

NPO法人ブックトイ book&toy

片町2-23-6 042-403-6426
月～金 9:30-11:30 事前予約
11:30-12:30 ぶらっとタイム (予約なし)
13:00-15:00 事前予約
対象: 0歳～3歳 (未就園児の親子)
利用料: 無料/定員: 午前午後各4組
令和3年度から府中市委託事業所となり、
スタッフが2名常駐している木のおもちゃの
遊びのスペースです。

イベント
◆「あつぷつぶ」 1/21.28 2/18 3/11
◆「ごろごろハイハイスキップ体操」
1/13.27 2/10.24 3/10.24
◆「出張ブックトイ (仮)」
2/6 (日)
◆「おもちゃのひろば」
はく講座/西府文化センター 3/15
(※予約: はく北山)
お申込みが1月からメールフォームからと
なり 申し込み多数の場合は抽選となります。
詳しくはTwitter/HPのカレンダーを
ご覧ください。



ベビーゆうゆう

晴見町1-14-15-B(晴見町商店街)
042-335-8558
月～金 10:00～16:00
(土・日・祝はお休み)
利用料: 無料
0歳～3歳までの赤ちゃん和小さい子ども
おかささんのためのオープンスペースです。
お気軽にお立ち
寄りください



おはなし夢くらぶ おはなしと遊ぼう! 広場

府中市男女共同参画センター「フチュール」
協働事業
おはなしとあそび! ひろば! 第17期後期
内容: 年齢に合った絵本、わらべ歌、
ふれあい遊び、簡単なおもちゃ作り
日程: 1月24日、2月28日、3月28日
の月曜日
時間: 1グループ: 10時～10時40分
2グループ: 11時～11時40分
費用: 無料(傷害保険1回1家族50円)
対象年齢: 0～3歳児親子
参加人数: 各7組ずつ
場所: 府中市男女共同参画センター
「フチュール」学習室(中河原駅前)
代表: 須山 090-1819-6118
symyuc@gmail.com

育脳リトミック♪すくすくの会

生涯学習センター地下音楽室
090-5399-9530(榎本)
基本水曜日午前中50分♪0歳～可
月3回/3000円(補講可・要相談)
脳神経が著しく発達するゴールデンエイジに
何が大事な事を学んできた講師が、
子育てで応援します。心とカラダを解放し、
親子で楽しく感性&脳を育てます♪
小学生迄継続可能・楽しいステージ発表あり
ひとりでお悩んでいるママ。是非お電話下さい!

くつろぎユニッツ&ヴィオラ

毎月第2火曜日 10:00～12:00 13:30～15:30
開催日 2022年 1/11、2/8、3/8 お茶代100円
♡やさしい心で気軽に話せる大切な時と場所!一人、
子育てで親子、街の人、大家族ユニッツの我が家に!
◆絵本や暮らしの本を読む◆わらべ歌やゴスペルを
歌う◆食事作りや暮らしの知恵を知る◆まちの相談
パートナー etc. @小柳町6-15-5 (小出)
Fax: 042-367-1787 (留守電へ)
携帯 080-2555-0210
☒ちゅうバス[府中駅]発[押立・武蔵野台]ルート
☒[小柳公園前]下車1分公園南道路“みどりの家”
☒西武線「競艇場駅前」東へ7分
♡街とつながるヴィオラ拠点活動もしています。
★[学習会] イエナプラン教育を語ろう!
2月12日(土) 14:00～16:30
@市民活動センタープラッツ 6F第2会議室(i-ze)

幼児教室 もみの木

寿町3丁目公会堂(寿町3-7-46)
mominoki.fuchu@gmail.com
月、火曜日 各曜日3回
(年間36回) 親子分離の保育です。
府中で30年程お子さんと子育てママを
応援してきた「もみの木」です。
詳しい内容は
「幼児教室もみの木ブログ」で
ご覧ください。
お気軽にお問い合わせ下さい。

つちのこひろば

国立市谷保 5119 (やばろじ内)
042-505-7200
(NPO法人 くにたち農園の会)
会場: 子育て古民家つちのこや
(火曜のみ城山公園にて開催)
開館日: 火・水・金・土曜日
(祝日、年末年始は休館)
開館時間: 10:00～15:00
参加費: 無料谷保駅徒歩5分!
心地よいお庭と縁側のある畳の大広間で
子どもと一緒にゆったりしませんか。
初めての方もお気軽にお越しください。
HP:https://hatakenbo.org/tutinokohiroba

ALO ALO

府中市内体育館 他
mie_hawaiann@yahoo.co.jp(荒井)
http://blogs.yahoo.co.jp/mie_aloalo
開催日: 月5回程度(不定期ブログ参照)
費用: 初回500円(以降1000円)
赤ちゃんを抱っこしながらステップを踏む♪
抱っこ紐ピクニック♪ やり連れOKのパパママ
対象のダンス♪リフレッシュクラス♪
一緒に気持ち良い汗を流しましょう!
お気軽にご連絡下さい。☆要予約☆

