04ーサイロドーナクロと** 

※本からママに嬉しい月刊誌まで、種類も豊富。借いた本の返却は最高図書館でもOK。 (料無 胡いく半胡のい)。よ会しなおみのもみの続く~いばコ木4・2 策

∃ 2中砂1/ーエミ1/ か2-2価中砂 / 7b8-285-2b0 **部書因本中** ぶの出・ぐでキが開業 
期間回公式に素付き干燥の見むて~月れる 【スクゴモ酵】

ヤス-2回中砂 いいヤー192-240 中砂11ーエミ11

。内館いし憂い世文がお館書図ーナーに鮭婦 ノトイ式しい式でやみムーバズドキ

森立は開業 《大中要》制開回4年 - 付引語 等型に立分に了音子-【解準育株動家】

∠- い田間託 ていて3-925-240 ーやくみ屋業事事

(回2月・膜玄不)日野月ーヤイナ沙文立畔/(回2月・膜玄不)日野金ーヤイナ沙文西井

。ケーヤくサ小文各よけま藤本の号日 1月5 年春 11 日報 。 いヤーヤび 強さ

式し用IF3ムーバズッキの桑皮が入ち母は<br />
と見学説末 【いぐーせび逝は見ば】

。 すまし あが合影 いな来出が用体人 固むご 甜 か開 イベ シト ※

。、しち許く讚しる迷い悪内領部は間胡用は。心安でのるあまスーペス尾受

。すまもの用体で料無よう誰の蒯完禹蜀命・具成却ムーバズッキるあコーヤくせか文各

ーをくみかる

続画共公の市中研

真さ~4祝 「A 群フま式。たまきでき続財で口窓鉄直 。もまいろで行きイーやせなな禁みらいの業事品上もですといろらし\*

。ケーナーに辞計付受合総

かいえざさらずは解請です。 あまいて こいる 画 金が ひがら できん 00:71~00:01日毎【判その流交】

8/2、8/2、(5/1~62/21)於本末率、(9/11、4/4、2/12)、2/8、3/8

JS & & > O3-1 | 四宮 O078-428-240

。いち許〉用ばこ。いる眯諾コーダイフ付加でひいとるコ ,9H

。 すまい フ C 計 5 等 型 精 フ 育 子 , ム ー 小 く 下 ー 木

00:91~00:01 干~目 別をひいえらつ 日館朴胡醞· 战革未革 · 日路日: 日館朴

#### ちびっこどんぶり

小金井市前原 5-1-29 東京工学院 きしゃぽっぽ保育園 連絡先:042-387-4819(担当者: 米林· 鈴木) いつも 「ちびっこどんぶり」 に遊びに来て くれてありがとうございます。 新型コロナウィルスの感染拡大により、 東京工学院 専門学校内での 「ちびっこどんぶり」 の活動は しばらく休止いたします。 尚、 学生たちによる 手遊び・ヘ゜ーフ゜サート・ハ゜ネルシアター 工作などを東京工学院きしゃぽっぽ保育園の HP より、 皆さんに配信する予定で準備中です。 準備ができ次第 東京工学院きしゃぽっぽ保育園の HP に掲載しますの で、ご確認頂きお楽しみください。

#### ベビーゆうゆう

晴見町 1-14-15-B( 晴見町商店街) 042-335-8558 月~金 10:00~16:00 (土・日・祝はお休み)

利用料: 無料

0歳~3歳までの赤ちゃんと小さい子ども おかあさんのためのオープンスペースです。 お気軽にお立ち寄りください♪

#### 赤ちゃんと遊ぼう会 府中市助産師会

府中市で活動している助産師の会です。 【赤ちゃんと遊ぼう会】 赤ちゃんとの遊びや ベビーマッサージをしながら、ママ同士おしゃべりをして、楽しい時間を過ごします◎ ◎赤ちゃんと遊ぼう会 7月13日 10:00~7チュール和室にて。 【対象】 2~6か月児の母子 (先着順 15 組) 【参加費】 500円 ◎産後ケア事業を始動しました! ● はなりずるというできます。 ぜひご利用下さい☆● 新米ママパパイベント 『ママはストレッチ、 パパは ふれあい遊び』8月30日10時~フチュールにて (8/1~助産師会 HP で申込開始) その他詳しくは 「府中市助産師会」 HPへ!

