

ちびっこどんぶり

小金井市前原 5-1-29
東京工学院 きしゃぼっぱ保育園
連絡先:042-387-4819
(担当者:米林・鈴木)
いつも「ちびっこどんぶり」に遊びに来てくれてありがとうございます。
新型コロナウイルス感染症拡大に伴って、今年度の「ちびっこどんぶり」の活動は、残念ながら休止いたします。
再開する際には、東京工学院 きしゃぼっぱ保育園のHPでお知らせしますので、ぜひ遊びに来てくださいね!

ベビーゆうゆう

晴見町 1-14-15-B(晴見町商店街)
042-335-8558
月～金 10:00～16:00
(土・日・祝はお休み)
利用料: 無料
0歳～3歳までの赤ちゃん和小さい子ども
おかあさんのためのオープンスペースです。
お気軽にお立ち寄りください!

育脳リトミック♪すくすくの会

生涯学習センター地下音楽室
090-5399-9530(榎本)
基本水曜日午前中 50分♪0歳～可
月3回/3000円(補講可・要相談)
脳神経が著しく発達するゴールデンエイジに
何が大事な事を学んできた講師が、
子育て応援します。心とカラダを解放し、
親子で楽しく感性&脳を育てます♪
小学生迄継続可能・楽しいステージ発表あり
ひとりりで悩んでいるママ。是非お電話下さい!

くつろぎユニット&ヴィオラ

世代を超えてみんながくつろげる自宅開放の居場所。
親子もみんなもティータイムでリフレッシュ!
毎月第2火曜日
10時～12時&13時半～15時半
予定 2021/1/8, 2/12, 3/12
@小柳町 6-15-5(小出)
お茶代 100円(菓子付)
--*-* こんな事もできます *-*-*-*
ちょっと困った時の「まちの相談パートナー」
※保育から介護、家族や暮らしなど様々な!
絵本の読み聞かせや読書タイム
わらべ歌からゴスペルまで歌おう♪ etc.
ちゅうバス「府中駅」発「押立・武蔵野台」行き
[小柳公園前] 下車 1分公園南 緑の家
Fax : 042-367-1787,
携帯 080-2555-0210(小出)

是政ひろば

是政 5-19-1 マンション敷地内集会所
2階建て建物 1階
毎月第1金曜日 9:30～11:30
参加費 200円
新型コロナの影響により、
開催は未定です。
活動日については 090-8858-3739 に
問い合わせをお願いします。

フレッシュサラダ

紅葉丘 2-1 紅葉丘文化センター
090-9333-7133(熊谷)
第4木曜日
現在、休止中。
参加費: 無料
0～3歳(未就園児)とママのための
自主サークルです。
季節の歌、手遊び、読み聞かせ、
アンパンマン体操など
お気軽に遊びにいらしてください。

おはなし夢くらぶ おはなしと遊ぼう! 広場

代表: 須山
090-1819-6118
y-harmony@jcom.home.ne.jp
内容: 年齢に合った絵本、紙芝居、パネル、
指人形、わらべ歌での親子ふれあい遊び等
2021年1/25(月)、2/22(月)、22(月)
時間: ①グループ 10:00～10:30 若干名募集
②グループ 11:00～11:30 若干名募集
費用: 無料
会場: フューチャー学習室
主催: 府中市フューチャー、
おはなし夢くらぶ協働主催
* 新型コロナウイルス感染予防対策をした上で
おこなっています。

ブックントイ book&toy

片町 2-23-6 042-403-6426
月～金 9:30～11:00/13:00～14:30
対象: 0歳～3歳(幼稚園入園までの親子)
利用料: 無料
定員: 1F,2F 共に3組当日予約制
小児科すみれクリニックが運営する遊びの
スペースです。木のおもちゃのぬくもりや
色合いに触れながら、親子でゆったりと
した時間を過ごしてみませんか♪
※利用カレンダー、
満員情報は twitter をご覧ください♪
HP:https://bookntoyoyaku.wixsite.com/website
Instagram : @katatsumuri_space

