NPO 法人
ブックントイ

BOOK&TOY

片町2-23-6 042-403-6426
月～金 9:30-11:30 / 13:00-15:00(事前予約)
(月～水11:30-12:30は
予約なしのふらっとタイム)
対象:0-3歳(未就園児の親子)
利用料:無料
定員:午前・午後各4-5組
★今年度も出張ひろばを開催中！
⇒毎週木曜:
本宿公会堂→1/8、1/22、2/12、2/26、
3/12、3/19、3/26
フチュール→1/15、1/29、2/5、2/19、3/5
★おもちゃレンタル体験会
おもちゃコンサルタントが選んだぬくもりある
上質なおもちゃをご自宅で遊んでいただけます！
実際に触って遊べるイベント:1/13(火)実施予定
⇒参加費あり
【イベント】場所:ブックントイ
◆「ごろごろハイハイスキンシップ体操」
理学療法士の親子体操
⇒概ね第2水曜:1/14、2/10(火)、3/11
◆「離乳食講座＆相談会」
⇒概ね第1水曜
(初期中期食:偶数月、後期以降:奇数月)
:1/7、2/4、3/11(第2水曜)
◆「おままごとの具材作り」ワークショップ
⇒第2金曜:1/9、2/13、3/13
◆「あっぷっぷ」歌と絵本の遊びタイム
⇒歩き始め:2/6、
双子・きょうだい、ベビー:2/20
◆「運動program」
※定員に達した為、新規の申し込み休止中
◆「ようこそ府中へ！転入者さん！！」
府中へお引越しされてきた方々向けのイベント
⇒1/16(金)、1/23(金)
【出張イベント】
◆「はぐ講座」
(地域子育て支援センター「はぐ」との共催)
⇒中央文化センター1/19(月)、
白糸台文化センター2/17(火)
お申込み:「はぐ」のLINE
各種お申込み・詳細はブックントイHP・
X(旧twitter)・インスタグラムをご覧ください。
専門職(保育士、理学療法士等)が運営する府中市
委託事業所のNPO法人子育てひろばです。
木のおもちゃと絵本がある空間で、お子さま一人
ひとりの育ちと遊びを丁寧に見守ります。

Ohanaるーむ

ベビーマッサージ教室
090-5408-3791(渡邉)
ohanaroom2023@gmail.com
月1回1,000円 定員3組
13:00～14:00
◇ベビーマッサージ体験会
1/22(木)、2/24(火)、3/19(木)
対象:ハイハイ前までの赤ちゃん
実家のようなほっとできる場所で
赤ちゃんとのふれあいの時間をたっぷり
感じてみませんか。
ちょっと面倒見のいい
〝ママのお母さん〟が待ってます

てばなす

～子どもの発達に不安のある家族の交流会～

紅葉丘文化センター二階和室
(紅葉丘2－1)
参加費大人 100 円
紅葉丘わがまち支えあい協議会
てばなす担当 松澤
364－5382（府中市社会福祉協議会）
1月10日(土)13:30～15:30
3月12日(木)9:50～11:50
多くの方が子育てに悩んでいます。
皆さんと繋がって不安を話してみませんか？
何かしらのヒントが見つかるかも。
相談機関にお繋ぎする事も出来ますので
是非お気軽にお越しください。
お子様連れも大歓迎です。
詳しくはこちらご覧ください。

くつろぎユニッツ＆ヴィオラ

地域のほっとスペース
子育て家庭と世代を越え優しい家族が
繋がるおうち
10:00～12:00
親子と近所でおうちカフェ
□絵本♫うた✤おしゃべりと気軽な相談や
まちの情報もあり
13:00～15:00
季節の手づくりおやつ＆カフェ
★2026/1/13 初釜…抹茶を点てる体験
★1月中旬 みんなで味噌づくり
★2/10 袋でざくざくチョコクッキー
★3/10 ぼた餅をつくる
※別途食材費100円位かかる時あり
@小柳町6－15－5(小出家みどりの家)
ちゅうバス「小柳公園入口」南道緑の緑の家
Tel・Fax 042-367-1787(留守電へ)
ケイタイ 080-2555-0210
units.koide@lime.ocn.ne.jp

