

府中市産後ケアのご案内

「出産後、帰宅しても家族などの手伝いがなくて不安」「体調がすぐれない」「授乳がうまくいかない」など出産後のサポートが必要なお母さんが医療機関で看護職のケアや授乳のアドバイスを受け、休息をとることができます。

【対象】府中市民で、生後4か月未満の赤ちゃんとお母さん、ご家族などから援助が受けられない方で体調不良、授乳や育児に不安があるお母さん。※医療行為の必要な方は利用不可。

【内容】お母さんや赤ちゃんの健康状態のチェックの他、育児相談・授乳/沐浴指導・休息・食事の提供など

【お問い合わせ・申請受付】府中市子ども家庭支援課母子保健係 042-368-5333

子どもを預けたい時、子どもと少しでも離れたい時

【一時預かり】 最寄り保育所で平日～1日子どもを預かります。たまた箱 R1版26頁 たまた箱

【リフレッシュ保育】 042-354-8700 子ども家庭支援センター「たち」の一時保育。 R1版34頁

【ファミリーサポートセンター】 042-367-8882 市が地域の子育てをサポート。たまた箱 R1版26頁

【たんぽぽのようち保育室】 042-306-5587 府中町2-6-14ヴェノス府中1階

定期利用保育、または一時間からお子様を預かります。8:00～18:00※東京都からの助成金あり。詳しくはホームページ（mamacafe-tanpopo-home.jp）をご覧ください。

【ママのようち保育室】 042-207-2075 紅葉丘にある東京都認可外保育施設。

対象：満1才から小学6年生 利用時間 平日8:30～19:00（19:00以降 又は土日は要相談）

子育て情報を探すならココ！

【てくてく府中】 府中の子育て情報サイト。市民団体ママチャリーズが運営。http://www.tekutekufuchu.com

【子育てのたまた箱】 府中の子育て情報誌。出産や転入手続きの際 市役所窓口でもらえます。また、たちや文化センターでも随時配布。市のHPからもダウンロード可。（発行・編集 子育て応援課）

【ひまわり】 市の子育て支援情報 毎月発行 各文化センター・公立保育所に設置（保育支援課）

【Fu-CHUこぞでサイト ふわっと】

府中市 ふわっと 検索

「ふわっと」アプリ登場！更に便利に♪より身近に♪※右記QRコードからインストール出来ます（子育て応援課推進係）

【府中国際交流サロン】 042-352-4178 ENGLISH/中文/한국어

【西東京在日コリアン子育て支援ネットワーク】 042-542-2566 한국어

子どもに関する事などちょっと相談したい時

保健センター 042-368-5333

【子育て相談室】 母乳相談は訪問も依頼できます。

【助産師相談】 ※要予約 会場:府中市保健センター 2F 費用:無料 持ち物:母子手帳 助産師が妊娠・出産・母乳育児・乳房トラブルなどのご相談をお受けします。※1回20分枠で予約制です。相談時間のご延長はありませんのでご注意ください。

○13:05～14:05 10/5,12,19 11/2,9,16 12/7,14,21

○13:30～16:00 10/7, 11/4, 12/2

子ゴコロ・親ゴコロ相談 @東京センターLINE相談

平日9時～21時/土日休日9時～17時 「育児が大変、疲れた、イライラする・・・」など子育てに悩むときや、「これって虐待かも・・・」と困っているときなど、ひとりで抱え込まず、お気軽にご相談ください。

発行元 ママチャリーズ

mama＊charlies

お問合せ：070-6488-6291（代表：成川綾） querer26@nifty.com

※配布にご協力頂いている店舗へのお問合せはご遠慮ください。

子ども家庭支援センター

しらとり 042-367-8881 武蔵台1-10-2 http://www.tama-dhk.or.jp/siratori

休館日：日祝日・年末年始・臨時休館日

しらとりひろば 月～土 10:00～16:00 ※現在は10:00～12:30・13:30～16:00の2部制です。オープンルーム、子育て講座等も行っています。HP、しらとりひろばカレンダーに詳細あり。ご利用ください。

たち 042-354-8700 宮町1-50 くるる3F

【R2年度休館日】11/9、年末年始(12/29～1/3)、2/8、3/9

【交流ひろば】 毎日10:00～17:00 ※現在は10:00～12:00・14:00～16:00の2部制で、事前予約が必要です。たちでも様々な企画を行っています。最新情報はたちだよりや総合受付情報コーナーで。

