## NPO 法人ブックントイ book&toy

片町 2-23-6 042-403-6426
月～金 9 ： 30-11 ： 30 事前予約
11 ： 30-12 ： 30 ふらっとタイム
（予約なし）
13 ： 00-15 ： 00 事前予約
対象 ： 0 歳～3 歳 （未就園児の親子）
利用料 ： 無料／定員 ： 午前午後各 4 組
保育士、 理学療法士等がいる木の
おもちゃの遊びスペースです。
「ごろごろハイハイスキンシップ体操」
4/28， 5/26， 6/9， 6/23 （予定）
詳細はブックントイの HP
または
ツイッターをご確認下さい。

## いっちゃん家

西府町 4-23-12
042-8571-0067 （田村）
～親子ひろば～
開催日 : 毎週月曜日 ( 祝は休み )
10:00 ～ 12:00
参加費 :1 組 100 円
飲み物はご持参ください。 もうひとつの
実家です。 お気軽にどうぞ。

## ベビーゆうゆう

晴見町 1-14-15-B( 晴見町商店街 )
042-335-8558
月～金 10:00 ～ 16:00
( 土 ・ 日 ・ 祝はお休み )
利用料 ： 無料
0 歳～3 歳までの赤ちゃんと小さい子ども
おかあさんのためのオープンスペースです。
お気軽にお立ち
寄りください♪

## おはなし夢ぐらぶ おはなしと遊ぼ！広場

府中市男女共同参画センター 「フチュール」
4/25、 5/23、 7/25、 8/22、 9/26 連続 5 回
①10 時～ 1 時 40 分 0 ～ 1 歳児 7 組
②11 時～ 11 時 40 分 2 ～ 3 歳児 7 組
内容 ： 月齢にあった絵本、
親子のわらべ歌遊び、 ママの簡単おもちゃ作り
費用 ： 500 円 ( 保険 ・ 材料費 5 回分込み )
申込先 ： おはなし夢ぐらぶ須山
09018196118
主催 ： 府中市フチュール、
おはなし夢ぐらぶ協働講座
＊おはなし夢ぐらぶHP ：
https://ohanashiyumeclub.jimdo.com/

## 光明府中南保育園 ベビーのひろば

NEW!

Zoom を使用したオンラインひろば
（限定 3 組まで入場可）
来園ご希望の方は開催日前一週間健康観察の上
ご参加いただけます。
6 月～ 2 月までの第 1 木曜日 （8/9 月は除く）
13:30 ～ 14:30 費用 ： 無料
対象 ： 2 ～ 7 か月頃まで。 対象外のお子様は
ご相談ください。 申し込みは開催前月の 1 日
より開催日の前日まで （平日 9:00 ～ 16:00）
インストラクターによる産後のお母さんの
ボディケアとベビーマッサージや、 栄養士に
よる離乳食講座を行います。
問合 :042-363-9714

## ちびっこどんぶり

小金井市前原町 5-1-29
東京工学院 きしゃぽっぽ保育園
連絡先 ： 042-387-4819 （保育園直通）
担当者 ： 米林 ・ 鈴木
開催日 ： 毎週水曜日 10 ： 50 ～ 11 ： 30
（時間は多少変動します）
場所 ： 府中の森公園 固定遊具付近
学生たちが新しくなった府中の森公園へ
出前保育をしに遊びに行きます！
是非ご参加ください。
詳しくは東京工学院きしゃぽっぽ保育園の
ＨＰをご覧ください。

## くつろぎユニッツ&ヴィオラ

毎月第 2 火曜日 4/12、 5/10、 6/7 お茶代 100 円
10 ： 00 ～ 12 ： 00 13 ： 30 ～ 15 ： 30
■みんなが大家族になる場所
♡やさしい心で子育て、 食や暮らしを世代を越えて
♡絵本、 本を読む、 わらべ歌からゴスペルまで歌おう
♡なんでも相談． まちの相談パートナー気軽にどうぞ
@小柳町 6-15-5 〈自宅開放携帯 080-25550-0210〉
TEL-FAX042-367-1787 （留守電へ）
■ヴィオラはまちとつなぐ拠点、 情報も
★個が大切にされる愛する希望のまち！をつくろう
★「イエナプラン教育を学ぶ語り場
★紹介 ： パルシステム東京 「子育て個育てワーク
ショップ」 ～自己紹介ワーク」 4/21@ プラッツ予定
★代筆セミナー検討中
ちゅうバス 【府中駅】 発押立･武蔵野台ルート
【小柳公園前】 下車 1 分公園南道路 “ 緑の家”