とんとんぼ

ル・シーニュ 地下2階芸術劇場分館
第一音楽練習室
※要申込 電話 090-3498-5662(ユン)
もしくはホームページからメール
1/13(水)、1/28(木)、2/10(水)、
2/25(木)、3/18(木)、3/24(水)
注※水曜日 or 木曜日をご確認下さい。
9:45～6ヶ月からあんよ
10:45～あんよから3歳頃
費用:1,000円/回(動きやすい服装)
ピアノの生演奏にあわせて親子でリトミック
と絵本の読み聞かせを楽しみましょう。
状況次第では開催の有無や内容について
変更もありますので、必ずご予約の上、
体調が優れない場合は参加をお控え下さい

多胎児サークルバナナ

主にプラッツ6階和室
(府中駅ル・シーニュ内)
月に1～2回 10:00～12:00
(初めての方は事前にご連絡ください)
代表者 田中
連絡先 tataiji.banana@gmail.com
参加費 無料(初回のみ登録料 500円)
活動日程など知りたい方は gmail へ
ご連絡して下さい
『多胎児を持つママたちの交流の場
妊婦さんも大歓迎♪
お気軽にいらしてくださいね』

つちのこひろば

国立市谷保 5119 (やばろじ内)
042-505-7200
(NPO 法人 く にたち農園の会)
会場: 子育て古民家つちのこや
(火曜のみ城山公園にて開催)
開館日: 火・水・金・土曜日
(祝日、年末年始は休館)
開館時間: 10:00～15:00
参加費: 無料谷保駅徒歩5分!
心地よいお庭と縁側のある畳の大広間で
子どもと一緒にゆったりしませんか。
初めての方もお気軽にお越しください。
HP:https://hatakenbo.org/tutinokohiroba

ALO ALO

府中市内体育館 他
mie_hawaiann@yahoo.co.jp(荒井)
http://blogs.yahoo.co.jp/mie_aloalo
開催日: 月5回程度(不定期ブログ参照)
費用: 初回 500円(以降 1000円)
赤ちゃんを抱っこしながらステップを踏む♪
抱っこ紐ピクニック♪ やり連れ OK のパパママ
対象のダンス♪ リフレッシュクラス♪
一緒に気持ち良い汗を流しましょう!
お気軽にご連絡下さい。☆要予約☆

親子のあそび場&JOY (エンジョイ)

緑町 2-13-8(府中の森公園近くの一軒家)
042-367-6234/080-3006-6835
毎週 水、木 10:30-14:00
(自由開放日は予約不要)
12/25-2021.1/12 冬休み 2/18 お休み
1組 200円
(ママの会 500円、その他イベント 300円)
ママの会-ママのワークショップ、同室にて託児
1/28、2/25、3/25
イベント節分会 2/3
お雛祭り誕生会 3/3
お遊び会「みらい」
0才 2/4 1、2才 2/10,2/17
いずれも 11時～12時 全て定員5組 予約制
楽しい時間を過ごしてください。

虹色てんとう虫

府中市発達障がい児親の会
090-1769-2777(塩田)
nijjiro1010@gmail.com
定例会 月1回開催 10:00～12:00
主に中央文化センター
HPあり(虹色てんとう虫で検索)
定例会日程はHPよりご確認ください。
相談会(参加費無料)、当事者活動
不定期開催。年会費 300円(体験は無料)
※イベント時は参加費を別途徴収
お気軽に遊びに来て下さい。

府中たすけあいワーカーズぽぽ

府中市片町 2-3-1
042-363-1816
コロナウイルスの影響により、
年内はベビーマッサージは
休止しております。
*多世代が交流できるイベントも
不定期に開催しています。



ハッピー&スマイルキッズ

府中市住吉町 1-84
男女共同参画センター フューチャー
代表: 根岸 042-319-9801
ngs.knd.k@gmail.com
月1回水曜日 10:00～11:00
参加費: 無料
対象: 0歳～未就園児
内容: 読み聞かせ、親子ふれあい遊び、
製作など親子交流の場です。
どうぞお気軽にご参加下さい。

