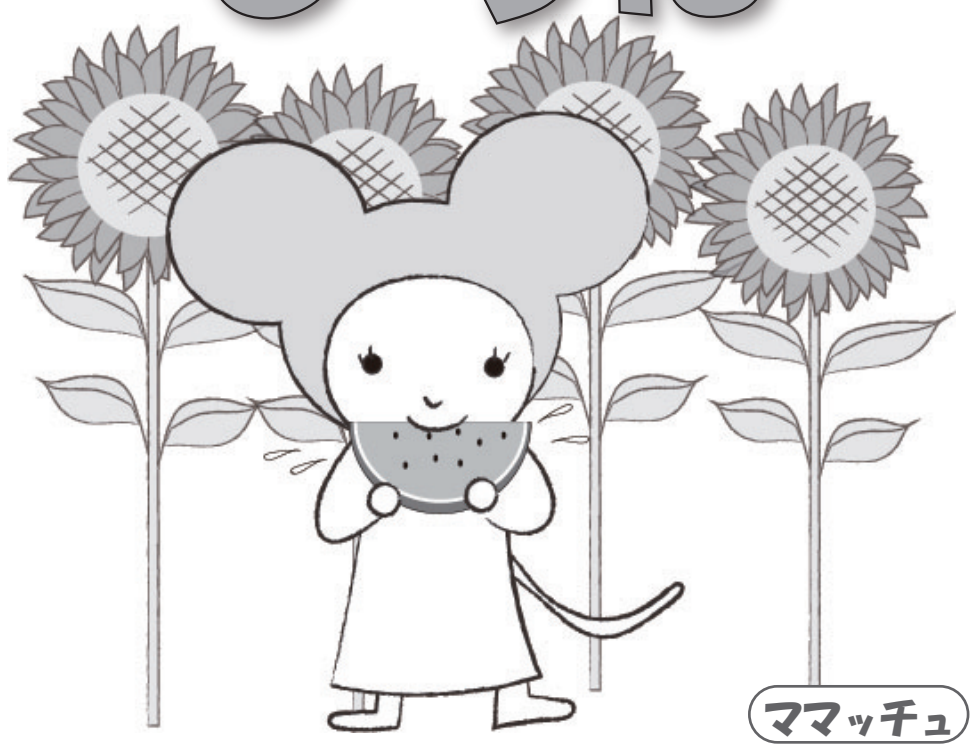
妊婦さん
～未就学児向け
ふちゅう子育てひろば
イベント情報

令和６年 7－9 月号
No.63

てくてく ひろば



ママッチュ

府中の
子育て情報サイト
tekuteku FUCHU てくてく府中
http://www.tekutekufuchu.com
府中　子育て　検索

ふちゅうママパパ応援隊

たまて箱　R5版25頁

妊娠中や出産後に家事や育児のサポートを受けられます。
【対象】妊娠届を出した妊婦、または1歳未満の単胎児・3歳児未満の多胎児を育児中の援助が必要なママとパパ
【内容】日常家事、育児、付き添い、きょうだいの送迎など（事業者によって異なります）
【お問い合わせ・登録】府中市子ども家庭支援課母子保健係　042-368-5333

府中市産後ケアのご案内

たまて箱　R5版25頁

出産後に医療機関で看護職のケアや授乳のアドバイスを受け、休息をとることができます。
【対象】府中市民で、生後4か月未満の赤ちゃんとそのお母さん、ご家族などから援助が受けられない方で
体調不良、授乳や育児に不安があるお母さん。※医療行為の必要な方は利用不可。
【内容】お母さんや赤ちゃんの健康状態のチェックの他、育児相談・授乳/沐浴指導・休息・食事の提供など
【お問い合わせ・申請受付】府中市子ども家庭支援課母子保健係　042-368-5333