親子のあそび場&JOY(エンジョイ)

緑町2-13-8(府中の森公園近くの一軒家)
042-367-6234/080-3006-6835
※12/24-1/11は冬季休業です。
自由開放日 毎週水、木 10:30-14:00(予約不要)
1組 200円 ママの会500円、
その他イベント300円
ママの会-ママのワークショップ、
同室にて託児 各4組
1/27 キンパ作り 2/24 クッキー作り
3/31 アレンジメントフラワー イベント 各5組
2/3 節分会 3/3 お雛祭りお誕生日会
(何月生まれでも参加できます)
お遊び会『みらい』各4組(予約制)
布、ボール遊び、絵本読み聞かせ、親子リズム
遊び等2月、3月開催予定。日程はお問合せください。

虹色てんとう虫

府中市発達障がい児親の会
090-1769-2777(塩田)
nijiiro1010@gmail.com
定例会 月1回開催 10:00～12:00
主に中央文化センター
HPあり(虹色てんとう虫で検索)
定例会日程はHPよりご確認ください。
相談会(参加費無料)、当事者活動
不定期開催。年会費300円(体験は無料)
※イベント時は参加費を別途徴収
お気軽に遊びに来て下さい。

おしゃべりひろば～ママチャ～

美好町1-11-2-303
レンタルスペースわっと
info@tekutekufuchu.com
070-6488-6291(成川)
費用: 300円 ※別途お弁当注文可(700円)
毎月第3水曜日 11:00～14:00
1/20、2/17、3/17
ママ友作りや情報交換などお喋りを楽しむ
ひろばです。飲食持込OK♪ 毎回初めて
参加の方も多いので安心して遊びに来てね♪
ママチャ～リーズがお待ちしています♪



ハッピー&スマイルキッス

府中市住吉町1-84
男女共同参画センター フチュール
代表: 根岸 042-319-9801
ngs.knd.k@gmail.com
月1回水曜日 10:00～11:00
参加費: 無料
対象: 0歳～未就園児
内容: 読み聞かせ、親子ふれあい遊び、
製作など親子交流の場です。
どうぞお気軽にご参加下さい。

ファミリーサロン

国分寺市東元町1-38-32
042-326-2414
Co@Bocco(こぼっこ=母子と一緒に!)
月～金 12:00～16:30 ワンドリンク制
(ドリンクは珈琲ほか 200円～)
※午前中は各講座をお楽しみください。
コトバのコト。5月～奇数月の水曜
NEW BabyShiatsu 6月～偶数月の水曜
詳細はHPで確認してください。
http://familysalon.net

はなうたさんぽ

白糸台文化センター、押立文化センター等
090-8059-2637
月に一度 10:00～12:00
参加費は内容により数百円から千円位。
定例会は第四水曜日で体操を行っている他、
年に何回か味噌作りやクリスマス会などの
イベントを開催し楽しんでいます。
yasmine_esperanza@hotmail.co.jp
※開催日程が不規則なため、
参加希望の方はご連絡ください。

親子で遊ぼう～ママのおうち

白糸台体育館2階会議室
申込先 mamuno.ouchi@gmail.com
代表 村上
毎月一回 10:00～11:30
白糸台体育館2階会議室
1/13 .2/10 .3/24
親子1組500円 先着10組
簡単リトミック、パラバルーン、
製作、手遊び、絵本 他
手遊びなど保育士による親子交流の場です
どうぞお気軽にご参加下さい。



育脳リトミック♪ポッポの会

中河原フチュール(下はLIFE4階)
090-5399-9530(榎本)
月曜他午前中50分 Lesson
月3回/3000円(補講可)
脳神経が著しく発達するゴールデンエイジに
何が大事な事を学んできた講師が、
子育てで応援します。心とカラダを解放し、
親子で楽しく、感性&脳を育てます♪
年に一回のステージ発表あり
ひとりでお悩んでいるママ。是非お電話下さい!

てばなす ～子どもの発達に不安のある家族の交流会～

紅葉丘文化センター 紅葉丘2-1
参加費 大人100円
紅葉丘わがまち支えあい協議会
てばなす担当 松澤
364-5382(府中市社会福祉協議会)
2か月に1回 1月8日(土)、3月10日(木)
9:50～11:50
コロナ禍の今、多くの方が子育てに悩んでいます。
こんな時だからこそ皆さんと繋がって不安を話して
みませんか?何かしらのヒントが見つかるかも。
相談機関にお繋ぎする事も出来ますので、是非
お気軽にお越しください。お子様連れも大歓迎です
詳しくはこちらをご覧ください。
https://wagamachi-momiji.jimdofree.com/



おひるね～bokettona～

片町2-23-6ブックトイ2階
レンタルスペースカタツムリ含め3カ所
主に月曜日開催
利用料等詳細は Bokettona のHPへ
bokettonote@gmail.com (Bokettona)
ママの休息の場です♪
寝不足回復のために
お昼寝したり、
ボーっとしたりゆっくり
本を読んだりしませんか?
その間、お子さんは別部屋でスタッフが
お相手しますので安心してお過ごし下さい。



オドロンパ押立

押立体育館 押立町1-37
thharuko.a-579327@docomo.ne.jp
(安斉治子)
活動日: 1/17.24.31、2/7.14.28.
3/7.14 全て月曜日
※見学、体験希望はお気軽にご連絡ください
時間: 10:45～11:45
会費: 1000円～1500円/月
対象: 1歳半くらいから未就学児と保護者
内容: 親子体操、体ほぐし、ママのための
リズム体操、地域での友達作り、運動不足
解消に是非どうぞ!

