

NPO 法人
ブックントイ

BOOK&TOY

片町2-23-6 042-403-6426
月~金 9:30-11:30 / 13:00-15:00(事前予約)
(月)水11:30-12:30は
予約なしのふらっとタイム)
対象:0・3歳(未就園児の親子)
利用料:無料/
定員:午前・午後各4・5組
★今年度も出張ひろばを開催中!
日程:おおむね毎週木曜、1・5週:是政、
2・4週:本宿、3週:フチュール
★おもちゃのレンタル
おもちゃコンサルタントが選んだぬくもりある
上質なおもちゃをご自宅で遊んでいただけます!
実際に触って遊べるイベントを10/15に実施予定
【イベント】
場所:ブックントイ
◆「ごろごろハイハイスキップ体操」
日程:第2水曜⇒10/8、11/12、12/10
◆「離乳食講座&相談会」
日程:第1水曜(初期中期食:偶数月、
後期以降:奇数月)⇒10/1、11/5、12/3
◆「おもまごとの具材作り」
日程:第2金曜⇒10/10、11/14、12/12
◆「あっぱっぴー」歌と絵本の遊びタイム
歩き始め:10/3、12/5、
双子・きょうだい、ベビー:10/17、12/19
◆「運動program」
※運動相談がリニューアル!生後から未就学児の
お子さままでご参加いただけるようになりました!
日程:第3水曜午前・第4水曜午後⇒10/15、
10/22、11/19、11/26、12/17、12/24
【出張イベント】
◆「はぐ講座」
(地域子育て支援センター「はぐ」との共催)
日時:武蔵台文化センター10/14(火)、
紅葉丘文化センター10/21(火)、
新町文化センター10/28(火)、
押立文化センター11/25(火)、
四谷文化センター12/22(月)
お申込み:「はぐ」のLINE
各種お申込み・詳細はブックントイHP・
X(旧Twitter)・Instagramをご覧ください。
活動内容:専門職(保育士、理学療法士等)が
運営する府中市委託事業所のNPO法人子育て
ひろばです。木のおもちゃと絵本がある空間で、
お子さま一人ひとりの育ちと遊びを丁寧に
見守ります。

Ohanaるーむ

東府中おうち教室
090-5408-3791(渡邊)
ohanaroom2023@gmail.com
月1回1,000円 定員3組
13:00~14:30
◇ベビーマッサージ体験会
10/23(木)、11/20(木)、12/18(木)
対象:ハイハイ前までの赤ちゃん
実家のようなほっとできる場所で
赤ちゃんとのふれあいの時間をたっぷり
感じてみませんか。
ちょっと面倒見のいい
ママのお母さん!!が待ってます

てばなす

～子どもの発達に不安のある家族の交流会～
紅葉丘文化センター二階和室
(紅葉丘2-1)
参加費大人 100 円
紅葉丘わがまち支えあい協議会
てばなす担当 松澤
364-5382 (府中市社会福祉協議会)
11/6(木)9時50分～11時50分
コロナ禍の今、多くの方が子育てに悩んで
います。こんな時だからこそ皆さんと
繋がって不安を話してみませんか?
何かしらのヒントが見つかるかも。
相談機関にお繋ぎする事も出来ますので
是非お気軽にお越しください。
お子様連れも大歓迎です。
詳しくはこちらをご覧ください。

くつろぎユニッツ&ヴィオラ

地域のほっとスペース
毎月第2火曜日 カフェ代100円
子育て家庭と世代を越え家族のように
繋がる家
10:00～12:00
親子と近所が優しいおうちカフェ
口絵本やうた★
気軽に相談やまち情報あり。etc.
13:00～15:00
季節の手づくりおやつ&くつろぎカフェ
10/14 紅玉リンゴのデザートレシピ
11/11 秋のデザート
(さつま芋の蒸しパン等)
12/9たくあん漬け体験
※別途食材費100円位より
@小柳町6-15-5(小出)
ちゅうバス「小柳公園入口」南道路緑の家
Tel・Fax 042-367-1787(留守電へ)
ケイタイ 080-2555-0210

