

妊娠中や出産後に家事や育児のサポートを受けられます。【対象】妊娠届を出した妊婦、または1歳未満の単胎児・3歳児未満の多胎児を育児中の援助が必要なママとパパ【内容】日常家事、育児、付き添い、きょうだいの送迎など(事業者によって異なります)【お問い合わせ・登録】府中市子ども家庭支援課母子保健係 042-368-5333

府中市産後ケアのご案内

たまたま箱 R6版25頁

出産後に医療機関で看護職のケアや授乳のアドバイスを受け、休息をとることができます。【対象】府中市で、生後4か月未満の赤ちゃんとそのお母さん、ご家族などから援助が受けられない方で体調不良、授乳や育児に不安があるお母さん。※医療行為の必要な方は利用不可。【内容】お母さんや赤ちゃんの健康状態のチェック、育児相談・授乳/沐浴指導・休息・食事の提供など【お問い合わせ・申請受付】府中市子ども家庭支援課母子保健係 042-368-5333

子どもを預けたい時、子どもと少しだけ離れたい時

たまたま箱 R6版36、44頁

【一時預かり】最寄り保育所で半日~1日子どもを預かります。【リフレッシュ保育】042-354-8700 子ども家庭支援センター「たっち」の一時保育【ファミリーサポートセンター】042-367-8882 市が地域の子育てをサポート。【ママのおうち保育室】042-207-2075 紅葉丘にある東京都認可外保育施設。対象:生後10か月から小学6年生 利用時間 平日8時30分~19時(19時以降又は土日は要相談) 費用:登録料無料/1時間1,200円(兄弟姉妹の同時託児は2人目半額)※要予約【家事・育児サポートfeel】子育てのパーソナル訪問サポート(https://lit.link/sapotofeel) 対象:生後1か月から12歳まで 利用時間 祝日を除く月~土 9時~17時(それ以外の時間は応相談) 費用:府中市在住 1時間2,500円※公式LINEより要予約

子育て情報を探すならココ!

【てくてく府中】府中の子育て情報サイト (NPO法人ママチャリーズ) http://www.tekutekufuchu.com 【子育てのたまたま箱】府中の子育て情報誌(発行・編集 子ども家庭支援課)文化センター、支援センター等公共施設で配布市HPよりダウンロード可【ふちゅう子育て応援アプリ】(子ども家庭支援課母子保健係)子どもの成長記録や予防接種のスケジュール管理、イベント情報など【府中国際交流サロン】042-352-4178

【多文化共生センター DIVE】DIVE is a base for multicultural coexistence between foreigners and Japanese people living in Fuchu City. HP:https://dive-fuchu.tokyo/ 【保育コンシェルジュ号】(発行:府中市保育支援課)保育園・幼稚園情報をまとめた月刊紙【はぐ イベント情報カレンダー】地域子育て支援センターはぐのイベント



ふちゅう子育て応援アプリ



DIVE



保育コンシェルジュ号



はぐ イベントカレンダー

発行元 特定非営利活動法人 mama charlies ママチャリーズ

お問合せ:070-8950-1237(理事長 成川綾) info@tekutekufuchu.com

※配布にご協力頂いている店舗へのお問合せはご連絡ください。

開催日程が変更になる可能性があります。事前に各施設へ開催の確認をお願いします。

子ども家庭支援センター

たまたま箱 R6版12頁

しらとり 042-367-8881 武蔵台1-10-2 休館日:日祝日・年末年始・臨時休館日 しらとりひろば 月~土 10時~16時 ※季節の制作や楽しいイベントを行っています。HP、しらとりひろばカレンダーに詳細あり。ご利用ください。

たっち 042-354-8700 宮町1-50 くるる3F 【R7年度休館日】5/12、7/14、9/8、11/10、12/29~1/3、2/9、3/9 【交流ひろば】毎日 10時~17時(休館日を除く毎日) 様々な企画を行っています。最新情報はたっちだよりや総合受付情報コーナーで。

*しらとり、たっちでは上記の他にも様々なサポートを行っています。直接窓口で相談もできます。



たっち交流ひろば混雑状況

府中市の公共施設

文化センター

各文化センターにあるキッズルームは玩具・冷暖房完備で誰でも無料で利用できます。授乳スペースもあるので安心。利用時間は施設内張り紙をご覧ください。※イベント開催時には個人利用が出来ない場合があります。地域のイベント情報も盛りだくさんです。

