

ちびっこどんぶり

小金井市前原 5-1-29
東京工学院 きしゃばっぱ保育園
連絡先:042-387-4819
(担当者: 米林・鈴木)
昨年度は新型コロナウイルス感染症で
休止いたしました。が、今年度の
「ちびっこどんぶり」の活動は、
リモートで行います。
活動を再開する時は、
きしゃばっぱ保育園のHPで詳細を
お知らせします。ぜひ、楽しみに
しててくださいね！

ベビーゆうゆう

晴見町 1-14-15-B(晴見町商店街)
042-335-8558
月～金 10:00～16:00
(土・日・祝はお休み)
利用料: 無料
0歳～3歳までの赤ちゃん和小さい子ども
おかあさんのためのオープンスペースです。
お気軽にお立ち
寄りください

育脳リトミック♪すくすくの会

生涯学習センター地下音楽室
090-5399-9530(榎本)
基本水曜日午前中 50分 0歳～可
月3回/3000円(補講可・要相談)
脳神経が著しく発達するゴールデンエイジに
何が大事な事を学んできた講師が、
子育て応援します。心とカラダを解放し、
親子で楽しく感性&脳を育てます♪
小学生迄継続可能・楽しいステージ発表有り
ひとりで悩んでいるママ。是非お電話下さい！

くつろぎユニット&ヴィオラ

毎月第2火曜日 10時～12時&13時半～15時半
2021年 7/13 8/10 9/14
我が家のように子とファミリーと世代を越えたユニット
家族が集まる場所くつろぎユニット (UNITS) &
まちとつながるヴィオラ (Viola) 活動をしています。
今回、困っている事を気軽に話せる語り処を開催。
企画 ★暮らしをつくる語り処★
テーマ★今、困っている事を希望に変えよう！
※「まちの相談パートナー」「なんでも相談員」
☒お茶代100円(菓子付) @小柳町6-15-5(小出)
☒ちゅうバス【府中駅】発【押立・武蔵野台】行き
☒【小柳公園前】下車1分、公園南の緑の家
Fax: 042-367-1787、携帯080-2555-0210

赤ちゃんマッサージ教室

市民活動センタープラッツ6 階和室
主催: 府中の森芸術劇場 042-335-6210
9/1、8、15、29(水)(全4回)
9:30の回 10:50の回
参加費: 3,500円
お申込: 7/11(日)～23(金祝)
詳細はホームページをご覧ください
http://www.fuchu-cpf.or.jp/theater/
赤ちゃんとの肌の触れあいは、親子の大事
なコミュニケーションです。乳児期だけで
なく、今後の育児ですと使えるマッサージ
を4回かけてゆっくり覚えましょう。
育児お役立ち情報が満載です。

ベビーのひろば

光明府中南保育園 本町 2-29-11
042-363-9714
Zoomを使用してオンラインで開催します
(限定3組まで入場可)
5月～11月までの第4水曜日(8月は除く)
13:30～14:30
対象: 2～7か月頃まで。
対象外のお子様はご相談ください。
費用: 無料
申し込みは開催月の1日より開催日の前日まで
(平日9:00～16:00)
インストラクターによる、産後のお母さんの
ボディケアとベビーマッサージや栄養士による
離乳食講座を行います。
詳しい内容は園にお問合せください。

おはなし夢くらぶ
おはなしと遊ぼう! 広場

男女共同参画センター「フチュール」和室
代表: 須山 090-1819-6118
symyuko@gmail.com
費用: 無料(傷害保険1回1家族50円)
対象年齢: 0～3歳児親子
府中市男女共同参画センター「フチュール」協働事業
おはなしとあそび! ひろば! 第17期
内容: 年令に合った絵本、わらべ歌、
簡単なおもちゃ作り
日程: 7/26.8/30.9/27の月曜日
時間: 10時～10時45分
費用: 無料(傷害保険1回1家族50円)
対象年齢: 0～3歳児親子
場所: 府中市男女共同参画センター
「フチュール」和室(中河原駅前)