おひさまの部屋

ひまわり幼稚園 多磨町 1-19-1
042-361-9655
火・水・木曜日 9時30分～11時30分
1回 500 円 (傷害保険料・施設利用料含む)
幼稚園がお休みの日など休室の日あり
ブログ、Instagram要確認
ひまわり幼稚園が運営する
0～2歳児向けのスペース
絵本や木製おもちゃ
を数多く揃え、お子様と
のんびりたのしく過ごさせる
室内遊び場です。

mama+ (ままたす)

中央文化センター 和室
月に1～2回 10:00～11:30
300円～(イベントにより変動)
対象:未就学児の親子
ママのために作られたママサークル
ゆる～リアットホームなサークルです♪
お気軽にご参加お待ちしております
詳細、問い合わせはLINEやインスタから
いつでもどうぞ(^^)
ママの未来の扉を開く!ママが学べる、働く、
輝くを応援するmama+キャリアも
不定期開催予定!
代表:青木美奈
LINE https://lin.ee/zN3pT3O
instagram mama.tasu

サークルいきいき

府中市住吉町 1-84
男女共同参画センター フチュール
yasmine_esperanza@hotmail.co.jp
(加藤)
月に1度 10時～12時
お茶を飲みながら子育てのことなど
話しませんか♪
※開催日程が不規則なため、
参加希望の方はご連絡ください。

療育ファミリーステーション
らふらっと

市民活動センターブラッツ など
090-4242-9394 または
acchan66nm@gmail.com (中道)
対象 未就学～小学校低学年位
会費 内容による お茶会不定期開催
特別な支援を必要とする子供を育て、
療育に通っている家族の様々な
情報交換、問題解決の糸口を一緒に
問題解決の糸口を一緒に探しながら
気分転換が出来る場作りをしたいと
思っています。ひとりで悩まずお気軽に
ご連絡ください♪

親子のあそび場
& JOY(エンジョイ)

緑町2-13-8 / 042-367-6234(梶)
毎週木曜日10:30-13:30
飲食可能 使用料¥200【保険料】
イベントは予約制お電話にて承ります。
留守電に入れてください。10:30-11:30
ママが楽しむ会 ¥700
10/23. お手玉作り
11/27. 松ぼっくりのクリスマスオーナメント
12/18. 寒麹
イベント ¥300
10/30 ハロウィーン
11/13 お誕生日会 1月-12月
12/11. まっちゃんとおぼろ
&JOYフリーの日
10/2.11/6 使用料無料の日
遊びに来てね♪

親子サークル たんぽぽ

府中市内の公園・文化センター
代表:堀内 tanpopo@mama3.org
月曜日(第1月曜日を除く)
10時30分～11時30分 費用:500円/回
(室内の日は場所代、製作費別途実費)
対象:1歳児(R5.4.2～R6.4.1生まれ)
からだを動かすあそび、自然あそび、
感触あそび、製作など
親子で初めての集団活動を経験し子育て
をもっと豊かに楽しくするために一緒に
活動しませんか?

オドロンパ押立

押立体育館 押立町 1-37
thharuko.a-579327@docomo.ne.jp
(安育治子)
月曜日 10:30～11:30
10/6.10/20.10/27.11/10
12/1.12/8.12/15
親子、そしてお友達と楽しい時間を過ごして
いきましよう!見学、体験(300円)は、
連絡の上、気軽にどうぞ。

市民活動センター「ブラッツ」
キッズスペース

府中市宮町 1-100 ル・シーニュ 5 階
府中市市民活動センター ブラッツ
042-319-9703、info@fuchu-platz.jp
休館日を除く 9 時～17 時
参加費:無料
未就学児と保護者が
一緒に利用できます。
週4日程度、ブラッツ保育サポーターによる
スペース見守りも実施。不定期でミニイ
ベントも開催しています。館内に調乳器、
授乳室、おむつ替え専用スペース有。

ねんね & おすわり赤ちゃん撮影会

府中市片町 2-23-6
ブックントイ 2 階カタツムリ
代表:石井美知
赤ちゃん撮影会公式 LINE
ID: @086ufaeq へご連絡ください。
月 2-3 回開催 1 組 1 回 1500 円
対象:0 歳～未就園児
背景シートを使ってママが撮影します。
毎月の記念、月齢フォトなどにどうぞ♪