## とんとんぱっ

ル ・ シーニュ 地下 2 階芸術劇場分館
第一音楽練習室
※要申込 電話 090-3498-5662( ユン )
もしくはホームページからメール
4/13( 水 ),4/27( 水 ),5/12( 木 ),
5/25( 水 ),6/8( 水 ),6/22( 水 )
9:45 ～ 6 ヶ月からあんよ
10:45 ～あんよから 3 歳頃
費用 :1,000 円 / 回 ( 動きやすい服装 )
ピアノの生演奏にあわせて親子でリトミック
と絵本の読み聞かせを楽しみましょう。
状況次第では開催の有無や内容について
変更もありますので、 必ずご予約の上、
体調が優れない場合は参加をお控え下さい

## まちのこ

NEW!

国立市 ・ 国分寺市公共施設
永澤 ・ 三上 machinoco2021@gmail.com
月 4 ～ 8 回程度 （第 3 木曜はおしゃべり会）
費用 ： 500 円～3,000 円程度※講座による
対象 ： 0 歳～小学生とそのママ※講座による
ママである私も 1 人の女性としての私も
楽しみたいという想いから活動しています。
月に 1 回のおしゃべり会の他、 ママや
子どもが楽しめる教室やひろばを
開いています。 詳細は→
開催日を確認の上、
お気軽に遊びにきてください！

## 多胎児サークルバナナ

主にプラッツ 6 階和室
( 府中駅ル ・ シーニュ内 )
月に 1 ～ 2 回 10:00 ～ 12:00
( 初めての方は事前にご連絡ください )
代表者 田中
連絡先 tataiji.banana@gmail.com
参加費 無料 ( 初回のみ登録料 500 円 )
活動日程など知りたい方は gmail へ
ご連絡して下さい
『多胎児を持つママたちの交流の場
妊婦さんも大歓迎♪
お気軽にいらしてくださいね』

## つちのこひろば

国立市谷保 5119 （やぼろじ内）
042-505-7200
（NPO 法人 くにたち農園の会）
会場 : 子育て古民家つちのこや
( 火曜のみ城山公園にて開催 )
開館日 ： 火 ・ 水 ・ 金 ・ 土曜日
（祝日、 年末年始は休館）
開館時間 ： 10:00 – 15:00
参加費 : 無料谷保駅徒歩 5 分！
心地いいお庭と縁側のある畳の大広間で
子どもと一緒にゆったりしませんか。
初めての方もお気軽にお越しください。
HP:https://hatakenbo.org/tutinokohiroba

## ＡＬＯ ＡＬＯ

府中市内体育館 他
mie_hawaiann@yahoo.co.jp( 荒井 )
http://blogs.yahoo.co.jp/mie_aloalo
開催日 : 月 5 回程度 ( 不定期ブログ参照 )
費用 : 初回 500 円 ( 以降 1000 円 )
赤ちゃんを抱っこしながらステップを踏む♪
抱っこ紐ビクス♪ や子連れ OK のパパママ
対象のダンス♪ リフレッシュクラス♪
一緒に気持ち良い汗を流しましょう！
お気軽にご連絡下さい。☆要予約☆

## 親子のあそび場＆JOY（エンジョイ）

緑町 2-13-8( 府中の森公園近くの一軒家 )
042-367-6234/080-3006-6835
自由開放日 毎週水 , 木 10:30-12:00( 予約不要 )
1 組 200 円
ママの会 500 円、 その他イベント 300 円
ママの会 - ママのワークショップ、
同室にて託児 各 4 組
4/28、 5/26、 6/30 イベント 各 5 組
0.1 親子お遊び会 『みらい』 各 4 組 （予約制）
布、 ボール遊び、 絵本読み聞かせ、
親子リズム遊び等 4、 5、 6 月開催予定。
＊各イベントの内容、 日程は
お問い合わせください。