NPO法人フックントイ book&toy

片町 2-23-6 042-403-6426
月～金 9:30-11:30 事前予約
11:30-12:30 ふらっとタイム(予約なし)
13:00-15:00 事前予約
対象: 0歳～3歳(未就園児の親子)
利用料: 無料/定員: 午前午後各4組
4月から府中市委託事業となり、常時スタッフ2名が
常駐する、木のおもちゃの遊びのスペースです。
「あぶつぶ」6/11.7/9午前1歳・午後0歳
6/18.7/16午前2歳以降・午後さようだい
「ごろごろハイハイスキンシップ体操」
6月満員。7月第2、第4水曜日
ご予約はそれぞれ2週間前の午後から電話予約
※ご利用前はTwitterのカレンダーをご覧ください。
◆HP・インスタグラムも開設中

とんとんぼ

ル・シーニュ 地下2階芸術劇場分館
第一音楽練習室
※要申込 電話090-3498-5662(ユン)
もしくはホームページからメール
7/14(水)、7/28(水)、8/25(水)
9/16(木)、9/29(水)
注※水曜日or木曜日をご確認下さい。
9:45～6ヶ月からあんよ
10:45～あんよから3歳頃
費用:1,000円/回(動きやすい服装)
ピアノの生演奏にあわせて親子でリトミック
と絵本の読み聞かせを楽しみましょう。
状況次第では開催の有無や内容について
変更もありますので、必ずご予約の上、
体調が優れない場合は参加をお控え下さい

多胎児サークルバナナ

主にプラッツ6階和室
(府中駅ル・シーニュ内)
月に1～2回 10:00～12:00
(初めての方は事前にご連絡ください)
代表者 田中
連絡先 tataiji.banana@gmail.com
参加費 無料(初回のみ登録料500円)
活動日程など知りたい方はgmailへ
ご連絡して下さい
『多胎児を持つママたちの交流の場
妊婦さん大歓迎♪
お気軽にいらしてくださいね』

つちのこひろば

国立市谷保 5119(やばろじ内)
042-505-7200
(NPO法人くにたち農園の会)
会場: 子育て古民家つちのこや
(火曜のみ城山公園にて開催)
開館日: 火・水・金・土曜日
(祝日、年末年始は休館)
開館時間: 10:00～15:00
参加費: 無料(谷保駅徒歩5分!)
心地いいお庭と縁側のある豊の大広間で
子どもと一緒にゆったりしませんか。
初めての方もお気軽にお越しください。
HP:https://hatakenbo.org/tutinokohiroba

ALO ALO

府中市内体育館 他
mie_hawaiann@yahoo.co.jp(荒井)
http://blogs.yahoo.co.jp/mie_aloalo
開催日: 月5回程度(不定期ブログ参照)
費用: 初回500円(以降1000円)
赤ちゃんを抱っこしながらステップを踏む♪
抱っこ紐ピクス♪ やり連れOKのパパママ
対象のダンス♪ リフレッシュクラス♪
一緒に気持ち良い汗を流しましょう!
お気軽にご連絡下さい。☆要予約☆

親子のあそび場&JOY(エンジョイ)

緑町 2-13-8(府中の森公園近くの一軒家)
042-367-6234/080-3006-6835
※7/21-8/31は夏季休業です。
毎週 水、木 10:30-14:00
(自由開放日は予約不要)
1組 200円
(ママの会500円、その他イベント300円)
ママの会・ママのワークショップ、同室にて託児
7/15.9/30 各5組
イベント
七夕祭り 7/7
お誕生日会 9/15(何月生まれでも参加できます)
お遊び会「みらい」0～2歳児対象
親子ふれあい遊び、絵本読み聞かせ、親子製作等
4組、予約制
「みらい」の日程はお問い合わせください。

虹色てんとう虫

府中市発達障がい児親の会
090-1769-2777(塩田)
nijihiro1010@gmail.com
定例会 月1回開催 10:00～12:00
主に中央文化センター
HPあり(虹色てんとう虫で検索)
定例会日程はHPよりご確認ください。
相談会(参加費無料)、当事者活動
不定期開催。年会費300円(体験は無料)
※イベント時は参加費を別途徴収
お気軽に遊びに来て下さい。

おしゃべりひろば～ママチャリース～

美好町 1-11-2-303
レンタルスペースわっと
info@tekutekufuchu.com
070-6488-6291
(ママチャリース成川)
毎月第3木曜日 11:00～14:00
7/15、8/19、9/16
ママ友作りや情報交換などお喋りを楽しむ
ひろばです。飲食持込OK♪ 毎回初めて
参加の方も多いので安心して遊びにきてね♪
ママチャリースがお待ちしています♪