子育てひろば
マーマレード cafe

府中市市民活動センターブラッツ
11/26(水)秋のおながくかい
参加費:500 円 (内容により + 材料費)
対象:0 歳～3 歳のお子さまとママパパ
詳細は、保育サポーターズ!マーマレード
のInstagram (@hoikusupporters) を
ご覧ください。
内容:保育サポーターが
選んだ木のおもちゃであそべて、
ママパパはカフェコーナーで
リフレッシュ!親子に嬉しいひろば♪

はなうたさんぽ

白糸台文化センター、押立文化センター等
090-8059-2637
親子のための歌のサークルがスタートします!
府中市内の文化センターで、童謡、
ポップスなどを楽しく歌います。
活動曜日、時間は参加希望者で相談しますが、
水曜日昼間が土日昼間になります。
問い合わせ:
yasmine_esperanza@hotmail.co.jp

親子で遊ぼう～マムのおうち

mamuno.ouchi@gmail.com (村上)
不定期開催 10時～11時20分
親子1組 500 円 先着 10 組
対象:抱っこちゃんから未就園児の親子さん
簡単えいごリトミック、パラバルーンで遊ぼう、
手遊び、絵本、月毎のお楽しみ。
保育士による親子交流の場です。
どうぞお気軽にご参加下さい。
11/7(金)
手遊び、絵本、ZUMBINI(ズンビーニ。親子
ふれあい楽しむリズム遊び。アメリカから
やってきた幼児教育プログラム)
12/18 または12/25
手遊び、パラバルーン遊び、クリスマス
オーナメントづくり、パネルシアター

多胎児交流会 そらまめクラブ

子ども家庭支援センターたち交流ひろば
042-354-8700 (多胎児交流会担当)
11/8(土)、12/13(土)参加者同士の交流
午前10時15分～1時間程度
定員 10 組 (応募者多数の場合は抽選)
費用 無料
ふたご・みつごなど多胎児のお子さんがい
るご家庭同士の交流会。
進行はスタッフが行い、親子一緒に
過ごします。(スタッフの見守りあり)

みらいのひろば

みらい入口前キッズスペース
不定期開催 10 時 15 分から 12 時
【予約不要・参加無料】
府中市内の子育て支援ボランティアが
見守りスタッフとして
参加しています。
開催日時や参加
スタッフの詳細は
右記 2 次元コードから
確認できます。

府中市助産師会

助産師による訪問型の産後ケア始めました!
*赤ちゃんとおぼろう会
11月13日(木)ブラッツにて
12月10日(水)プチュールにて
*ねんねの会、はいはいの会
(産後ケア事業デイスサービス集団型)
・助産師による訪問型の産後ケア
上記詳細・申込みは
『府中市助産師会HP』をご覧ください

とんとんぱっ

ル・シーニュ 地下 2 階芸術劇場分館
第一音楽練習室
※要申込
ホームページからメール
10/8(水)、10/22(水)、
11/12(水)、11/26(水)、12/24(水)
9時45分～6ヶ月から歩くお子さま
10時45分～歩行の安定から3歳未満
費用:1,000 円 / 回 (きょうだい参加+500円)
ピアノの生演奏にあわせて親子で
リトミックと絵本を楽しみましょう。

虹色てんとう虫

府中市発達障がい児親の会
090-1769-2777(塩田)
nijihiro1010@gmail.com
定例会 月 1 回開催 10時～12時
主に中央文化センター
HP あり(虹色てんとう虫で検索)
定例会日程は HP よりご確認ください。
相談会(参加費無料)、当事者活動
不定期開催。年会費 300 円(体験は無料)
※イベント時は参加費を別途徴収
お気軽に遊びに来て下さい。

