

ちびっこどんぶり

小金井市前原町 5-1-29
東京工学院 きしゃぼっぱ保育園
連絡先：042-387-4819
(担当者：米林・鈴木)
10月から、「府中の森公園」で
出前保育を行う予定です。
お兄さん、お姉さんが公園に遊びに
きているお友達と一緒に楽しく遊びます。
活動のお知らせはきしゃぼっぱ保育園の
HPでお知らせします。
楽しみにしててくださいね！

ベビーゆうゆう

晴見町 1-14-15-B(晴見町商店街)
042-335-8558
月～金 10:00～16:00
(土・日・祝はお休み)
利用料：無料
0歳～3歳までの赤ちゃん和小さい子ども
おかあさんのためのオープンスペースです。
お気軽にお立ち
寄りください



育脳リトミック♪すくすくの会

生涯学習センター地下音楽室
090-5399-9530(榎本)
基本水曜日午前中 50分 0歳～可
月3回/3000円(補講可・要相談)
脳神経が著しく発達するゴールデンエイジに
何が大事な事を学んできた講師が、
子育て応援します。心とカラダを解放し、
親子で楽しく感性&脳を育てます♪
小学生迄継続可能・楽しいステージ発表有り
ひとりで悩んでいるママ。是非お電話下さい！

くつろぎユニッツ&ヴィオラ

毎月第2火曜日 10時～12時、13時半～15時半
日程：2021年 10/12、11/9、12/14
♡やさしい心になって気軽に話したり、子育て中の
親子も自分時間を大切に過ごせる時と場所に！
★子とファミリーと世代を越えたまちの人々が大家族
ユニッツになって我が家のようにくつろぎ、まちを家
族のようにつなぐヴィオラにもなる♡です♡絵本や暮らし
の本を読む♡わらべ歌やゴスペルを歌う♡食事作り
など暮らしの知恵♡まちの相談パートナー etc.
♡お茶代100円(菓子付) @小柳町6-15-5(小出)
♡ちゅうバス【府中駅】発【押立・武蔵野台】ルート
♡【小柳公園前】下車1分、公園南道路の“緑の家”
Fax：042-367-1787、携帯080-2555-0210

赤ちゃんマッサージ教室

市民活動センタープラッツ6階和室
主催：府中の森芸術劇場 042-335-6210
11/3(祝)、10、17、24(水)(全4回)
9：30の回 10：50の回
参加費：3,500円
お申込：9/21(火)～10/6(水)
詳細はホームページをご覧ください
http://www.fuchu-cpf.or.jp/theater/
赤ちゃんとの肌の触れあいは、親子の大事
なコミュニケーションです。乳児期だけで
なく、今後の育児でずっと使えるマッサー
ジを4回かけてゆっくり覚えましょう。
育児お役立ち情報も満載です。

ベビーのひろば

光明府中南保育園 本町2-29-11
042-363-9714
Zoomを使用してオンラインで開催します
(限定3組まで入場可)
5月～11月までの第4水曜日(8月は除く)
13:30～14:30
対象：2～7か月頃まで。
対象外のお子様はご相談ください。
費用：無料
申し込みは開催月の1日より開催日の前日まで
(平日9:00～16:00)
インストラクターによる、産後のお母さんの
ボディケアとベビーマッサージや栄養士による
離乳食講座を行います。
詳しい内容は園にお問合せください。

おはなし夢くらぶ おはなしと遊び！広場

府中市男女共同参画センター「フチュール」
協働事業♪おはなしとあそび！ひろば♪第17期
内容：年令に合った絵本、わらべ歌、
ふれあい遊び、簡単なおもちゃ作り
日程：10月25日、11月22日、
12月27日の水曜日
時間：10時～10時45分
費用：無料(傷害保険1回1家族50円)
対象年齢：0～3歳児親子
場所：府中市男女共同参画センター
「フチュール」和室(中河原駅前)
代表：須山
090-1819-6118
symyuco@gmail.com