子どもを預けたい時、子どもと少しだけ離れたい時

たまて箱
R5版36、44頁

【一時預かり】　最寄り保育所で半日～1日子どもを預かります。
【リフレッシュ保育】042-354-8700　子ども家庭支援センター「たっち」の一時保育
【ファミリーサポートセンター】042-367-8882　市が地域の子育てをサポート。
【マムのおうち保育室】042-207-2075　紅葉丘にある東京都認可外保育施設。
対象：生後10か月から小学６年生　利用時間 平日8:30～19:00（19:00以降 又は土日は要相談）
費用：登録料無料/１時間1,200円（兄弟姉妹の同時託児は２人目半額）**※要予約**

子育て情報を探すならココ！

【てくてく府中】
府中の子育て情報サイト。
NPO法人ママチャーリーズが運営。
http://www.tekutekufuchu.com
【子育てのたまて箱】
府中の子育て情報誌。
出産や転入手続きの際 市役所窓口でもらえます。また、たっちや文化センターでも随時配布。
市のHPからもダウンロード可。
（発行・編集 子育て応援課）
【ふちゅう子育て応援アプリ】
ふちゅう予防接種ナビ「ちっくん」及び子育て情報サイト・アプリ「ふわっと」を統合し、「ふちゅう子育て応援アプリ」（Web版）としてリニューアルしました。新たにお子さんの成長を記録できる機能やプッシュ通知で必要な情報を取得できる機能も。
（子ども家庭支援課母子保健係）
【府中国際交流サロン】042-352-4178
ENGLISH/中文/한국어
【多文化共生センター DIVE】
DIVE is a base for multicultural coexistence between foreigners and Japanese people living in Fuchu City.

子どもに関することなどちょっと相談したい時

子育て世代包括支援センター
「みらい」042-368-5333

たまて箱
R5版32頁

【子育て相談室】
母乳相談は訪問も依頼できます。
【助産師相談】　※要予約
助産師が、妊娠・出産・母乳育児・乳房トラブルなどのご相談をお受けします
時間：午後１時５分～午後４時
会場：府中市子育て世代包括支援センター「みらい」フォーリス３階
費用：無料　　持ち物：母子手帳
※府中市公式LINEでの予約制。
相談時間は1回20分。延長不可。
7月3.10.17.24日　8月7.14.21.28日
9月4.11.18.25日
子ゴコロ・親ゴコロ相談＠東京LINE相談
平日9時～22時30分/土日休日9時～17時
「育児が大変、疲れた、イライラする・・」など子育てに悩むときや、「これって虐待かも・・・」と困っているときなど、ひとりで抱え込まず、お気軽にご相談ください。

発行元　特定非営利活動法人
mama charlies
ママチャーリーズ
お問合せ：070-8950-1237（理事長 成川綾）
info@tekutekufuchu.com
※配布にご協力頂いている店舗へのお問合せはご遠慮ください。

新型コロナウイルスの影響で開催日程が変更になる可能性があります。事前に各施設へ開催の確認をお願いします。

子ども家庭支援センター

しらとり　042-367-8881　武蔵台1-10-2　http://www.tama-dhk.or.jp/siratori
休館日：日祝日・年末年始・臨時休館日

たまて箱
R5版12頁

しらとりひろば　月～土　10:00～16:00
季節の制作や楽しいイベントを行っています。
ＨＰ、しらとりひろばカレンダーに詳細あり。ご利用ください。

たっち　042-354-8700　宮町1-50　くるる３F
【Ｒ６年度休館日】7/8、9/9、11/11、12/29～1/3、2/10、3/10
【交流ひろば】毎日 10:00～17:00 (休館日を除く毎日)
たっちでも様々な企画を行っています。最新情報はたっちだよりや総合受付情報コーナーで。

***しらとり、たっちでは上記事業の他にも様々なサポートも行っています。直接窓口で相談もできます。**

府中市の公共施設

文化センター
各文化センターにあるキッズルームは玩具・冷暖房完備で誰でも無料で利用できます。
授乳スペースもあるので安心。利用時間は施設内張り紙をご覧ください。
※イベント開催時には個人利用が出来ない場合があります。
地域のイベント情報も盛りだくさんです。