ファミリーサロン

国分寺市東元町 1-38-32
042-326-2414
Co@Bocco(こぼっこ = 母子と一緒に!)
月～金 12:00～16:30 ワンドリンク制
(ドリンクは珈琲ほか 200円～)
※午前中は各講座をお楽しみください。
コトバのコト。5月～奇数月の水曜
NEW BabyShiatsu 6月～偶数月の水曜
詳細はHPで確認してください。
http://familysalon.net

はなうたさんぽ

白糸台文化センター、押立文化センター等
090-8059-2637
基本的に毎月第4木曜 10:00～15:00
(要問合)
参加費は内容により数百円から千円位。
定例会は第四木曜日で体操を行っている他、
年に何回か味噌作りやクリスマス会などの
イベントを開催し楽しんでいます。
yasmine_esperanza@hotmail.co.jp

親子で遊ぼう～ママのおうち

mamuno.ouchi@gmail.com
代表 村上
白糸台体育館会議室
1/21(木) コマ作り
2/25(木) トイレットペーパーで遊ぼう
3/18(木) フィンガーペインティング
10:00～11:30
参加費 親子1組 300円
対象 0歳～未就園児 定員 一回8組
内容 英語リトミック、パラバルーン、
製作、パネルシアター読み聞かせ、
手遊びなど保育士による親子交流の場です。
どうぞお気軽にご参加下さい。

育脳リトミック♪ポッポの会

中河原フューチャー(下はLIFE4階)
090-5399-9530(榎本)
月曜他午前中 50分 Lesson
月3回/3000円(補講可)
脳神経が著しく発達するゴールデンエイジに
何が大事な事を学んできた講師が、
子育て応援します。心とカラダを解放し、
親子で楽しく、感性&脳を育てます♪
年に一回のステージ発表あり
ひとりりで悩んでいるママ。是非お電話下さい!

てばなす ～子どもの発達に不安のある家族の交流会～

紅葉丘文化センター 紅葉丘 2-1
参加費 大人 100円
紅葉丘わがまち支えあい協議会
てばなす 松澤
364-5382(府中市社会福祉協議会)
2か月に1回 1/9(土) 3/11(木) 9:50～11:50
感染症対策をとって開催しています。畳の部屋で
ゆっくりおしゃべりしましょう。お子さんの年齢、
障がい特性を問わず色々な方が集まっています。
お気軽に遊びに来てください。
お子さま連れも大歓迎です。
詳しくはこちらをご覧ください。
HP https://wagamachi-momiji.jimdofree.com/

mama+(ママタス)

中央文化センター、フューチャー など
対象 0歳～3歳
連絡先 松下左弥佳(まつしたさやか)
LINE@ https://line.me/R/ti/p/%40upp2387e
メール mamatasu.fuchu@gmail.com
ブログ https://ameblo.jp/fuchu-mama
/entry-12455935226.html
活動日: 月に1回
場所: 中央文化センター和室
参加費: 300円(内容により変動)
のんびり、アットホームなサークルです!

オドロンプ押し

押立体育館 押立町 1-37
thharuko.a-579327@docomo.ne.jp
(安斉治子)
活動日: 1/18.25 2/1.8.15 3/1.8.15
全て月曜日
体験申込の方は、直接ご連絡ください
時間: 10:45～11:45
会費: 1000円～1500円/月
対象: 1歳半くらいから未就学児とママ(パパ)
内容: 親子体操、体ほぐし、ママのための
リズム体操、地域でのお友達作り、運動
不足解消に是非どうぞ!

たんぽぽのおうち～英語で遊ぼう～

府中町 2-6-14ヴェノス府中1階
(たんぽぽのおうち)
042-306-5587
tanpopo2430@yafuhoo.co.jp
月1回第3火曜 16:15～16:45
対象 1歳から未就学児 会費 1500円
親子で歌、絵本、教材などで遊びながら
英語の先生と一緒に無理なく楽しめます。
【綿毛の会】親子で楽しもう!!
毎月第四土曜日、イベント親子であそぼうを
かいたします。10時～ 参加無料
くわしくは、たんぽぽのおうち保育室の
ホームページをご覧ください。