#### ヴィオラ浅間山ひろば

★子育てファミリーと地域の人がつながる ★みんながつくる多世代のホッとスペース 場所: 浅間町4-7-4 @ 浅間町会館 第1金曜日 · 第3金曜日 10:00~12:30 <ランチタイム> 参加費 200円、 ランチ代。 炊き込みご飯を食べて、 帰ってからも安心。 <お知らせ>赤田先生の折紙は今季お休みです <日程>7/3、 7/17、 8/7、 8/21、 9/4、 9/18 <予定>7/3 七夕を楽しむ。●作る □季節の折紙 □みんなで絵を描く□おもちゃ作り etc. ●体を動かす □わらべ歌で遊ぼう etc ●話を聞く、 ワークショップ □モノ作り講習会

是政ひろば

是政 5-19-1 マンション敷地内2階建て建物1階 毎月第1金曜日9:30~11:30 参加費 200 円 7/3 手作りたのしみましょ♪ 8/7 助産師さんに聞いてみよう♪ 9/4 何がはじまるのかな? 問合せ 090-8858-3739 (Tel&ショートメール) raimonemi@xpost.plala.or.jp お待ちしていますヽ(´▽`)/

#### フレッシュサラダ

紅葉丘 2-1 紅葉丘文化センター 090-9333-7133( 熊谷) 第4木曜日

月により日程変更の場合もあるので詳しくは 紅葉丘文化センターの掲示を確認ください。 参加費:無料

0~3歳(未就園児)とママのための 自主サークルです。

季節の歌、手遊び、読み聞かせ、 アンパンマン体操など

お気軽に遊びにいらしてください。

#### おはなし夢くらぶ おはなしと遊ぼ!広場

府中市住吉町 1-84 男女共同参画センターフチュール 代表: 須山

y-harmony@jcom.home.ne.jp 月 1 回第 4 月曜日 10:00 ~ 11:30 参加費 : 1 家族 250 円

(おもちゃ工作代、 保険料含む) 対象:0~3歳 内容: 月齢にあった絵本や親子のわらべ歌

そしてママの手作りのおもちゃで おはなしごっこ遊び。 絵本大好きな 保育士 OG や保育士仲間で作った会です。 ぜひ、ご一緒に遊びましょう。

#### ブックントイ book&toy

片町 2-23-6 042-403-6426 月~金 9:30 ~ 11:00/13:00~14:30 0~3歳 (幼稚園入園まで) の親子 0~3歳(幼稚園入園まで)の親子利用料:無料※7月より年齢別3組 予約制にし、1Fに加えて2Fも開放いたします。詳しくはTwitterのカレンダーをご覧下さい。小児科すみれクリニックが運営する遊びのスペースです。木のおもちゃのぬくした時間を過ごしてみませんか♪ご利用時間内出入り自由・@hook and toy ログリローです。 ツイッター:@book and toy (カレンダー記載中/月末更新) インスタグラム: @katatsumuri\_space (2Fレンタルスペースカタツムリ)

#### とんとんぱっ

□(府中の) 子育て事情 etc.