## 虹色てんとう虫

府中市発達障がい児親の会
090-1769-2777( 塩田 )
nijiiro1010@gmail.com
定例会 月 1 回開催 10:00～12:00
主に中央文化センター
HP あり ( 虹色てんとう虫で検索 )
定例会日程は HP よりご確認下さい。
相談会 ( 参加費無料 )、 当事者活動
不定期開催。 年会費 300 円 ( 体験は無料 )
※イベント時は参加費を別途徴収
お気軽に遊びに来て下さい。

## おしゃべりひろば～ママチャーリーズ～

美好町 1-11-2-303
レンタルスペースわっと
info@tekutekufuchu.com
070-6488-6291 （成川）
費用 ： 300 円 ※別途お弁当注文可 (700 円)
毎月第 3 木曜日 11:00 ～ 14:00
4/21 5 月以降は上記ＨＰをご確認下さい
ママ友作りや情報交換などお喋りを楽しむ
ひろばです。 飲食持込 OK♬ 毎回初めて
参加の方も多いので安心して遊びにきてね♪
ママチャーリーズがお待ちしています♪

## ハッピー＆スマイルキッズ

府中市住吉町 1-84
男女共同参画センター フチュール
代表 ： 根岸 042-319-9801
ngs.knd.k@gmail.com
月 1 回水曜日 10:00 ～ 11:00
参加費 : 無料
対象 :0 歳～未就園児
内容 : 読み聞かせ、 親子ふれあい遊び、
製作など親子交流の場です。
どうぞお気軽にご参加下さい。

## 赤ちゃんマッサージ教室

NEW!

市民活動センタープラッツ 6 階和室
主催 ： 府中の森芸術劇場 042-335-6210
6/8.15.22.29( 水 )( 全 4 回)
①9 ： 30 の回 ②10 ： 50 の回
参加費 ： 3,500 円
お申込 ： 4/21( 木 ) ～ 5/6( 金 )
詳細はホームページをご覧ください
http://www.fuchu-cpf.or.jp/theater/
赤ちゃんとの肌の触れあいは、 親子の大事
なコミュニケーションです。 乳児期だけで
なく、 今後の育児でずっと使えるマッサー
ジを 4 回かけてゆっくり覚えましょう。
育児お役立ち情報も満載です。

## はなうたさんぽ

白糸台文化センター、 押立文化センター等
090-8059-2637
月に一度 10:00 ～ 12:00
参加費は内容により数百円から千円位。
定例会は第四木曜日で体操を行っている他、
年に何回か味噌作りやクリスマス会などの
イベントを開催し楽しんでいます。
yasmine_esperanza@hotmail.co.jp

※開催日程が不規則なため、
参加希望の方はご連絡ください。

## 親子で遊ぼう～マムのおうち

白糸台体育館 2 階会議室
申込先 mamuno.ouchi@gmail.com
代表 村上
毎月一回 10:00～11:30
白糸台体育館 2 階会議室
4/28.5/12 6 月は未定
親子 1 組 500 円 先着 10 組
簡単リトミック、 パラバルーン、
製作、 手遊び、 絵本 他
手遊びなど保育士による親子交流の場です
どうぞお気軽にご参加下さい。

## 育脳リトミック♪ポッポの会

中河原フチュール ( 下は LIFE4 階 )
090-5399-9530( 榎本 )
月曜他午前中 50 分 Lesson
月 3 回 /3000 円 ( 補講可 )
脳神経が著しく発達するゴールデンエイジに
何が大事な事かを学んできた講師が、 子育て
応援します。 心とカラダを解放し親子で楽しく
感性＆脳を育てます♪ 年に一回のステージ発表有
ひとりで悩んでいるママ。 是非お電話下さい！
※水曜日に生涯学習センターにて補講可能！
【すくすくの会】基本水曜日午前中 50 分♪
0 歳～可月 3 回 /3000 円 ( 補講可 ・ 要相談 )