幼児教室 もみの木

寿町 3丁目公会堂、プラッツ
042-368-7808 コウノ 月3回 5,000円
対象 2歳児 親子分離
4月入室～3月卒業、1年間36回
火曜クラス、木曜クラス
①9:30～11:00 ②11:30～13:00
youjkyousitu_mominoki@yahoo .co.jp
幼稚園入園前のお子さんがお母様と離れ
保育士と90分間、リトミック、お料理などを
経験したり、知育おもちゃ、エプロンシアター
などを見て過ごします。
※今年度は活動中止、来年度は未定ですが
ブログを更新しますのでご覧ください

府中市助産師会

◎助産師による訪問型の産後ケア
始めました。
詳しくは、
「府中市助産師会HP」へ!
◎「赤ちゃんとお遊ぼう会」
3/8(月)10時～フューチャー 和室 定員:5組
【対象】2～6か月児の母子
【参加費】500円(資料代込み)
【持物】バスタオル1枚
申込は助産師会HPへ
◎「ママとねんねの赤ちゃんの会」
同じ月齢のママ達と、
楽しくおしゃべりしませんか!
【場所】府中市保健センター2階
【対象】令和2年11月～令和3年1月生まれ
の児とそのママ
※4回続けて参加できる方
【定員】先着9組(電話が直接保健センターへ来所)
【参加費】1,000円(全4回)
※住民税非課税世帯・生活保護世帯は利用料が免除
【持ち物】バスタオル、おむつ、おしりふき
ビニール袋、赤ちゃんの着替え、授乳に必要な物
【日時】
令和3年3月9日、16日、23日、30日
全日 10:00～12:00(受付開始 9:30～)
【申し込み開始日】令和3年2月1日(月)

療育ママ station ふりふりふらっと

特別な支援を必要とする子供を育て、
療育に通っているママ達の様々な情報交換、
問題解決の糸口を一緒に探しながら、気分転換
出来る場作りをしたいと思っています。
これから子供に療育を受けさせたい、
療育に興味ある方も是非!
お気軽にご連絡下さい! 不定期開催
会費 内容による
場所 市民活動センタープラッツ
対象 未就学児～小学校低学年位
問合せ 090-4242-9394(中道)
acchan66nm@gmail.com

サークルいきいき

府中市住吉町 1-84
男女共同参画センター ふちゅーる
yasmine_esperanza@hotmail.co.jp(加藤)
第2金曜日 10時～12時
お茶を飲みながら子育てのことなど
話しませんか?
※日程変更などがあるので、
参加希望の方はご連絡ください。

ポッポコーン/ポッポコーン・パパ

市が実施している親子の交流ひろば。
親子で遊んだり子ども同士の交流など。
子育てボランティアと保育士が常駐。
文化センターや市立保育所など
市内各所で開催。実施日や場所等は
広報ふちゅうまたは府中市HP、
子育て情報サイト「ふわっと」
で確認してください。

すきっぷ

保育士と親子交流。月1回程度開催
詳細は各文化センターで
配布している「ひまわり」で要確認。
会場: 紅葉丘文化センター
(申込)「はぐ」ひがし
会場: 西府文化センター
(申込)「はぐ」すみよし
会場: 武蔵台文化センター
(申込)「はぐ」きたやま

令和3年度 府中市行政提案型協働事業「子育て応援パンフレット作成事業」



府中で妊娠・出産・子育て知りたいことアンケート

令和3年度に府中市とママチャリーズは協働で子育て応援冊子を作成します。そのためにアンケートを実施しています。
「こんな事を知りたい!」「こうゆう時はどうしたらいいの?」という妊娠中・子育て中のいろんな疑問や
実際に府中で子育てをしていて役にたったお話など、
ぜひ皆様の声をお聞かせください!
みんなの知りたいことが載っている、みんなで作る
子育てパンフレット作成のために
ご協力をよろしく願っています。

【冊子・アンケートについてのお問い合わせ】
府中市役所子ども家庭部子育て応援課推進係
ママチャリーズ 代表 成川綾
042-335-4192
070-6488-6291