連絡先: 080-2555-0210 (小出)

ル・シーニュ 地下 2 階芸術劇場分館 第一音楽練習室 ※要申込 電話 090-3498-5662(ユン) もしくはホームページからメール 7/8(水)、7/22(水)、 8/26(水)、9/9(水)、9/23(水) 9:45~6ヶ月からあんよ 10:45 ~あんよから 3 歳頃 費用:1,000円/回(動きやすい服装) ピアノの生演奏にあわせて親子でリトミック と絵本の読み聞かせを楽しみましょう。 状況次第では開催の有無や内容について 変更もありますので、 必ずご予約の上、 体調が優れない場合は参加をお控え下さい

#### 多胎児サークルバナナ

主にプラッツ6階和室 (府中駅ル・シーニュ内) 月に1~2回10:00~12:00 (初めての方は事前にご連絡ください) 代表者 田中

連絡先 tataiji.banana@gmail.com 参加費 無料(初回のみ登録料500円) 『多胎児を持つママたちの交流の場 妊婦さんも大歓迎♪

お気軽にいらしてくださいね』

#### つちのこひろば

国立市谷保 5119 (やぼろじ内) 042-505-7200 (NPO法人 くにたち農園の会) 会場:子育て古民家つちのこや (火曜のみ城山公園にて開催) 開館日: 火・水・金・土曜日 (祝日、 年末年始は休館) 開館時間: 10:00 - 15:00 参加費:無料谷保駅徒歩5分! 心地いいお庭と縁側のある畳の大広間で 子どもと一緒にゆったりしませんか。 初めての方もお気軽にお越しください。

#### ALO ALO

府中市内体育館 他

mie\_hawaiann@yahoo.co.jp( 荒井 ) http://blogs.yahoo.co.jp/mie\_aloalo 開催日:月5回程度(不定期ブログ参照) 費用: 初回500円(以降1000円) 赤ちゃんを抱っこしながらステップを踏む♪ 抱っこ紐ビクス♪ や子連れ OK のパパママ 対象のダンス♪ リフレッシュクラス♪ 一緒に気持ち良い汗を流しましょう! お気軽にご連絡下さい。☆要予約☆

#### 親子のあそび場 & JOY (エンジョイ)

緑町 2-13-8( 府中の森公園近くの一軒家 ) 042-367-6234/080-3006-6835 毎週水・木 10:30~14:00 (自由開放日は予約不要) ※8/5~8/25 はお休み 1組200円(ママの会500円その他イベント300円) ★ママの会(ママが製作を楽しむ。 同室にて託児) 7/30,9/24

★イベント 7/2 七夕まつり、 9/10 お誕生会 0 · 1 才の会 「みらい」 0才 7/8,15,22 1才 7/9,16,23 ※ママの会、 イベント共に定員3組(予約) 木のおもちゃや絵本が沢山あります。 気軽に遊びに来て下さい。

#### 虹色てんとう虫

府中市発達障がい児親の会 090-1769-2777(塩田) nijiiro1010@gmail.com 定例会 月1回開催10:00~12:00 主に中央文化センター HP あり(虹色てんとう虫で検索) 定例会日程は HP よりご確認下さい。 相談会(参加費無料)、当事者活動 不定期開催。 年会費 300 円 (体験は無料) ※イベント時は参加費を別途徴収 お気軽に遊びに来て下さい。

#### 幼児教室 もみの木

寿町3丁目公会堂、 プラッツ 042-368-7808 コウノ 月3回5,000円 対象 2歳児 親子分離 4月入室~3月卒室、1年間36回 火曜クラス、 木曜クラス  $\textcircled{1}9:30 \sim 11:00$   $\textcircled{2}11:30 \sim 13:00$ youjikyousitu\_mominoki@yahoo .co.jp 幼稚園入園前のお子さんがお母様と離れ 保育士と90分間、手遊び、リトミック、 制作、 お料理などを経験したり、 保育士 手作りの知育おもちゃ、 布絵本、 エプロン シアターなどを見て過ごします。 見学会、 体験会などブログをご覧ください。

#### ハッピー&スマイルキッズ

HP:https://hatakenbo.org/tutinokohiroba

府中市住吉町 1-84 男女共同参画センター フチュール 代表: 根岸 042-319-9801 ngs.knd.k@gmail.com 月1回水曜日 10:00~11:00 参加費:無料 対象:0歳~未就園児

