NPO法人 ブックントイ BOOK&TOY

専門職(保育士、理学療法士等)が運営する府中市委託事業所のNPO法人子育てひろばです。
木のおもちゃと絵本がある空間で、お子さま一人ひとりの育ちと遊びを丁寧に見守ります。

各種お申込み・詳細はブックントイHP・X(旧twitter)・インスタグラムをご覧ください。

片町2-23-6　042-403-6426
月-金 9:30-11:30 / 13:00-15:00(事前予約)
(月・火・木11:30-12:30は予約なしのふらっとタイム)
対象:0-3歳(未就園児の親子)　利用料:無料
定員:午前・午後各4-5組
★レンタルスペース「カタツムリ」で行われている様々な親子向けイベントの合同プチ体験会を4/21(火)に開催予定です。詳しくはカレンダー・インスタグラムをご覧ください

★「おもちゃのレンタル登録会」
おもちゃコンサルタントが選んだぬくもりある上質なおもちゃをご自宅で遊んでいただけます！
実際に触って遊べるイベントを4/30(木)に実施予定です
【イベント】場所:ブックントイ
◆「おままごとの具材作り」ワークショップ
⇒第2金曜:4/10、5/8、6/12
◆「あっぷっぷ」歌と絵本の遊びタイム
⇒不定期開催 歩き始め:6/5(金)、双子・きょうだい、ベビー:6/19(金)

【イベント】場所:ブックントイ
◆「理学療法士によるごろごろハイハイスキンシップ体操」※今年度より児童発達支援、放課後等デイサービスを行っている「陽のあたるばしょ」の理学療法士が担当
⇒概ね第2水曜:4/15、5/13、6/10
(首すわり~お座り:2・3カ月~6カ月⇒偶数月、ずりばい~伝い歩き:6カ月以降⇒奇数月)
◆「離乳食講座&相談会」:4/1、5/13(第2水曜)、6/3
⇒概ね第1水曜(初期中期食⇒偶数月、後期以降⇒奇数月)
◆「赤ちゃんサポートTime」※運動programに変わって新しくスタート！理学療法士が赤ちゃんが遊びやすく、かつ動きやすい環境づくりのサポートを行います
⇒第3水曜・第4水曜:4/15、4/22、5/20、5/27、6/17,6/24

ママチャーリーズ×おはなしキャンプ
絵本交換会

府中市寿町3-7-46　寿町三丁目公会堂
info@tekutekufuchu.com
070-8950-1237(成川)
6月7日(日)　10時~15時
参加費無料・予約不要
詳細はInstagramでお知らせします
読み終わった絵本を違う絵本と交換♪
持ってきた絵本を本屋さんが査定し採点。点数分だけ会場にある絵本を持って帰れます。絵本の寄付だけも大歓迎。
楽しみステージもあるかも♪

市民活動センター「プラッツ」
キッズスペース

府中市宮町1-100 ル・シーニュ5階
市民活動センタープラッツ
042-319-9703
info@fuchu-platz.jp
休館日を除く9時~17時
参加費:無料
未就学児と保護者が一緒に利用できます。
週4日程度、プラッツ保育サポーターによるスペース見守りも実施。不定期でミニイベントも開催しています。館内に調乳器、授乳室、おむつ替え専用スペース有

府中市助産師会

助産師による訪問型の産後ケア始めました！
＊赤ちゃんと遊ぼう会
6月3日(水)　フチュールにて

＊ねんねの会、はいはいの会
(産後ケア事業デイサービス集団型)
・助産師による訪問型の産後ケア
上記詳細・申込みは
『府中市助産師会HP』をご覧ください

ベビーゆうゆう

晴見町1-14-15-B(晴見町商店街)
042-335-8558
月~金　10時~16時(土・日・祝はお休み)
利用料:無料
0歳~3歳11ヶ月までのお子さんと1組1時間(同時間5組まで利用可)
お気軽にお立ち寄りください♪
おかあさんのためのオープンスペースです

ママチャーリーズ
おしゃべりひろば

府中市寿町3-7-46　寿町三丁目公会堂
info@tekutekufuchu.com
070-8950-1237(成川)
費用:500円　※別途お弁当注文可
日程はInstagramでお知らせします
ママ友作りや情報交換などお喋りを楽しむひろばです。飲食持込OK♬
毎回初めて参加の方も多いので安心して遊びにきてね♪
ママチャーリーズがお待ちしています♪

親子サークル
たんぽぽ

府中市内の公園・文化センター
代表:堀内　tanpopoo@mama3.org
月曜日(第1月曜日を除く)
10時30分~11時30分　費用:500円/回
(室内の日は場所代、製作費別途実費)
対象:1歳児(R6.4.2~R7.4.1生まれ)
からだを動かすあそび、自然あそび、感触あそび、製作など
親子で初めての集団活動を経験し子育てをもっと豊かに楽しくするために一緒に活動しませんか？

ねんね & おすわり 赤ちゃん撮影会

府中市片町2-23-6
ブックントイ2階カタツムリ
代表 :石井美知
赤ちゃん撮影会公式LINE
ID: @086ufaeq へご連絡ください。
月2-3回開催　1組1回1500円
対象:0歳~未就園児
毎月の記念、月齢フォトなどにどうぞ♫
背景シートを使ってママが撮影します。