生涯学習センター　042-336-5712　浅間町1－7
府中の森公園から徒歩３分 飲食 休憩スペース・図書館有
キッズスイミングや生後６か月から参加できる親子体操など、子ども向け講座も多くあります。トレーニング室は市民なら最大３時間200円で利用できるので、ママやパパのリフレッシュにもおすすめ。

男女共同参画センター「フチュール」042-351-4600　住吉町1-84 ステーザ府中中河原4F
キッズルームやゆったりしたトイレ、勉強コーナー図書館など女性に優しい館内。

郷土の森博物館　042-368-7921　南町6-32
子ども達に大人気の水遊びの池やプラネタリウム、昔遊びが楽しめるふるさと体験館など一日楽しめる博物館。正門横には観光物産館があり新鮮な地場野菜が買えます。
水遊びの池は遊泳用オムツ可。

中央図書館　042-362-8647　府中町2-24　ルミエール府中3Ｆ
3F入口左側が子ども向けコーナー「じどうしつ」です。フロア内に専用の授乳室・子供用トイレ・ベビーカー置き場・本用カート有　絵本についての相談いつでもOK。
靴を脱いでゆっくり出来る「おはなしのへや」は誰でも自由に利用できます。
第２・４木には１～2歳のためのおはなし会も。（10時半～11時 無料）
絵本からママに嬉しい月刊誌まで､種類も豊富。 借りた本の返却は最寄図書館でも可
窓口で登録申込みをすれば自宅パソコンから予約、最寄図書館までの取り寄せもできます。

府中市美術館　042-336-3371　浅間町1－3（都立府中の森公園内）
親子で楽しめるワークショップなどのイベントを随時開催しています。
ベビーカーの貸し出し有。

地域子育て支援センター「はぐ」

***たまて箱　R5版12頁**

地域子育て支援センター「はぐ」は、乳幼児を子育て中の方や妊娠中の方を対象とした、ゆっくりと親子で利用できる専用のひろば室です。身近な地域で親子が集まり交流できる場の提供、子育て相談、子育て講座なども行っています。
府中市立保育所に併設されており保育士が常駐しています。
※現在事前予約制です。予約は府中市公式LINEからできます。
利用時間（1）午前9時30分から正午（2）午後1時半から4時
【もぐもぐタイム】正午～12時30分は、飲食可能な時間となります。
なお、ご利用については午前中にひろばを予約した方に限ります。
※土曜日、日曜日、祝日、年末年始を除く

はぐイベントカレンダー

対象：市内在住の0歳～就学前のお子さんとその保護者及び妊娠中の方　　定員：各回7組

はぐ きたやま　北山町3-27-9（北山保育所内）　042-573-2512
はぐ さんぼんぎ　府中町3-23-1（三本木保育所内）　042-365-6212
はぐ ひがし　若松町3-21-4（東保育所内）　042-362-5200
はぐ すみよし　住吉町2-30-47（住吉保育所内）　042-351-3701

初めてでもママ友がいなくても大丈夫♪保育士さんたちが温かく出迎えてくれます。子育ての相談はもちろん、市内の子育て情報も豊富なので大人気のセンターです♪おすすめ♪

一緒にあそぼう！市の子育てひろば・園庭開放

ポップコーン
10:00～11:15
親子のふれあいや親同士の交流を深める場として市内7か所の会場で行っています。
お子さんと一緒に遊び、楽しく交流しながら仲間づくりを支援します。

ポップコーン・パパ
10:00～11:15
毎月第3・4日曜日、市内6か所の保育所で開催しています。
親子あそびや製作、季節のあそび、
絵本、うたなど父子で楽しめるスポットタイムを設定します。

園庭開放（市立保育所）
11:00～12:00
一定の環境が整っている保育所の園庭を開放し安全にのびのび遊べる場を提供します。
お近くの市立保育所をご利用ください。

すきっぷ
10:00～11:15
近隣の親子との出会いや交流を楽しんだり、保育士に子育ての悩みを話したり相談することができます。スポットタイムでは、参加して楽しめるものや見て楽しめるものを設定しています。

【申込み】
園庭開放以外の子育てひろばについては府中市公式LINEより申し込みです。日程は府中市HPをご確認ください。

府中市HP