## てばなす～子どもの発達に不安のある家族の交流会～

紅葉丘文化センター 紅葉丘 2 － 1
参加費 大人 100 円
紅葉丘わがまち支えあい協議会
てばなす担当 松澤
３６４－５３８２ （府中市社会福祉協議会）
2 か月に 1 回 5/14( 土 ) 13:00～15:00
7/14 日 ( 木 ) 9:50～11:50
コロナ禍の今、 多くの方が子育てに悩んでいます。
こんな時だからこそ皆さんと繋がって不安を話して
みませんか？何かしらのヒントが見つかるかも。
相談機関にお繋ぎする事も出来ますので、 是非
お気軽にお越しください。 お子様連れも大歓迎です
詳しくはこちらご覧ください。
https://wagamachi-momiji.jimdofree.com/

## おひるね～ bokettona ～

片町 2-23-6 ブックントイ 2 階
レンタルスペースカタツムリ含め 3 カ所
主に月曜日開催
利用料等詳細は Bokettona の HP へ
bokettonote@gmail.com （Bokettona）
ママの休息の場です♪
寝不足回復のために
お昼寝したり、
ボーっとしたりゆっくり
本を読んだりしませんか？
その間、 お子さんは別部屋でスタッフが
お相手しますので安心してお過ごし下さい。

## オドロンパ押立

押立体育館 押立町 1-37
thharuko.a-579327@docomo.ne.jp
（安斉治子）
活動日 ： 4/18 5/9.23.30 6/6.13.20
全て月曜日
※見学、 体験希望はお気軽にご連絡ください
時間 ： 10:45～11:45
会費 ： 1000 円 ~1500 円／月
対象 ： 1 歳半くらいから未就学児と保護者
内容 ： 親子体操、 体ほぐし、 ままのための
リズム体操、 地域でのお友達作り、 運動不足
解消に是非どうぞ！

## ママのためのヨガ

NEW!

片町 2-23-6 ブックントイ 2 階
レンタルスペースカタツムリ
andyoume2525@gmail.com （石川）
参加費 ： ¥1,000
①ねんね ・ ごろごろクラス
(0 歳 3 ヶ月～0 歳 6.7 ヶ月ころ )
毎月第 3 金曜日 10:00～11:00
②ずりばい ・ はいはいクラス
(0 歳 7.8 ヶ月～1 歳ころ )
毎月第 4 金曜日 10:00～11:00
③ひとりであんよクラス (1 歳～3 歳ころ )
毎月第 4 金曜日 13:00～14:00
年齢と月齢は目安です。 お子さまの成長に
合わせてお選びください

## HUG&LAUGH～ハグ&ラフ～

市民活動センタープラッツ 6F 和室等
公式 line@377pebkez
hug.laugh2020@gmail.com
毎月 1 、 2 回 費用 1000 円～ 1500 円
詳細日程 & 場所は随時インスタで告知
@hug.laugh
子育て情報交換 ・ ママ友作りの場として♪
月 1 回～2 回子育て中のママが子育てを
楽しみながら、 生き生き暮らせるように
それぞれの分野で活躍するスタッフが
イベントを開催します。 親子で参加可能な
ボディセラピー、 ヨガ、 音楽会等。
他にも多彩な講座内容を月替わりで
2021 年 4 月より開催中☆

## 府中市助産師会

助産師による訪問型の産後ケア始めました！
詳しくは 「府中市助産師会」 HP へ！
◎赤ちゃんと遊ぼう会※受付開始前申込不可
4/21( 木 )10 時～プラッツ (14 日～受付)
5/13( 金 )10 時～プラッツ (6 日～受付 )
6/15( 水 )10 時～フチュール (8 日～受付)
◎「ママとねんねの赤ちゃんの会」
（産後ケア事業デイサービス集団型）
◎助産師による訪問型の産後ケア、
いのちの授業をやっています。
↑上記の詳細 ・ 申込は
「府中市助産師会 HP」 をご覧ください。
http://fuchujosansikai.info/akachan.html

## ポップコーン／ポップコーン・パパ

市が実施している親子の交流ひろば。
親子で遊んだり子ども同士の交流など。
子育てボランティアと保育士が常駐。
文化センターや市立保育所など
市内各所で開催。 実施日や場所等は
広報ふちゅうまたは府中市 HP,
子育て情報サイト 「ふわっと」
で確認してください。