とんとんぱっ

ル・シーニュ 地下2階芸術劇場分館
第一音楽練習室
※要申込
ホームページからメール
4/8(水)、4/22(水)、5/20(水)
6/17(水)
9時45分~ 6ヶ月から歩くお子さま
10時45分~歩行の安定から3歳未満
費用:1,000円/回 (きょうだい参加+500円)
ピアノの生演奏にあわせて親子でリトミックと絵本を楽しみましょう。

虹色てんとう虫

府中市発達障がい児親の会
090-1769-2777(塩田)
nijiiro1010@gmail.com
定例会:月1回開催　10時~12時
主に中央文化センター
HPあり (虹色てんとう虫で検索)
定例会日程はHPよりご確認下さい。
相談会 (参加費無料)、当事者活動
不定期開催。年会費 300 円 (体験は無料)
※イベント時は参加費を別途徴収
お気軽に遊びに来て下さい。

ママチャーリーズ
親子であそぼう~リトミック

府中公園or寿町三丁目公会堂
mamacharlies.ig@gmail.com
(ママチャーリーズ)
参加費:親子一組/1000円
対象:0歳~3歳(未就園児)
ランチ会12時~※希望者のみ
終了予定13時30分頃
ママチャーリーズのInstagramを見て遊びに来てください！♪

くつろぎユニッツ&ヴィオラ

毎月第2火曜日　カフェ代100円(お茶代)
地域のほっとスペース　世代を越え優しい家族のようにくつろぐ我が家　10:00~12:00
ご近所と親子がつながるおうちカフェ□絵本読み♫
気軽な相談、まちの情報etc..　13:00~15:00
みんなでおやつづくり&くつろぎカフェ
4/7　摘んだ蓬でよもぎ餅　5/12 袋でクッキー
6/9　梅ジュースづくり (おやつづくり食材費100円ほど)
@小柳町6-15-5
(ちゅうバス「小柳公園入口」南道緑沿い緑の家)
042-367-1787(留守電へ) 080-2555-0210
メール　units.koide@lime.ocn.ne.jp

NEW!
ママチャーリーズ
おやこほけんしつ

男女共同参画センターフチュール
070-8950-1237(成川)
info@tekutekufuchu.com
毎月1回第1土曜日　10時~11時30分
4/4、5/9(第2土)、6/6
参加費:1組100円
※受付開始は開催2週間前午前10時~
「受診のタイミングは？」など
子育て中の不安や疑問をお医者さんに聞いちゃおう！
都立小児の小児科医との座談会

子育てひろば
マーマレード cafe

府中市市民活動センタープラッツ
6/30(火)10:00~11:30
対象:0歳~3歳のお子さまとママパパ
参加費:700円(内容により+材料費)
内容:保育サポーターが選んだ木のおもちゃであそべて、親子に嬉しいひろば♪ママパパはカフェコーナーでリフレッシュ！
詳細は、保育サポーターズ！
マーマレードのInstagram
(@hoikusupporters)をご覧ください。

Ohanaるーむ

ベビーマッサージ教室
090-5408-3791(渡邉)
ohanaroom2023@gmail.com
月1回1,000円 定員3組
13:00~14:00
◇ベビーマッサージ体験会
4/3(金)、5/19(火)、6/16(火)
対象:ハイハイ前までの赤ちゃん
実家のようなほっとできる場所で赤ちゃんとのふれあいの時間をたっぷり感じてみませんか。
ちょっと面倒見のいい〝ママのお母さん〟が待ってます

療育ファミリーステーション
らふらっと

市民活動センタープラッツ　など
090-4242-9394　または
acchan66nm@gmail.com(中道)
対象 未就学~小学校低学年位
お茶会不定期開催　　会費 内容による
特別な支援を必要とする子供を育て療育に通っている家族の様々な情報交換、問題解決の糸口を一緒に探しながら気軽に気分転換が出来る場作りをしたいと思っています。
ひとりで悩まずお連絡ください♪

子育てサークル
pichiku pachiku

武蔵台文化センター和室
pichikupachiku108@gmail.com
代表:丸山
活動日:月1開催
費用:100円、イベント時500円
内容:おしゃべり、タッチケアなどのんびりと楽しい時間を過ごしましょう！
皆さんとお会い出来るのを楽しみにしています

ベビープラネタリウム

府中市郷土の森博物館(南町6-32)
042-368-7921(代表)
大人600円、中学生以下300円
(博物館入場料が別に必要です)
4歳未満無料　※0歳から楽しめます
WEBで事前購入可(当日券あり)
4/5(日)、4/19(日)、5/3(日)
5/17(日)、6/7(日)、6/21(日)
10時15分(約30分)
※投映内容はHPを要確認
まだプラネタリウムは早いかな？
途中で泣いたらどうしよう！
そんな不安や心配に応えた親子で楽しめるプラネタリウムです

mama+(ままたす)