NPO法人フックントイ book&toy

片町2-23-6 042-403-6426
月～金 9：30-11：30事前予約
11：30-12：30ふらっとタイム(予約なし)
13：00-15：00事前予約
対象：0歳～3歳(未就園児の親子)
利用料：無料/定員：午前午後各4組
令和3年度から府中市委託事業所となり、スタッフが
2名常駐している木のおもちゃの遊びのスペースです。
「あぶつぶ」10/22,29、11/19,26、12/10
「ごろごろハイハイスキップ体操」
10/14,28、11/11,25、
12/9,23(予定)
詳細はフックントイのHP
またはツイッターをご確認下さい。



とんとんぼっ

ル・シーニュ 地下2階芸術劇場分館
第一音楽練習室
※要申込 電話090-3498-5662(ユン)
もしくはホームページからメール
10/27(水)、11/24(水)、12月未定
9:45～6ヶ月からあんよ
10:45～あんよから3歳頃
費用:1,000円/回(動きやすい服装)
ピアノの生演奏にあわせて親子でリトミック
と絵本の読み聞かせを楽しみましょう。
状況次第では開催の有無や内容について
変更もありますので、必ずご予約の上、
体調が優れない場合は参加をお控え下さい

多胎児サークルバナナ

主にプラッツ6階和室
(府中駅ル・シーニュ内)
月に1～2回 10:00～12:00
(初めての方は事前にご連絡ください)
代表者 田中
連絡先 tataiji.banana@gmail.com
参加費 無料(初回のみ登録料500円)
活動日程など知りたい方はgmailへ
ご連絡して下さい
『多胎児を持つママたちの交流の場
妊婦さんも大歓迎♪
お気軽にいらしてくださいね』

つちのこひろば

国立市谷保 5119(やばろじ内)
042-505-7200
(NPO法人くになち農園の会)
会場：子育て公民家つちのこや
(火曜のみ城山公園にて開催)
開館日：火・水・金・土曜日
(祝日、年末年始は休館)
開館時間：10:00～15:00
参加費：無料谷保駅徒歩5分！
心地いいお庭と緑側のある豊の大広間で
子どもと一緒にゆったりしませんか。
初めての方もお気軽にお越しください。
HP:https://hatakenbo.org/tutinokohiroba

ALO ALO

府中市内体育館 他
mie_hawaiann@yahoo.co.jp(荒井)
http://blogs.yahoo.co.jp/mie_aloalo
開催日：月5回程度(不定期ブログ参照)
費用：初回500円(以降1000円)
赤ちゃんを抱っこしながらステップを踏む♪
抱っこ紐ピクス♪や子連れOKのパパママ
対象のダンス♪リフレッシュクラス♪
一緒に気持ち良い汗を流しましょう！
お気軽にご連絡下さい。☆要予約☆

親子のあそび場&JOY(エンジョイ)

緑町2-13-8(府中の森公園近くの一軒家)
042-367-6234/080-3006-6835
※12/24-1/11は冬季休業です。
自由開放日 毎週水、木 10:30-14:00(予約不要)
1組 200円
ママの会500円、その他イベント300円
ママの会-ママのワークショップ、
同室にて託児 各4組 10/28 梅ケーキ
11/28 松ぼっくりオーナメント 12/23 寒麺
12/16 クリスマスお誕生会
(何月生まれでも参加できます)5組
お遊び会『みらい』
親子ふれあい遊び、絵本読み聞かせ、親子製作等
10/6、10/20 0歳児対象
10/7、10/14 1歳児対象
各4組(予約制)

虹色てんとう虫

府中市発達障がい児親の会
090-1769-2777(塩田)
nijihiro1010@gmail.com
定例会 月1回開催 10:00～12:00
主に中央文化センター
HPあり(虹色てんとう虫で検索)
定例会日程はHPよりご確認ください。
相談会(参加費無料)、当事者活動
不定期開催。年会費300円(体験は無料)
※イベント時は参加費を別途徴収
お気軽に遊びに来て下さい。

おしゃべりひろば～ママチャリー～

美好町1-11-2-303
レンタルスペースわっと
info@tekutekufuchu.com
070-6488-6291(成川)
費用：300円 ※別途お弁当注文可(700円)
毎月第3水曜日 11:00～14:00
10/21、11/18、12/16
ママ友作りや情報交換などお喋りを楽しむ
ひろばです。飲食持込OK♪ 毎回初めて
参加の方も多いので安心して遊びにきてね♪
ママチャリーズがお待ちしております♪