内容:読み聞かせ、 親子ふれあい遊び、 製作など親子交流の場です。 どうぞお気軽にご参加下さい。

#### ファミリーサロン

国分寺市東元町 1-38-32 042-326-2414 Co@Bocco(こぼっこ = 母子と一緒に!) 月~金 12:00~16:30 ワンドリンク制 (ドリンクは珈琲ほか 200円~) ※午前中は各講座をお楽しみください。 コトバのコト。 5月~奇数月の水曜 NEW BabyShiatsu 6月~偶数月の水曜 詳細は HP で確認してください。 http://familysalon.net

#### はなうたさんぽ

白糸台文化センター、 押立文化センター等 090-8059-2637 基本的に毎月第4木曜10:00~15:00 (要問合)

参加費は内容により数百円から千円位。 定例会は第四木曜日で体操を行っている他、 年に何回か味噌作りやクリスマス会などの イベントを開催し楽しんでいます。 yasmine\_esperanza@hotmail.co.jp

#### NEW 親子で遊ぼう~マムのおうち

(木) 10:00~11:30 ●7/9 白糸台体育館会議室

ホースで遊ぼう ●8/20 生涯学習センター保育室 新聞紙で遊ぼう ●9/14 月曜 生涯学習センター保育室

聞かせ、 パネルシ 親子 1 組 500 円 1回10組まで mamuno.ouchi@gmail.com 保育士が実施する盛り沢山な会です。

### 府中たすけあいワーカーズぽぽ

府中市片町 2-3-1 042-363-1816 代表 栗原葉子 参加費:500円(お茶/お菓子/資料付) 毎月第2火曜日の11:00~12:00 対象:4ヶ月~10ヶ月の赤ちゃんと保護者 ママも赤ちゃんもニコニコ笑顔♪ 月ごとにテーマがかわるお悩み解消 ベビーマッサージです。 \*多世代が交流できるイベントも

不定期にて開催しています。

#### 赤ちゃんマッサージ教室

市民活動センタープラッツ 6 階和室 主催: 府中の森芸術劇場 042-335-6210 9/9、16、23、30(水)(全4回) 9:30の回10:50の回 参加費: 3,500 円 お申込: 7/11 ~ 7/23 詳細はホームページをご覧ください http://www.fuchu-cpf.or.jp/theater/ 赤ちゃんとの肌の触れあいは、 親子の大事 なコミュニケーションです。 乳児期だけで なく、 今後の育児でずっと使えるマッサー ジを4回かけてゆっくり覚えましょう。 育児お役立ち情報も満載です。

#### mama+(ママタス)

中央文化センター、 ふちゅーる など 対象 0歳~3歳 連絡先 松下左弥佳(まつしたさやか) LINE@ https://line.me/R/ti/p/%40upv2387e メール mamatasu.fuchu@gmail.com

ブログ https://ameblo.jp/fuchu-mama /entry-12455935226.html 活動日: 月に1回

場所:中央文化センター和室 参加費: 300円(内容により変動)

のんびり、 アットホームなサークルです♪

#### オドロンパ押立

押立体育館 押立町 1-37 thharuko.a-579327@docomo.ne.jp (安斉治子) 活動日については、 直接お問い合わせください 時間:10:45~11:45 会費:1000円~1500円/月 対象:1歳半~未就学児とママ(パパ) 内容:親子体操・体ほぐし・ママのための リズム体操の他簡単工作など。 地域での お友達作り・運動不足解消に是非どうぞ。 (初回のみ体験1回300円)

#### たんほぼのおうち~英語で遊ぼう~

府中町 2-6-14ヴェノス府中 1 階 (たんぽぽのおうち) 042-306-5587 tanpopo2430@yafhoo.co.jp 月1回第3火曜 16:15~16:45 対象 1歳から未就学児 会費 1500 円 親子で歌、 絵本、 教材などで遊びながら