ハッピー＆スマイルキッズ

府中市住吉町 1-84
男女共同参画センター フチュール
代表: 根岸 042-319-9801
ngs.knd.k@gmail.com
月1回水曜日 10:00～11:00
参加費: 無料
対象: 0歳～未就園児
内容: 読み聞かせ、親子ふれあい遊び、
製作など親子交流の場です。
どうぞお気軽にご参加下さい。

ファミリーサロン

国分寺市東元町 1-38-32
042-326-2414
Co@Bocco(こぼっこ=母子と一緒に!)
月～金 12:00～16:30 ワンドリンク制
(ドリンクは珈琲ほか 200円～)
※午前中は各講座をお楽しみください。
コトバのコト。5月～奇数月の水曜
NEW BabyShiatsu 6月～偶数月の水曜
詳細はHPで確認してください。
http://familysalon.net

はなうたさんぽ

白糸台文化センター、押立文化センター等
090-8059-2637
月に一度 10:00～12:00
参加費は内容により数百円から千円位。
定例会は第四木曜日で体操を行っている他、
年に何回か味噌作りやクリスマス会などの
イベントを開催し楽しんでます。
yasmine_esperanza@hotmail.co.jp
※開催日程が不規則なため、
参加希望の方はご連絡ください。

親子で遊ぼう～ママのおうち

mamuno.ouchi@gmail.com
代表 村上
白糸台体育館2階会議室
7/8(木)
8/19(木)
6/17(木)
10:00～11:30
参加費 親子1組500円
対象 0歳～未就園児 定員 一回8組
内容 英語リトミック、パラバルーン、
製作、パネルシアター読み聞かせ、
手遊びなど保育士による親子交流の場です。
どうぞお気軽にご参加下さい。

育脳リトミック♪ポッポの会

中河原フチュール(下はLIFE4階)
090-5399-9530(榎本)
月曜他午前中50分 Lesson
月3回/3000円(補講可)
脳神経が著しく発達するゴールデンエイジに
何が大事な事を学んできた講師が、
子育て応援します。心とカラダを解放し、
親子で楽しく、感性&脳を育てます♪
年に一回のステージ発表あり
ひとりで悩んでいるママ。是非お電話下さい!

てばなす ～子どもの発達に不安のある家族の交流会～

紅葉丘文化センター(紅葉丘2-1)
参加費 大人100円
紅葉丘わがまち支えあい協議会
てばなす担当 松澤
364-5382(府中市社会福祉協議会)
2か月に1回 7月8日(木)、9月11日(土)
9:50～11:50
感染症対策をとって開催しています。豊の部屋で
ゆっくりおしゃべりしましょう。お子さんの年齢、
障がい特性を問わず 色々な方が集まっています。
お気軽に遊びに来てください。お子さま連れも
大歓迎です。詳しくはこちらをご覧ください。
HP https://wagamachi-momiji.jimdofree.com/

mama+(ママタス)

中央文化センター、フチュール など
対象 0歳～3歳
連絡先 松下左弥佳(まつしたさやか)
LINE@ https://line.me/R/ti/p/%40upv2387e
メール mamatasu.fuchu@gmail.com
ブログ https://ameblo.jp/fuchu-mama
/entry-12455935226.html
活動日: 月に1回
場所: 中央文化センター和室
参加費: 300円(内容により変動)
のんびり、アットホームなサークルです♪

オドロンパ押立

押立体育館 押立町 1-37
thharuko.a-579327@docomo.ne.jp
(安斉治子)
活動日: 7/5.12、8月お休み、9/6.13
全て月曜日
見学、体験希望の方は気軽にご連絡ください
時間: 10:45～11:45
会費: 1000円～1500円/月
対象: 1歳半くらいから未就学児とママ(パパ)
内容: 親子体操、体操ぐし、ママのための
リズム体操、地域でのお友達作り、運動
不足解消に是非どうぞ!