ハッピー＆スマイルキッズ

府中市住吉町 1-84
男女共同参画センター フチュール
代表：根岸 042-319-9801
ngs.knd.k@gmail.com
月1回水曜日 10:00～11:00
参加費：無料
対象：0歳～未就園児
内容：読み聞かせ、親子ふれあい遊び、
製作など親子交流の場です。
どうぞお気軽にご参加下さい。

ファミリーサロン

国分寺市東元町 1-38-32
042-326-2414
Co@Bocco(こぼっこ=母子と一緒に！)
月～金 12:00～16:30 ワンドリンク制
(ドリンクは珈琲ほか 200円～)
※午前中は各講座をお楽しみください。
コトバのコト。5月～奇数月の水曜
NEW BabyShiatsu 6月～偶数月の水曜
詳細はHPで確認してください。
http://familysalon.net

はなうたさんぽ

白糸台文化センター、押立文化センター等
090-8059-2637
月に一度 10:00～12:00
参加費は内容により数百円から千円位。
定例会は第四木曜日で体操を行っている他、
年に何回か味噌作りやクリスマス会などの
イベントを開催し楽しんでいます。
yasmine_esperanza@hotmail.co.jp

※開催日程が不規則なため、
参加希望の方はご連絡ください。

親子で遊ぼう～ママのおうち

mamuno.ouchi@gmail.com
代表 村上
白糸台体育館2階会議室
10/28(木)
11/11(木)
12/23(木)
10:00～11:30
参加費 親子1組500円
対象 0歳～未就園児 定員 一回8組
内容 簡単リトミック、パラバルーン、
製作、手遊び、絵本 他
手遊びなど保育士による親子交流の場です。
どうぞお気軽にご参加下さい。



育脳リトミック♪ポッポの会

中河原フチュール(下はLIFE4階)
090-5399-9530(榎本)
月曜他午前中50分 Lesson
月3回/3000円(補講可)
脳神経が著しく発達するゴールデンエイジに
何が大事な事を学んできた講師が、
子育て応援します。心とカラダを解放し、
親子で楽しく、感性&脳を育てます♪
年に一回のステージ発表あり
ひとりで悩んでいるママ。是非お電話下さい！

てばなす ～子どもの発達に不安のある家族の交流会～

紅葉丘文化センター 紅葉丘2-1
参加費 大人100円
紅葉丘わがまち支えあい協議会
てばなす担当 松澤
364-5382(府中市社会福祉協議会)
2か月に1回 11月11日(木)、1月8日(土)
9：50～11：50
感染症対策をとって開催しています。豊の部屋で
ゆっくりおしゃべりしましょう。お子さんの年齢、
障がい特性を問わず 色々な方が集まっています。
お気軽に遊びに来てください。お子さま連れも
大歓迎です。詳しくはこちらをご覧ください。
HP https://wagamachi-momiji.jimdofree.com/



mama+(ママタス)

中央文化センター、フチュール など
対象 0歳～3歳
連絡先 松下左弥佳(まつしたさやか)
LINE@ https://line.me/R/ti/p/%40upv2387e
メール mamatasu.fuchu@gmail.com
ブログ https://ameblo.jp/fuchu-mama
/entry-12455935226.html
活動日：月に1回
場所：中央文化センター和室
参加費：300円(内容により変動)
のんびり、アットホームなサークルです♪

オドロンパ押し

押立体育館 押立町1-37
thharuko.a-579327@docomo.ne.jp
(安斉治子)
活動日：10/18,25、11/8,15,29
12/6,13 全て月曜日
※見学、体験希望はお気軽にご連絡ください
時間：10:45～11:45
会費：1000円～1500円/月
対象：1歳半くらいから未就学児と保護者
内容：親子体操、体ほぐし、ママのための
リズム体操、地域での友達作り、運動不足
解消には是非どうぞ！

