

妊娠中や出産後に家事や育児のサポートを受けられます。【対象】妊娠届を出した妊婦、または2歳未満の単胎児・3歳児未満の多胎児を育児中の援助が必要なママとパパ【内容】日常家事、育児、付き添い、きょうだいの送迎など(事業者によって異なります)【お問い合わせ・登録】府中市子ども家庭支援課母子保健係 042-368-5333

府中市産後ケアのご案内

たまたま箱 R7版25頁

出産後に医療機関で看護職のケアや授乳のアドバイスを受け、休息をとることができます。【対象】府中市で、生後4か月未満の赤ちゃんとそのお母さん、ご家族などから援助が受けられない方で体調不良、授乳や育児に不安があるお母さん。※医療行為の必要な方は利用不可。【内容】お母さんや赤ちゃんの健康状態のチェック、育児相談・授乳/沐浴指導・休息・食事の提供など【お問い合わせ・申請受付】府中市子ども家庭支援課母子保健係 042-368-5333

子どもを預けたい時、子どもと少しだけ離れたい時

たまたま箱 R7版36、44頁

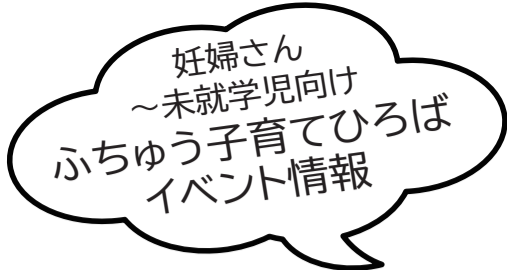
【一時預かり】最寄り保育所で半日~1日子どもを預かります。【リフレッシュ保育】042-354-8700 子ども家庭支援センター「たち」の一時保育【ファミリーサポートセンター】042-367-8882 市が地域の子育てをサポート【病児・病後児保育】病気の回復期等で集団or家庭保育が困難な時の保育【トワイライトステイ】17時~22時まで預けられます※2歳~18歳未満【ショートステイ】7日間を限度に宿泊で預けられます※2歳~18歳未満【ママのおうち保育室】042-207-2075 紅葉丘にある東京都認可外保育施設。対象:生後10か月から小学6年生 利用時間 平日8時30分~19時(19時以降 又は土日は要相談) 費用:登録料無料/1時間1,200円(兄弟姉妹の同時託児は2人目半額)※要予約

子育て情報を探そうココ!

【てくてく府中】府中の子育て情報サイト (NPO法人ママチャリーズ) http://www.tekutekufuchu.com 【子育てのたまたま箱】府中の子育て情報誌(発行・編集 子ども家庭支援課)文化センター、支援センター等公共施設で配布市HPよりダウンロード可 【ふちゅう子育て応援アプリ】(子ども家庭支援課母子保健係)子どもの成長記録や予防接種のスケジュール管理、イベント情報など【府中国際交流サロン】042-352-4178 【多文化共生センター DIVE】DIVE is a base for multicultural coexistence between foreigners and Japanese people living in Fuchu City. HP:https://dive-fuchu.tokyo/ 【保育コンシェルジュ号】(発行:府中市保育支援課)保育所(園)・幼稚園、保育サービス等の情報誌【はぐ イベント情報カレンダー】地域子育て支援センターはぐのイベント

発行元 特定非営利活動法人 mama charlies ママチャリーズ お問い合わせ:070-8950-1237(理事長 成川綾) info@tekutekufuchu.com ※配布にご協力頂いている店舗へのお問合せはご遠慮ください。

開催日程が変更になる可能性があります。事前に各施設へ開催の確認をお願いします。



てくてく ひろば



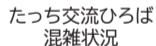
ママッチュ

府中の子育て情報サイト てくてく府中 http://www.tekutekufuchu.com

子ども家庭支援センター

たまたま箱 R7版12頁

しらとり 042-367-8881 武蔵台1-10-2 休館日:日祝日・年末年始・臨時休館日 しらとりひろば 月~土 10時~16時 ※季節の制作や楽しいイベントを行っています。HP、しらとりひろばカレンダーに詳細あり。ご利用ください。 たっち 042-354-8700 宮町1-50 くるる3F 【R8年度休館日】5/11、7/13、9/14、11/9、12/29~1/3、2/8、3/8 【交流ひろば】毎日10時~17時(休館日を除く毎日) 様々な企画を行っています。最新情報はたっちだよりや総合受付情報コーナーで。 *しらとり、たちでは上記の他にも様々なサポートを行っています。 直接窓口で相談もできます。