生涯学習センター 042-336-5700 浅間町1-7

府中の森公園から徒歩3分 飲食、休憩スペース、図書館有 キッズスイミングや生後6か月から参加できる親子体操など、子ども向け講座も多くあります。トレーニング室は市民なら最大3時間200円で利用できるので、ママやパパのリフレッシュにもおすすめ。

男女共同参画センター「フュール」 042-351-4600 住吉町1-84

キッズルームやゆったりしたトイレ、勉強コーナーや図書館など女性に優しい館内。

郷土の森博物館 042-368-7921 南町6-32

子ども達に大人気の水遊びの池やプラネタリウム、昔遊びが楽しめるふるさと体験館など一日楽しめる博物館。正門横には観光物産館があり新鮮な地場野菜が買えます。水遊びの池は遊泳用オムツ可。

中央図書館 042-362-8647 府中町2-24 ルミエール府中3F~5F

3F入口左側が子ども向けコーナー「じどうしつ」です。フロア内に専用の授乳室・子供用トイレ・ベビーカー置き場・本用カート有 絵本についての相談はいつでもOK。靴を脱いでゆっくり出来る「おはなしのへや」は誰でも自由に利用できます。第2・4木には1~2歳のためのおはなし会も。(10時半~11時 無料) 絵本からママに嬉しい月刊誌まで、種類も豊富。借りた本の返却は最寄図書館でも可 窓口で登録申込みをすれば自宅パソコンから予約、最寄図書館までの取り寄せもできます。

府中市美術館 042-336-3371 浅間町1-3(都立府中の森公園内)

親子で楽しめるワークショップなどのイベントを随時開催しています。ベビーカーの貸し出し有。

妊婦さん ~未就学児向け ふちゅう子育てひろば イベント情報

てくてく ひろば



ママッチュ

府中の 子育て情報サイト てくてく府中

http://www.tekutekufuchu.com 府中 子育て 検索

地域子育て支援センター「はぐ」

地域子育て支援センター「はぐ」は、乳幼児を子育て中の方や妊娠中の方を対象とした、ゆっくりと親子で利用できる専用のひろば室です。身近な地域で親子が集まり交流できる場の提供、子育て相談、子育て講座なども行っています。府中市立保育所に併設されており保育士が常駐しています。※現在事前予約制です。予約は府中市公式LINEからできます。利用時間(1)9時30分から12時 (2)13時半から16時 【もぐもぐタイム】12時~12時30分は、飲食可能な時間となります。なお、ご利用については午前中にひろばを予約した方に限ります。 ※土曜日、日曜日、祝日、年末年始を除く 対象:0歳~就学前のお子さんとその保護者及び妊娠中の方 定員:各回8組 はぐ きたやま 北山町3-27-9(北山保育所内) 042-573-2512 はぐ さんぼんぎ 府中町3-23-1(三本木保育所内) 042-365-6212 はぐ ひがし 若松町3-21-4(東保育所内) 042-362-5200 はぐ すみよし 住吉町2-30-47(住吉保育所内) 042-351-3701



府中市公式LINE



ちょっと相談したい時は……

子育て世代包括支援センター「みらい」 042-368-5333

【子育て相談室】 毎週月曜日から金曜日(祝日と年末年始を除く) 電話:8時30分から18時まで / 来所相談:10時から18時まで 【離乳食相談】 開催日の3週間前から受付開始。締め切りは3日前。 【助産師相談】 助産師が妊娠・出産・母乳育児などのご相談をお受けします 時間:13時5分~16時 費用:無料 持ち物:母子手帳 ※府中市公式LINEでの予約制。相談時間は1回20分。延長不可。開催日程は府中市HPをご確認ください。



離乳食相談日程表

保育コンシェルジュ個別相談 042-335-4172

保育園や幼稚園についての相談・情報提供を行っています。相談日時:月曜日~金曜日(土日祝日を除く) 9時~12時、13時~16時 場所:府中市役所おもや3階 保育支援課

※不在の場合やお待たせする場合、また他の方の対応等で、相談が受けられないこともあります。【LINE予約相談】 確実に相談したい方は府中市公式LINEで事前予約も可能です。毎週火曜日・木曜日 9時~12時 13時~16時 (1回50分)



オンライン子育て相談

オンライン子育て相談

対象:府中市(妊婦・出産・子育てに関する相談を希望の方) 右記2次元コードより登録(市HP) 利用料:無料 【いつでも相談】毎日24時間、質問を受け付け24時間以内に回答を送付します。【夜間相談】平日18時から22時(1枠10分の予約制)にメッセージチャットや動画通話で相談に対応します。 その他、医療記事の配信、授乳や卒乳、離乳食などに関する動画をLIVE配信など