ママのための子育てひろば

ママが元気になるヨガと
癒しのベビーマッサージ。
そしてママたち同士の
おしゃべりタイム♡初めての
子育てママも、2人目3人目以降ものママも
お気軽にご参加ください。
開催日時：毎月第3火曜日
(月によって変動あり) 10:00～11:30
場所：府中市片町文化センター 3F 和室
対象：4ヶ月～3歳までのお子さまとママ
参加費：1組500円
お申込・問合せ：ホームページから



HUG&LAUGH～ハグ&ラフ～

市民活動センタープラッツ6F和室等
公式 line@377pebkez
hug.laugh2020@gmail.com
毎月1、2回 費用1000円～1500円
詳細日程&場所は随時インスタで告知
@hug.laugh
子育て情報交換・ママ友作りの場として♪
月1回～2回子育て中のママが子育てを
楽しみながら、生き生き暮らせるように
それぞれの分野で活躍するスタッフが
イベントを開催します。親子で参加可能な
ボディセラピー、ヨガ、音楽会等。
他にも多彩な講座内容を月替わりで
2021年4月より開催中☆

府中市助産師会

◎助産師による訪問型の産後ケア
始めました。詳しくは
「府中市助産師会HP」へ！
◎「赤ちゃんとお遊ぼう会」
10月8日(金) 10：00～
申込み開始日時：10月1日(金)
場所：プラッツ 和室
定員：7組
◎12月6日(月) 10：00～
申込み開始日時：11月29日(月) 10：00
場所：フチュール 和室
定員：5組
【対象】2～6か月児の母子
※お子様1人につき、1回のみ
※参加はお母様とのお子様に限る
【参加費】500円
◎府中助産師産後ケアステーション始めました！
助産師による訪問型の産後ケアです。



療育ママstation ふりふりふらっと

特別な支援を必要とする子供を育て、
療育に通っているママ達の様々な情報交換、
問題解決の糸口と一緒に探しながら、気分転換
出来る場作りをしたいと思っています。
これから子供に療育を受けさせたい、
療育に興味ある方も是非！
お気軽にご連絡下さい♪ 不定期開催
会費 内容による
場所 市民活動センタープラッツ
対象 未就学児～小学校低学年位
問合せ 090-4242-9394(中道)
acchan66nm@gmail.com

離乳食相談会～ママチャリー～

市民活動センタープラッツ等
info@tekutekufuchu.com
(ママチャリーズ)
毎月第4木曜日
10/28 11/25 12/23 9:30～11:30
市民活動センタープラッツ6階 和室
参加費：500円 定員：10組
※第2子以降でも大歓迎♪
離乳食についての疑問や悩みなど気になる
あんな事こんな事に管理栄養士が答えます！
ママ同士の情報交換や交流も♪



ポッポコーン／ポッポコーン・パパ

市が実施している親子の交流ひろば。
親子で遊んだり子ども同士の交流など。
子育てボランティアと保育士が常駐。
文化センターや市立保育所など
市内各所で開催。実施日や場所等は
広報ふちゅうまたは府中市HP、
子育て情報サイト「ふわっと」
で確認してください。

園庭開放

保育所の園庭を開放し安全にのびのび
遊べる場です。お近くの市立保育所を
ご利用ください。
時間：午前11時から12時まで
参加費：無料 ※予約不要
詳細は府中市HP、
子育て情報サイト「ふわっと」
で確認してください。

いっちゃん家

西府町4-23-12(谷保駅から西府方向へ
10分位の所にある一軒家です)
042-8571-0067
開催日：毎週月曜日(祝は休み)
10:00～12:00
参加費:1組100円
飲み物はご持参ください。もうひとつの
実家です。お気軽にどうぞ。

サークルいきいき

府中市住吉町 1-84
男女共同参画センター ふちゅーる
yasmine_esperanza@hotmail.co.jp(加藤)
月に1度 10時～12時
お茶を飲みながら子育てのことなど
話しませんか♪
※開催日程が不規則なため、
参加希望の方はご連絡ください。



多数の人とチャットが出来るLINEのサービス
オープンチャット。
府中の子育て情報や日々のちょっとした気遣いなど、気軽に
お喋りできます♪匿名なので安心♪
参加は承認制。右のQRコードから申請してください。

お問合せ：querer26@nifty.com(成川綾)