*しらとり、たちでは上記事業の他にも様々なサポートも行っています。直接窓口で相談もできます。たまた箱 R1版4～5頁

府中市の公共施設

文化センター

各文化センターにあるキッズルームは玩具・冷暖房完備で誰でも無料で利用できます。授乳スペースもあるので安心。利用時間は施設内張り紙をご覧ください。

※イベント開催時には個人利用が出来ない場合があります。

【幼児お遊びサークル】 未就学児とお母さんが対象のキッズルームを利用したお遊びサークル。詳細は毎年3月1日号の広報または各文化センターで。

【文化センター親子ひろば までいひろば】 10:00～11:30 無料 ※8月はお休み

片町文化センター金曜日（不定期・月2回）／押立文化センター月曜日（不定期・月2回）

生涯学習センター

042-336-5712 浅間町1-7

府中の森公園から徒歩3分 飲食 休憩スペース・図書館有

【家庭教育学級】-子育てに役立つ講座等 託児付- 年4回開催※要申込 詳細は広報

男女共同参画センター「フチュール」

042-351-4600 住吉町1-84 ステージ府中中河原4F

キッズルームやゆったりしたトイレ、勉強コーナー図書館など女性に優しい館内。

ルミエール府中

042-361-4111 府中町2-24

【親子ピクス】 6ヵ月～2才児の親子を対象に年2回開催 詳細はチラシ・HPで

中央図書館

042-362-8647 府中町2-24 ルミエール府中3F

授乳室・子供用トイレ・本用カート有 おはなしのへやは誰でも自由に利用できます。

第2・4木には1～2歳のためのおはなし会も。（10時半～11時 無料）

絵本からママに嬉しい月刊誌まで、種類も豊富。借りた本の返却は最寄図書館でもOK。

窓口で申込みをすれば自宅パソコンから予約、最寄図書館までの取り寄せもできます。

府中の森芸術劇場

042-335-6211(代表) 浅間町1-2

フロムナードコンサートVol.234

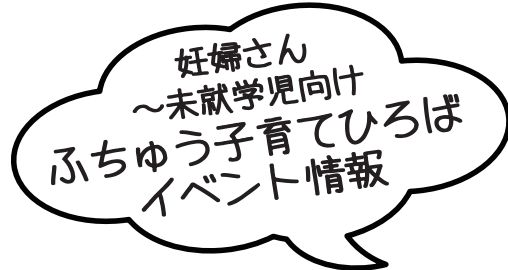
2020/11/7 10:30～11:00（親子向）0歳時から入場可 先着250名様

新日本フィルハーモニー交響楽団メンバーによる弦楽四重奏

フロムナードコンサートVol.235

2020/12/12 10:30～11:00（親子向）0歳時から入場可 先着250名様

パイプオルガン：野田美香、サクソ：柊尾克樹



令和2年10-12月号 No.48

てくてくひろば



新型コロナウイルスの影響で開催日程が変更になる可能性があります。事前に各施設・団体へ開催の確認をお願いします。

新米パパ・ママ向け「我が子を守る防災講座」

令和2年度府中市男女共同参画市民企画講座「我が子を守る防災講座」

防災DAY2020



防災のプロが伝授する、目からウロコの防災新常識を学ぼう！

日時：10/24(土) 13:00～15:00

場所：府中市男女共同参画センターフチュール

※オンライン同時開催

定員：会場参加4組（1組3名迄） オンライン（Zoom）参加70組

※講師もリモートでの参加です。

主催：ママチャリーズ

お問合せ：querer26@nifty.com

070-6488-6291（成川）

詳細は「てくてく府中」で検索！

お申込みはコチラ→



豪華講師陣！



本郷寛子さん あんどうりさん

園庭開放

光明府中南保育園 本町2-29-11 042-363-9714

【みなみのひろば】Zoomを使用してオンラインひろばを開催します。

毎週木曜日10:30～11:15 費用 無料

申し込みは開催日の2週間前から開催日前日まで（平日9:00～16:00）

内容は園にお問い合わせください。

★ただ今園庭開放は中止、一時預かりは、手続き終了後、

所定の健康チェック表にて健康観察後利用可能となります。

晴見保育園 晴見町1-13 042-368-0813

★一時預かり保育を行なっています。是非ご利用ください!!

【園庭開放】【出前保育】【育児講座】等のイベントは新型コロナ感染防止のため、

開催を見合わせています。最新情報はHPをご確認ください。

光明高倉保育園 分梅町1-31 いきいきプラザ 042-330-2005

【ひかりのひろば】10:00～11:30 費用 無料

第2、4水曜日・・・「ベビーマッサージ」2ヵ月～6ヵ月 先着10組

第3水曜日・・・「ベビひろば」7ヵ月～1歳2ヵ月 先着15組

第2、4水曜日・・・「ひかりのひろば」就学前の乳幼児とその保護者 概ね40組

申し込みは各開催日の2週間前の木曜日から（平日9:00～16:00）

※スケジュールの確認やお問い合わせは園に直接お電話ください

わらしこ保育園 若松町4-27-6 042-369-2622

今年度のひろば活動は無し。

最新の情報はHPをご覧ください。（https://warashiko.com/）

わらしこ第2保育園 042-354-2622 紅葉丘1-1-2 （http://momiwara.com/）

今後の予定については、ホームページに掲載。

記載は一部です まだ園に通う前の0～3歳児と保護者のため、保育園では【園庭開放】幼稚園では【未就園児のためのクラス】など、楽しい企画を行っています。園の前にお知らせを掲示している所もあるので、お散歩やお買物のついでに要チェック！ たまた箱などで調べ最寄園に直接問い合わせでもOK。 たまた箱R1版 96～97頁