おひさまの部屋

ひまわり幼稚園 多磨町 1-19-1
042-361-9655
火・水・木曜日 9時30分～ 11時30分
1 回 500 円（傷害保険料・施設利用料含む）
幼稚園がお休みの日など休室の日あり
ブログ、インスタグラム要確認
ひまわり幼稚園が運営する
0 ～ 2 歳児向けのスペース
絵本や木製おもちゃ
を数多く揃え、お子様と
のんびりたのしく過ごしせる
室内遊び場です。

mama+(ままたす)

中央文化センター 和室
月に 1～2 回 10:00~11:30
300 円～(イベントにより変動)
対象：未就学児の親子
ママのために作られたママサークル
ゆる～りアットホームなサークルです♪
お気軽にご参加お待ちしております
詳細、問い合わせは LINE やインスタから
いつでもどうぞ (^^)
ママの未来の扉を開く！ママが学べる、働く、
輝くを応援する mama＋キャリアも
不定期開催予定！
代表：青木美奈
LINE https://lin.ee/zN3pT3O
instagram mama_tasu

～ママチャーリーズ～

おしゃべりひろば

府中市寿町 3-7-46 寿町三丁目公会堂
info@tekutekufuchu.com
070-8950-1237（成川）
費用：500 円 ※別途お弁当注文可
1/22(木)11 時～ 14 時
ママ友作りや情報交換などお喋りを楽しむ
ひろばです。飲食持込 OK♬
毎回初めて参加の方も多いので安心して
遊びにきてね♪
ママチャーリーズがお待ちしています♪

療育ファミリーステーション

らふらっと

市民活動センタープラッツ など
090-4242-9394 または
acchan66nm@gmail.com（中道）
対象 未就学 ～ 小学校低学年位
会費 内容による お茶会不定期開催
特別な支援を必要とする子供を育て、
療育に通っている家族の様々な
情報交換、問題解決の糸口を一緒に
探しながら
気分転換が出来る場作りをしたいと
思っています。ひとりで悩まずお気軽に
ご連絡ください♪

親子のあそび場

＆JOY(エンジョイ)

緑町2-13-8 / 042-367-6234(梶)
活動日 1/14～毎週水、木
飲食可能 使用料¥200【保険料】
イベントは予約制お電話にて承ります。
留守電に入れてください。10:30-11:30
ママが楽しむ会¥700
1/22キムパ作り
2/19刺子の布巾作り
3/26クッキー作り
季節の行事 ¥300
1/29 節分会
2/26 おひな祭り会
3/12 みんなで遊ぼう会
イベントの時間
10:30-11:30

親子サークル

たんぽぽ

府中市内の公園・文化センター
代表:堀内 tanpopoo@mama3.org
月曜日(第1月曜日を除く)
10時30分～11時30分 費用:500円/回
(室内の日は場所代、製作費別途実費)
対象:1歳児(R5.4.2～R6.4.1生まれ)
からだを動かすあそび、自然あそび、
感触あそび、製作など
親子で初めての集団活動を経験し子育て
をもっと豊かに楽しくするために一緒に
活動しませんか？

オドロンパ押立

押立体育館 押立町 1-37（安斉治子）
thharuko.a-579327@docomo.ne.jp
親子体操(1歳過ぎから未就園児のお子さん
と保護者の方の親子体操)
活動日:月曜日 10時30分～11時30分
1/19.1/26、2/2.2/16、3/2.3/9.3/23
親子、そしてお友達と楽しい時間を過ごして
いきましょう！見学、体験(300円)は
連絡の上、気軽にどうぞ。

市民活動センター「プラッツ」

キッズスペース

府中市宮町 1-100 ル・シーニュ 5 階
府中市市民活動センター プラッツ
042-319-9703、info@fuchu-platz.jp
休館日を除く 9 時～ 17 時
参加費：無料
未就学児と保護者が
一緒に利用できます。
週4日程度、プラッツ保育サポーターによ
るスペース見守りも実施。不定期でミニイ
ベントも開催しています。館内に調乳器、
授乳室、おむつ替え専用スペース有。

ねんね & おすわり赤ちゃん撮影会

府中市片町 2-23-6
ブックントイ 2 階カタツムリ
代表 ：石井美知
赤ちゃん撮影会公式 LINE
ID: @086ufaeq へご連絡ください。
月 2-3 回開催 1 組 1 回 1500 円
対象：0 歳～未就園児
背景シートを使ってママが撮影します。
毎月の記念、月齢フォトなどにどうぞ♫