たんぽぽのおうち～英語で遊ぼう～

府中町 2-6-14ヴェノス府中1階
(たんぽぽのおうち)
042-306-5587
tanpopo2430@yafhoo.co.jp
月2回 第1第3火曜 17:15～
対象 1歳から未就学児
会費 3000円
親子で歌、絵本、教材などで遊びながら
英語の先生と一緒に無理なく楽しめます。

HUG&LAUGH～ハグ&ラフ～

市民活動センタープラッツ6F和室等
公式line@377pebkez
hug.laugh2020@gmail.com
毎月1、2回 費用1000円～1500円
詳細日程&場所は随時インスタで告知
@hug.laugh
子育て情報交換・ママ友作りの場として♪
月1回～2回子育て中のママが子育てを
楽しみながら、生き生き暮らせるように
それぞれの分野で活躍するスタッフが
イベントを開催します。親子で参加可能な
ボディセラピー、ヨガ、音楽会等。
他にも多彩な講座内容を月替わりで
2021年4月より開催中☆

府中市助産師会

◎助産師による訪問型の産後ケア
始めました。詳しくは、
「府中市助産師会HP」へ!
◎★ママとねんねの赤ちゃんの会
同じ月齢のママ達と、楽しく
おしゃべりしませんか?
笑顔が増える育児を助産師と一緒に考えてみま
しょう。赤ちゃんをお預かりする時間もあります
◎7月開催(3～4月生まれ対象)
6月7日申し込み開始
◎9月開催(5～6月生まれ対象)
8月6日申し込み開始
【時間】10:00～11:45(受付9:45)
【場所】府中市保健センター2階
【定員】先着10組※4回続けて参加できる方
【参加費】1,000円(全4回)
★新米ママとパパのための子育てイベント
次回は10月開催予定!

康マstation ふりふりふらっと

特別な支援を必要とする子供を育て、
療育に通っているママ達の様々な情報交換、
問題解決の糸口と一緒に探しながら、気分転換
出来る場作りをしたいと思っています。
これから子供に療育を受けさせたい、
療育に興味ある方も是非!
お気軽にご連絡下さい♪ 不定期開催
会費 内容による
場所 市民活動センタープラッツ
対象 未就学児～小学校低学年位
問合せ 090-4242-9394(中道)
acchan66nm@gmail.com

離乳食相談会～ママチャリース～

市民活動センタープラッツ等
info@tekutekufuchu.com
(ママチャリース)
毎月第4木曜日
7/22、8/26、9/23 9:30～11:30
市民活動センタープラッツ6階 和室
参加費: 500円 定員: 10組
※第2子以降でも大歓迎♪
離乳食についての疑問や悩みなど気になる
あんな事こんな事に管理栄養士が答えます!
ママ同士の情報交換や交流も♪

保活カフェ

8月8日(日)
9:30～11:30

府中市で保活を考えている
お父さん、お母さん集まれ!

待機児童ワーストランキング常連の府中市。
でも、大丈夫。情報を集めて、肩の力を抜いていきましょう♪
ぜひ情報交換をしにいらしてください。
場所: 府中市市民活動センタープラッツ 第2会議室
費用: 大人一人につき500円(資料、飲み物付)
定員: 先着30組
申込は右記QRコードから。
☎090-6139-5754(伊原)
☒mamacharies.ig@gmail.com
主催: 特定非営利活動法人ママチャリース

いっちゃん家

西府町 4-23-12
(谷保駅から西府方向へ10分位の所にある
一軒家です)
～親子ひろば～
開催日: 毎週月曜日(祝は休み)
10:00～12:00
参加費: 1組200円(おやつ付き)

サークルいきいき

府中市住吉町 1-84
男女共同参画センター ふちゅーる
yasmine_esperanza@hotmail.co.jp(加藤)
月に1度 10時～12時
お茶を飲みながら子育てのことなど
話しませんか?
※開催日程が不規則なため、
参加希望の方はご連絡ください。

近所のスーパーで
特売やってる!
みんなにも教えたい!
こうゆうとき、
匿名って嬉しいね!

一度もコメント
書いてないけど、
みんなのおしゃべり、
読んでもらって
とっても楽しい♪

小児科や
小児歯科など
おすすめの病院を
教えてもらって
助かりました!

保育園選び、
みんなは
どうしてる?
幼稚園と何が
違うんだろう?

府中de子育て
雑談コミュ

多数の人とチャットが出来るLINEのサービス
オープンチャット。
府中の子育て情報や日々のちょっとした気遣いなど、気軽に
お喋りできます♪匿名なので安心♪
参加は承認制。右のQRコードから申請してください。
お問合せ: querer26@nifty.com(成川綾)