育脳リトミック♪ ポッポの会

中河原フチュール(下はLIFE4 階)
090-5399-9530(榎本)
土曜日午前中 50 分 Lesson
月 2 回 / 2000 円 (補講可)
脳神経が著しく発達するゴールデンエイジに
何が大変な事を学んできた講師が、
子育て応援します。心とカラダを解放し
親子で楽しく感性 & 脳を育てます♪
年に一回のステージ発表有
★パパ、ママいずれの参加も可
※水曜日に生涯学習センターにて補講可能!
【すくすくの会】基本水曜日午前中 50 分♪
0 歳～参加可 月 3 回 / 3000 円

一緒にあそぼう!市の子育てひろば・園庭開放

ポップコーン 10時～11時30分
親子のふれあいや親同士の交流を深める場として市内7か所の会場で行っています。
お子さんと一緒に遊び、楽しく交流しながら仲間づくりを支援します。
ポップコーン・パパ 10時～11時30分
毎月第3・4日曜日、市内6か所の保育所で開催しています。
親子あそびや製作、季節のあそび、
絵本、うたなど父子で楽しめるスポットタイムを設定します。
園庭開放(市立保育所) 10時30分～12時
一定の環境が整っている保育所の園庭を開放し安全にのびのび遊べる場を提供します。
お近くの市立保育所をご利用ください。
※夏期の園庭開放は暑さ指数(WBGT)31以上の場合、中止させていただきます。
また7月と8月は園庭開放を中止させていただきます。
すきつぷ 10時～11時30分
近隣の親子との出会いや交流を楽しんだり、保育士に子育ての悩みを話したり
相談することができます。スポットタイムでは、参加して楽しめるものや
見て楽しめるものを設定しています。
【申込み】
園庭開放以外の子育てひろばについては府中市公式LINEより
申し込みです。日程は府中市HPをご確認ください。

子ども服交換会

子ども服って
すぐサイズアウト
して着れなくな
っちゃう。

捨てのりもったいない。
でも売るのはめんどくさい。

参加
無料

午前中→要予約
午後→予約不要

3点以上の服を提供
してくれた方には
ミニ袋交換券
プレゼント!

令和
7年11月3日(月祝)
10時～15時
府中市市民活動センターブラッツ

新生児～150サイズまでの子ども服を事前に募集
開催当日、受付にて袋を販売。購入した袋に入る分だけの子ども服を袋詰め!

ベビーゆうゆう

晴見町 1-14-15-B(晴見町商店街)
042-335-8558
月～金 10時～16時
(土・日・祝はお休み)
利用料:無料
1組1時間(同時間5組まで利用可)
0歳～3歳11ヶ月までのお子さんと
おかあさんのためのオープンスペースです。
お気軽にお立ち寄りください♪

～ママチャーリーズ～
親子であとほうへリトミック

府中公園or寿町三丁目公会堂
mamacharlies.ig@gmail.com
(ママチャーリーズ)
参加費:親子一組 / 1000 円
対象:0 歳～3 歳 (未就園児)
ランチ会 12 時～※希望者のみ
終了予定 13 時 30 分頃
ママチャーリーズの Instagram を
見て遊びに来てください!♪

ちびっこどんぶり

小金井市前原町 5-1-29
東京工学院専門学校
◆ちびっこどんぶり出前保育
【季節遊び】
10/15(水)、11/26(水)11:00～11:30
府中の森公園にじいる広場
対象:未就学児、保護者 定員:20名
予約:不要
○10/29(水)『ハロウィン』
時間:10:00～11:30
場所:東京工学院専門学校 保育実習室
対象:未就学児、保護者 定員:20名
予約:要
○12/10(水)『クリスマス』
時間:10:00～11:30
場所:東京工学院専門学校 保育実習室
対象:未就学児、保護者 定員:20名
予約:要

府中 de 子育て
雑談コミュ

保育士の卵、学生スタッフが
子どもたちと一緒に遊びます!
ぜひご参加ください!
お問い合わせ:info@tkkh.jp

府中 de 子育て
雑談コミュ

多数の人とチャットが出来るLINEのサービス
オープンチャット。
府中の子育て情報や日々のちょっとした気遣い、気軽に
お喋りできます。匿名名なので安心♪
参加は承認制。右のQRコードから申請してください。
お問合せ: querer26@nifty.com (管理人:成川綾)

府中市公式LINE

たまた箱
R6版13～14頁