子育てひろば

マーマレード cafe

府中市市民活動センタープラッツ
2/5(木)親子遊びとネームチャーム作り
参加費 :500 円（内容により＋材料費）
対象 :0 歳～3 歳のお子さまとママパパ
詳細は、保育サポーターズ！マーマレード
の Instagram（@hoikusupporters）を
ご覧ください。
内容 : 保育サポーターが
選んだ木のおもちゃであそべて、
ママパパはカフェコーナーで
リフレッシュ！親子に嬉しいひろば♪

はなうたさんぽ

白糸台文化センター、押立文化センター等
090-8059-2637
親子のための歌のサークルがスタートします！
府中市内の文化センターで、童謡、
ポップスなどを楽しく歌います。
活動曜日、時間は参加希望者で相談しますが、
水曜日昼間か土日昼間になります。
問い合わせ:
yasmine_esperanza@hotmail.co.jp

サークルいきいき

府中市住吉町 1-84
男女共同参画センター フチュール
yasmine_esperanza@hotmail.co.jp
(加藤)
月に1度 10 時～12 時
お茶を飲みながら子育てのことなど
話しませんか♪ ※開催日程が不規則なため、
参加希望の方はご連絡ください。

親子で遊ぼう～

マムのおうち

mamuno.ouchi@gmail.com（村上）
白糸台体育館2階会議室 10:00～11:30
親子1組 500 円 先着 10 組
対象：抱っこちゃんから
未就園児の親子さん
保育士による親子交流の場です。
手遊び、親子リズムあそび、パラバルーン、
お話会(絵本、エプロンシアター、パネルシアター上演)
①1/15(木) ②2/26(木)
③3/26(木) 最終回 のんちゃんリトミック

多胎児交流会

そらまめクラブ

子ども家庭支援センターたっち交流ひろば
042-354-8700（多胎児交流会担当）
2月14日(土)簡単にできる思い出製作、交流
午前 10 時 15 分～ 1 時間程度
定員 10 組（応募者多数の場合は抽選）
費用 無料
ふたご・みつごなど多胎児のお子さんが
いるご家庭同士の交流会。
進行はたっちスタッフが行い、親子一緒に
過ごします。（スタッフの見守りあり）

みらいのひろば

みらい入口前キッズスペース
不定期開催 10 時 15 分から 12 時
【予約不要・参加無料】
府中市内の子育て支援ボランティアが
見守りスタッフとして
参加しています。
開催日時や参加
スタッフの詳細は
右記 2 次元コードから
確認できます。

府中市助産師会

助産師による訪問型の産後ケア始めました！
＊赤ちゃんと遊ぼう会
3月10日(火)プラッツにて

＊ねんねの会、はいはいの会
(産後ケア事業デイサービス集団型)
・助産師による訪問型の産後ケア
上記詳細・申込みは
『府中市助産師会HP』をご覧ください

とんとんぱっ

ル・シーニュ 地下 2 階芸術劇場分館
第一音楽練習室
※要申込
ホームページからメール
1/14(水)、1/28(水)、2/11(水祝)、
2/25(水)、3/11(水)、3/31(火)
9時45分～ 6 ヶ月から歩くお子さま
10時45分～歩行の安定から 3 歳未満
費用 :1,000 円 / 回（きょうだい参加＋500円）
ピアノの生演奏にあわせて親子で
リトミックと絵本を楽しみましょう。

虹色てんとう虫

府中市発達障がい児親の会
090-1769-2777(塩田)
nijiiro1010@gmail.com
定例会 月 1 回開催 10時～12時
主に中央文化センター
HP あり (虹色てんとう虫で検索)
定例会日程は HP よりご確認下さい。
相談会 (参加費無料)、当事者活動
不定期開催。年会費 300 円 (体験は無料)
※イベント時は参加費を別途徴収
お気軽に遊びに来て下さい。