## 療育ママ station ふりふりふらっと

特別な支援を必要とする子供を育て、
療育に通っているママ達の様々な情報交換、
問題解決の糸口を一緒に探しながら、 気分転換
出来る場作りをしたいと思っています。
これから子供に療育を受けさせたい、
療育に興味ある方も是非！
お気軽にご連絡下さい♪ 不定期開催
会費 内容による
場所 市民活動センタープラッツ
対象 未就学児～小学校低学年位
問合せ 090-4242-9394 （中道）
acchan66nm@gmail.com

## 離乳食相談会～ママチャーリーズ～

府中市清水ヶ丘 3-29-4
地物野菜専門八百屋ジモーノ内
シェアスペース
info@tekutekufuchu.com
( ママチャーリーズ )
毎月第 1 水曜日
※4 月 5 月は第 2 水曜日
4/13、 5/11、 6/1
9:30-10:30 1～2 回食
10:30-11:30 2～3 回食
参加費 :500 円 定員 : 各回 5 組

## 絵本交換会

NEW!

府中市美好町 1-11-2-303 他
レンタルスペース わっと
主催 ： おはなしキャンプ
ohanashi.camp@gmail.com
①読み聞かせフェスティバル内
②6/26 府中ふれあい子どもまつり内
参加費 無料 ( 不要な絵本 ・ 児童書 )
内容 読まなくなった絵本をお持ちくださ
い。 スタンプと交換 ( 査定 ) して、
他の絵本と交換します。
詳細 https://0874camp.jimdofree.com/

## 35HAPPY（産後ハッピー）

NEW!

kotocafe( 府中市宮町 1-36-4)
代表 : 江口恵利香
連絡先 :35HAPPY 公式ライン
@682opcvq へご連絡下さい。
活動日 : 月 2 回 10 時～ 11 時
費用 :1 組 1500 円
対象 : 生後 3 カ月～未就園児
産後ママの為のストレッチ
エクササイズの後に交流会を行います☆
ママが幸せな産後を送るための
体メンテナンス！
体も心もリフレッシュしましょう！

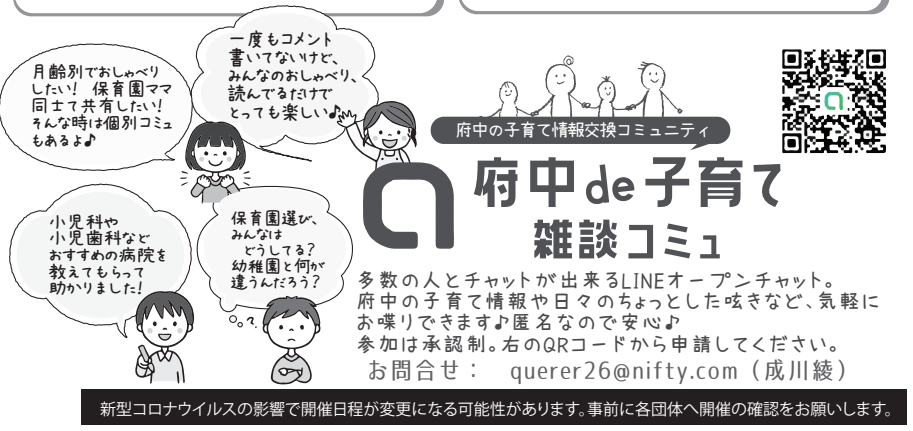
## サークルいきいき

府中市住吉町 1-84
男女共同参画センター ふちゅーる
yasmine_esperanza@hotmail.co.jp( 加藤 )
月に 1 度 10 時～ 12 時
お茶を飲みながら子育てのことなど
話しませんか♪
※開催日程が不規則なため、
参加希望の方はご連絡ください。

## ねんね＆おすわり赤ちゃん撮影会

NEW!

府中市片町 2-23-6
ブックントイ 2 階カタツムリ
代表 ：石井美知
澤江美知 ( 石井 )LINE 公式 LINE
ID: @086ufaeq へご連絡ください。
月 2-3 回開催 1 組 1 回 1000 円
対象 ： 0 歳～未就園児
背景シートを使ってママが撮影します。
毎月の記念、 月齢フォトなどにどうぞ♫




新型コロナウイルスの影響で開催日程が変更になる可能性があります。事前に各団体へ開催の確認をお願いします。