ママのための子育てひろば

ママが元気になるヨガと
癒しのベビーマッサージ。
そしてママたち同士
おしゃべりタイム♡初めての
子育てママも、2人目3人目以降のママも
お気軽にご参加ください。
開催日時: 毎月第3火曜日
(月によって変動あり) 10:00～11:30
場所: 府中市片町文化センター 3F 和室
対象: 4ヶ月～3歳までのお子さまとママ
参加費: 1組500円
お申込・問合せ: ホームページから



HUG&LAUGH～ハグ&ラフ～

市民活動センタープラッツ6F和室等
公式 line@377pebkez
hug.laugh2020@gmail.com
毎月1、2回 費用1000円～1500円
詳細日程 & 場所は随時インスタで告知
@hug.laugh
子育て情報交換・ママ友作りの場として♪
月1回～2回子育て中のママが子育てを
楽しみながら、生き生き暮らせるように
それぞれの分野で活躍するスタッフが
イベントを開催します。親子で参加可能な
ボディセラピー、ヨガ、音楽会等。
他にも多彩な講座内容を月替わりで
2021年4月より開催中☆

府中市助産師会

◎助産師による訪問型の産後ケア
始めました! 詳しくは
「府中市助産師会」HPへ!
◎「ママとねんねの赤ちゃんの会」
①9～10月生まれ
R4年1月11日～全4回
(12月6日受付開始)
②11～12月生まれ R4年3月1日～全4回
(2月7日受付開始)
【時間】 10:00～11:45
【場所】 府中市保健センター2階
【定員】 先着10組 ※4回続けて参加できる方
【参加費】 1,000円(全4回)
【申し込み・問い合わせ】
府中市子ども家庭支援課母子保健係



療育ママ station ふりふりふらっと

特別な支援を必要とする子供を育て、
療育に通っているママ達の様々な情報交換、
問題解決の糸口と一緒に探しながら、気分転換
出来る場作りをしたいと思っています。
これから子供に療育を受けさせたい、
療育に興味ある方も是非!
お気軽にご連絡下さい♪ 不定期開催
会費 内容による
場所 市民活動センタープラッツ
対象 未就学児～小学校低学年位
問合せ 090-4242-9394(中道)
acchan66nm@gmail.com

離乳食相談会～ママチャ～

市民活動センタープラッツ等
info@tekutekufuchu.com
(ママチャ～リーズ)
毎月第4木曜日
1/27、2/24、3/24 9:30～11:30
市民活動センタープラッツ6階 和室
参加費: 500円 定員: 10組
※第2子以降でも大歓迎♪
離乳食についての疑問や悩みなど気になる
あんな事こんな事に管理栄養士が答えます!
ママ同士の情報交換や交流も♪



ポッポコン/ポッポコン・パパ

市が実施している親子の交流ひろば。
親子で遊んだり子ども同士の交流など。
子育てボランティアと保育士が常駐。
文化センターや市立保育所など
市内各所で開催。実施日や場所等は
広報ふちゅうまたは府中市HP、
子育て情報サイト「ふわっと」
で確認してください。

園庭開放

保育所の園庭を開放し安全にのびのび
遊べる場です。お近くの市立保育所を
ご利用ください。
時間: 午前11時から12時まで
参加費: 無料 ※予約不要
詳細は府中市HP、
子育て情報サイト「ふわっと」
で確認してください。

いっちゃん家

西府町4-23-12
042-8571-0067(田村)
～親子ひろば～
開催日: 毎週月曜日(祝は休み)
10:00～12:00
参加費: 1組100円(おやつ付き)
飲み物はご持参ください。もうひとつの
実家です。お気軽にどうぞ。

サークルいきいき

府中市住吉町1-84
男女共同参画センター ふちゅーる
yasmine_esperanza@hotmail.co.jp(加藤)
月に1度 10時～12時
お茶を飲みながら子育てのことなど
話しませんか?
※開催日程が不規則なため、
参加希望の方はご連絡ください。



府中de子育て 雑談コミュ



多数の人とチャットが出来るLINEのサービス
オープンチャット。
府中の子育て情報や日々のちょっとしたおしゃべりなど、気軽に
お喋りできます♪匿名なので安心♪
参加は承認制。右のQRコードから申請してください。
お問合せ: querer26@nifty.com(成川綾)