中央文化センター 和室
月に1~2回　10:00~11:30
300円~(イベントにより変動)
対象:ママのみ・未就学児の親子
ママの為に作られたママサークル
ゆるーりアットホームなサークルです。
4/21　おしゃべり会開催
ママの未来の扉を開く！ママが学べる、働く、輝くを応援するmama+ラボも
不定期開催中！代表:青木美奈
LINE　https://lin.ee/zN3pT3O

親子のあそび場
&JOY(エンジョイ)

緑町2-13-8　/ 042-367-6234(梶)
活動日　1/14~毎週水、木
ママの会¥700
4/23　蓮の飾り　/　5/28　蒸しケーキ
6/18. バーバリウム
お遊び会　¥300
4/16　こどもの日　/　5/13　0才の会
6/10　1.2才の会

オドロンパ押立

押立体育館　押立町1-37 (安斉治子)
thharuko.a-579327@docomo.ne.jp
親子体操※1歳すぎから未就園児のお子さんと保護者の方の親子体操サークル
5/25(月)、6/22(月)
10:30~11:30　押立体育館
※無料体験実施中！

サークルいきいき

男女共同参画センター　フチュール
yasmine_esperanza@hotmail.co.jp
(加藤)
月に1度 10 時~ 12 時
お茶を飲みながら子育てのことなど話しませんか♪
※開催日程が不規則なため、参加希望の方はご連絡ください。

はなうたさんぽ

活動場所　府中市内文化センター他
活動日　不定期
参加費　500円から1000円
内容　歌、体操、料理など
対象　子育て中の保護者と子ども
yasmine_esperanza@hotmail.co.jp
(加藤)

~子どもの発達に不安のある家族の交流会~
てばなす

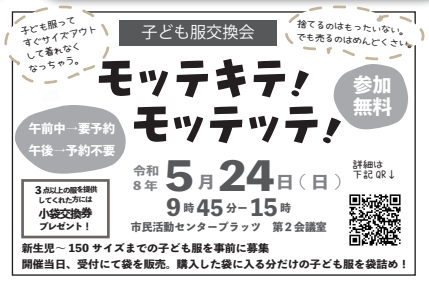
紅葉丘文化センター二階和室
(紅葉丘2-1)
参加費大人 100 円
紅葉丘わがまち支えあい協議会
てばなす担当　松澤
364-5382 (府中市社会福祉協議会)
5月9日(土)13:30~15:30
多くの方が子育てに悩んでいます。
皆さんと繋がって不安を話してみませんか？
何かしらのヒントが見つかるかも。
相談機関にお繋ぎする事も出来ますので是非お気軽にお越しください。
お子様連れも大歓迎です。
詳しくはこちらご覧ください。

おはなし夢くらぶ

2026年度おはなしとあそぼ！広場」募集！
日時:2025年5月~2027年2月の
基本的に第4月曜日
時間:10時~11時
内容:わらべ歌でふれあい遊び、月齢に合った絵本紹介、ママの簡単工作など。
参加人数:0~2歳の親子　8~10組
参加費&保険料:1,000円(10回分)
申し込み:090-1819-6118(須山)
おはなし夢くらぶは、保育所や学童クラブの職員達の OB の集まりです。赤ちゃんから大人までの広場やお話会、語りの会をしています。

育脳リトミック♪ **ポッポの会**

中河原フチュール(下はLIFE4階)
090-5399-9530(榎本)
土曜日午前中 50分 Lesson
月2回/2000円(補講可)
脳神経が著しく発達するゴールデンエイジに何が大事な事かを学んできた講師が、子育て応援します。心とカラダを解放し親子で楽しく感性&脳を育てます♪
年に一回のステージ発表有
★パパ、ママいずれの参加も可
※水曜日に生涯学習センターにて補講可能!
【すくすくの会】
基本水曜日午前中50分♪
0歳~参加可　月3回/3000円



みらいのひろば

みらい入口前キッズスペース
不定期開催　10 時 15 分から 12 時
【予約不要・参加無料】
府中市内の子育て支援ボランティアが見守りスタッフとして参加しています。
開催日時や参加スタッフの詳細は右記二次元コードから確認できます。

府中の子育て情報交換コミュニティ
府中de子育て 雑談コミュ

多数の人とチャットが出来るLINEのサービス
オープンチャット。
府中の子育て情報や日々のちょっとした呟きなど、気軽にお喋りできます♪匿名なので安心♪
参加は承認制。右の二次元コードから申請してください。
お問合せ：　querer26@nifty.com（管理人：成川綾）

一緒にあそぼう！市の子育てひろば・園庭開放

園庭開放以外の子育てひろばについては府中市公式LINEより申し込み
日程は府中市HPを確認してください

たまて箱 R7版13~14頁

【ポップコーン】
親子のふれあいや親同士の交流を深める場として市内7か所の会場で実施。

【ポップコーン・パパ】
毎月第3・4日曜日、市内6か所の保育所で開催
父子で楽しめるスポットタイム

【園庭開放(市立保育所)】
保育所の園庭を開放し安全にのびのび遊べる場を提供
育児相談・在園児との交流

【すきっぷ】
近隣の親子との出会いや交流を楽しんだり、保育士に子育ての悩みを話したり相談