英語の先生と一緒に無理なく楽しめます。

#### くつろぎ units ユニッツ 親子でも一人や友達と、 どなたでも参加できます。

ゆっくリティータイムして心がほっこりくつろぐ (^\_^) <お茶代> お菓子つき 100円 こんな事もしてます。 ☆自家製野菜の簡単料理を食べる。 歌を唄う (わらべ歌からゴスペルまで) 絵本の読み聞かせ ちょっと困った時の 「まちの相談パートナー」 保育から介護まで OK ! 他へもつなぎます。

日時:第2火曜日 7/14、8/11、9/8 時間: 10:00~12:00 & 13:30~15:30 場所: 小柳町 6-15-5 小柳公園南道路緑の家@小出 交通: 西部多摩川線 「競艇場前」 徒歩 7 分 ちゅうバス押立・武蔵野台行き 「小柳公園前」 1分 042-367-1787 、 080-2555-0210 (小出)

#### ポップコーン/ポップコーン・パパ

市が実施している親子の交流ひろば。 市内各所で開催。 実施日や場所等は 広報ふちゅうで確認してください。

#### すきっぷ

いっちゃん家

西府町 4-23-12

一軒家です)

~親子ひろば~

保育士と親子交流。 市立保育所 14 力所 紅葉丘文化センター, 西府文化センター 武蔵台文化センターで月1回程度実施。 詳細は各文化センターで 配布している 「ひまわり」 で要確認。

(谷保駅から西府方向へ10分位の所にある

開催日:毎週月曜日(祝は休み)

10:00 ~ 12:00

参加費:1組200円(おやつ付き)

#### てばなす~子どもの発達に不安のある家族の交流会~

参加費 大人 100円 (お茶代) 紅葉丘わがまち支えあい協議会 てばなす 松選 042-364-5382 (府中市社会福祉協議会) 2か月に1回 7/9 (木)、9/12(土)  $9.50 \sim 11.50$ 集まっています。 お気軽に遊びに来てください。 お子さま連れも大歓迎です。

お茶を飲みながら、 ゆっくりおしゃべりしましょう。 お子さんの年齢、 障がい特性を問わず色々な方が 詳しくはこちらをご覧ください。 https://wagamachi-momiji.jimdofree.com/

サークルいきいき

第2金曜日10時~12時

男女共同参画センター ふちゅーる

お茶を飲みながら子育てのことなど

yasmine\_esperanza@hotmail.co.jp(加藤)

府中市住吉町 1-84

話しませんか♪

## 紅葉丘文化センター

#### マタニティ・プレママ コース

.

① マタニティヨがで 心と体のセルフケア

② 夫婦のアンガーマネジメント

③ おくるみタッチケア 「おくるみタッチケア』

#### 0~1歳5ヶ月ママ コース

□ ヨガで産後の 体と心のセルフケア

②正しい抱っこ紐講座

③ アンガーマネジメント &パパの抱っこ紐ビクス

#### ママチャーリーズにて 11 月より 『ママの健康』をテーマにした 連続講座開催!!

告知!!

#### 1歳5ヶ月~3歳ママ コース

- ① イヤイヤ期の アンガーマネジメント
- ② ヨガで心と体のセルフケア
- ③ ママのための栄養学

同じ目線で話せる仲間との新発見! ^ 自分の時間を作ってリフレッシュ!

いつもと違う一日に…♪

講師は全員、府中市で活動しているママチャメンバー☆ 申込・詳細は「てくてく府中」で8月より掲載します。

# 講座の間は、託児 or お子さんとパパたちの交流会もあります

※日程変更などがあるので、 令和 2 年度府中市市民活動助成金「エール」事業・府中市子ども家庭支援課協働 参加希望の方はご連絡ください。