府中市の公共施設

文化センター 各文化センターにあるキッズルームは玩具・冷暖房完備で誰でも無料で利用できます。授乳スペースもあるので安心。利用時間は施設内張り紙をご覧ください。 ※イベント開催時には個人利用が出来ない場合があります。 地域のイベント情報も盛りだくさんです。 生涯学習センター 042-336-5700 浅間町1-7 府中の森公園から徒歩3分 飲食、休憩スペース、図書館有 キッズスイミングや生後6か月から参加できる親子体操など、子ども向け講座も多くあります。トレーニング室は市民なら最大3時間200円で利用できるので、ママやパパのリフレッシュにもおすすめ。 男女共同参画センター「フュール」 042-351-4600 住吉町1-84 キッズルームやゆったりしたトイレ、勉強コーナーや図書館など女性に優しい館内。 郷土の森博物館 042-368-7921 南町6-32 子ども達に大人気の水遊びの池やプラネタリウム、昔遊びが楽しめるふるさと体験館など一日楽しめる博物館。正門横には観光物産館があり新鮮な地場野菜が買えます。水遊びの池は遊泳用オムツ可。 中央図書館 042-362-8647 府中町2-24 ルミエール府中3F~5F 3F入口左側が子ども向けコーナー「じどうしつ」です。フロア内に専用の授乳室・子供用トイレ・ベビーカー置き場・本用カート有 絵本についての相談はいつでもOK。靴を脱いでゆっくり出来る「おはなしのへや」は誰でも自由に利用できます。 第2・4木には1~2歳のためのおはなし会も。(10時半~11時 無料) 絵本からママに嬉しい月刊誌まで、種類も豊富。借りた本の返却は最寄図書館でも可 窓口で登録申込みをすれば自宅パソコンから予約、最寄図書館までの取り寄せもできます。 府中市美術館 042-336-3371 浅間町1-3(都立府中の森公園内) 親子で楽しめるワークショップなどのイベントを随時開催しています。ベビーカーの貸し出し有。

地域子育て支援センター「はぐ」

地域子育て支援センター「はぐ」は、乳幼児を子育て中の方や妊娠中の方を対象とした、ゆっくりと親子で利用できる専用のひろば室です。身近な地域で親子が集まり交流できる場の提供、子育て相談、子育て講座なども行っています。府中市立保育所に併設されており保育士が常駐しています。 ※現在事前予約制です。予約は府中市公式LINEからできます。 利用時間(1)9時30分から12時 (2)13時半から16時 【もぐもぐタイム】12時~12時30分は、飲食可能な時間となります。 なお、ご利用については午前中にひろばを予約した方に限ります。 ※土曜日、日曜日、祝日、年末年始を除く 対象:0歳~就学前のお子さんとその保護者及び妊娠中の方 定員:各回8組 はぐ ひがし 若松町3-21-4(東保育所内) 042-362-5200 はぐ きたやま 北山町3-27-9(北山保育所内) 042-573-2512 はぐ すみよし 住吉町2-30-47(住吉保育所内) 042-351-3701 はぐ ひよし 是政1-10-14(日吉保育所内) 042-365-7542 はぐ さんぼんぎ 府中町3-23-1(三本木保育所内) 042-365-6212



府中市公式LINE



ちょっと相談したい時は……

子育て世代包括支援センター「みらい」 042-368-5333 【子育て相談室】 毎週月曜日から金曜日(祝日と年末年始を除く) 電話:8時30分から18時まで / 来所相談:10時から18時まで 【離乳食相談】 開催日の3週間前から受付開始。締め切りは3日前。 【助産師相談】 助産師が妊娠・出産・母乳育児などのご相談をお受けします 時間:13時5分~16時 費用:無料 持ち物:母子手帳 ※府中市公式LINEでの予約制。相談時間は1回20分。延長不可。 開催日程は府中市HPをご確認ください。 保育コンシェルジュ個別相談 042-335-4172 保育所(園)や幼稚園についての入所(園)相談や、保育サービス等の情報提供を行っています。 相談日時:月曜日~金曜日(土日祝日を除く) 9時~12時、13時~16時 場所:府中市役所おもや3階 保育支援課 ※不在の場合やお待たせする場合、また他の方の対応等で、相談が受けられないこともあります。 【LINE予約相談】 確実に相談したい方は府中市公式LINEで事前予約も可能です。 毎週火曜日・木曜日 10時~12時 13時~16時 (1回50分)

こども誰でも通園制度(乳児等通園支援事業)

子ども同士のふれあいや保育に関する育児相談等の機会をつくるため、就労要件を問わず、保育施設等を利用することができる制度です。 利用時間:月160時間以内(府中市民) 対象:0歳6か月から満3歳未満までの保育所等に通っていない児童 利用料:無料(府中市民)(※別途給食またはおやつ代有) 事業実施園・定員ほか詳細は府中市HPを確認してください 【利用方法】 専用フォームより認定申請→認定後利用希望園へ面談申請→初回面談後利用予約→利用