育脳リトミック♪

ポッポの会

中河原フチュール (下は LIFE4 階)
090-5399-9530(榎本)
土曜日午前中 50 分 Lesson
月 2 回 /2000 円 (補講可)
脳神経が著しく発達するゴールデンエイジに
何が大事な事かを学んできた講師が、
子育て応援します。心とカラダを解放し
親子で楽しく感性 & 脳を育てます♪
年に一回のステージ発表有
★パパ、ママいずれの参加も可
※水曜日に生涯学習センターにて補講可能！
【すくすくの会】基本水曜日午前中 50 分♪
0 歳 ～ 参 加 可 月 3 回 /3000 円

ベビーゆうゆう

晴見町 1-14-15-B(晴見町商店街)
042-335-8558
月～金 10時～16時
(土・日・祝はお休み)
利用料：無料
1 組 1 時間（同時間5組まで利用可）
0歳～3歳 11 ヶ月までのお子さんと
おかあさんのためのオープンスペースです。
お気軽にお立ち寄りください♪

～ママチャーリーズ～

親子であそぼう～リトミック

府中公園or寿町三丁目公会堂
mamacharlies.ig@gmail.com
(ママチャーリーズ)
参加費 : 親子一組 /1000 円
対象 :0 歳～3 歳（未就園児）
ランチ会 12 時～※希望者のみ
終了予定 13 時 30 分頃
ママチャーリーズの Instagram を
見て遊びに来てください！♪

ちびっこどんぶり

小金井市前原町 5-1-29
東京工学院専門学校
◆ちびっこどんぶり出前保育
○1/21(水)『季節の身体あそび』
時間:11:00～11:30 予約:不要
場所:府中の森公園 にじいろ広場
対象:未就学児、保護者 定員:20名
○2/4(水)『季節の身体あそび』
時間:10:00～11:30 予約:要
場所:東京工学院専門学校 保育実習室
対象:未就学児、保護者 定員:20名
予約は右記二次元コード→
保育士の卵、学生スタッフが
子どもたちと一緒に遊びます！
ぜひご参加ください！
お問い合わせ：info@tkkh.jp

子育てサークル

pichiku pachiku

NEW!

武蔵台文化センター和室
pichikupachiku108@gmail.com
代表:丸山
活動日:月1開催
費用:100円、イベント時500円
内容:おしゃべり、タッチケアなど
のんびりと楽しい時間を
過ごしましょう！
皆さんとお会い出来るのを
楽しみにしています

府中の子育て情報交換コミュニティ

府中de子育て 雑談コミュ

多数の人とチャットが出来るLINEのサービス
オープンチャット。
府中の子育て情報や日々のちょっとした呟きなど、気軽に
お喋りできます♪匿名なので安心♪
参加は承認制。
お問合せ： querer26@nifty.com（管理人：成川綾）

一緒にあそぼう！市の子育てひろば・園庭開放

たまて箱
R7版13～14頁

ポップコーン 10時～11時30分
親子のふれあいや親同士の交流を深める場として市内7か所の会場で行っています。
お子さんと一緒に遊び、楽しく交流しながら仲間づくりを支援します。

ポップコーン・パパ 10時～11時30分
毎月第3・4日曜日、市内6か所の保育所で開催しています。 親子あそびや製作、
季節のあそび、絵本、うたなど父子で楽しめるスポットタイムを設定します。

園庭開放(市立保育所) 10時30分～12時
一定の環境が整っている保育所の園庭を開放し安全にのびのび遊べる場を提供します。
お近くの市立保育所をご利用ください。

すきっぷ 10時～11時30分
近隣の親子との出会いや交流を楽しんだり、保育士に子育ての悩みを話したり
相談することができます。スポットタイムでは、参加して楽しめるものや
見て楽しめるものを設定しています。

【申込み】
園庭開放以外の子育てひろばについては府中市公式LINEより
申し込みです。日程は府中市HPをご確認ください。

府中市
公式LINE

府中の森公園にじいろ広場

だれでも青空ひろば「ごろりんぱっ！」

参加費無料
予約不要
中途参加・退場も OK

その月だけの
デザイン
にじーなシール
プレゼント！

2026 年 1 月 27 日（火）
10:00 ～ 12:30
雨天中止

にじーな
もりこうえん
オリジナルキャラクター

対象 主に0 歳～ 2 歳児と保護者 定員 なし 場所 府中の森公園にじいろ広場柵内

主催:公益財団法人東京都公園協会府中の森公園サービスセンター 042-364ー8021
協力:NPO法人ママチャーリーズ／NPO法人エンツリー