

NPO 法人

ブックントイ

BOOK&TOY

片町2-23-6 042-403-6426 月-金 9:30-11:30 / 13:00-15:00(事前予約)

(月・火・木11:30-12:30は予約なしのふらっとタイム)

対象:0-3歳(未就園児の親子) 利用料:無料/定員:午前・午後各4-5組

専門職(保育士、理学療法士等)が運営する府中市委託事業所のNPO法人子育てひろばです。

木のおもちゃと絵本がある空間で、お子さま一人ひとりの育ちと遊びを丁寧に見守ります。

各種お申込み・詳細はブックントイHP・X(旧twitter)・インスタグラムをご覧ください。

☆ブックントイにて「おもちゃのレンタル体験会」⇒10/29(木)

☆地域子育て支援センター「はぐ」にておもちゃ遊び&ミニおもちゃ講座「はぐっとセミナー」⇒10/15(はぐ住吉),12/15(はぐ三本木)

【イベント】場所:ブックントイ

◆「理学療法士によるごろごろハイハイスキップ体操」※今年度より児童発達支援、放課後等デイサービスを行っている「陽のあたるばしょ」の理学療法士が担当⇒概ね第2水曜(首すわり～お座り:2・3カ月～6カ月⇒偶数月、ずりばい～伝い歩き:6カ月以降⇒奇数月):10/14、11/11、12/9

◆「離乳食講座&相談会」⇒概ね第1水曜(初期中期食⇒偶数月、後期以降⇒奇数月):10/7、11/4、12/2

◆「おもまごとの具材作り」ワークショップ⇒第2金曜:10/9、11/13、12/11

◆「あっぷっぱ」歌と絵本の遊びタイム⇒不定期開催 歩き始め:10/2(金)・12/4(金)、双子・きょうだい、ベビー:10/16(金)・12/18(金)

◆「赤ちゃんサポートTime」※運動programに変わって新しくスタート！理学療法士が赤ちゃんが遊びやすく、かつ動きやすい環境づくりのサポートを行います⇒第3水曜・第4水曜10/21、10/28、11/18、11/25、12/16、12/23

Sorairo(そらいろ)

場所:府中市内(開催場所は申込時にご案内します)

代表:柏瀬 info@sorairo.or.jp

月1回程度(開催日はHPを確認)

参加費:500円～

対象:流産・死産など

赤ちゃんとのお別れを経験したママやパパ、ご家族のためのお話の場です。グリーフケアやセルフケアの時間を大切にします。

市民活動センター「プラッツ」

キッズスペース

府中市宮町1-100 ル・シーニュ5階

市民活動センタープラッツ

042-319-9703

info@fuchu-platz.jp

休館日を除く9時～17時

参加費:無料

未就学児と保護者が一緒に利用できます。

週4日程度、プラッツ保育サポーターによるスペース見守りも実施。不定期でミニイベントも開催しています。館内に調乳器、授乳室、おむつ替え専用スペース有

府中市助産師会

助産師による訪問型の産後ケア始めました！

*赤ちゃんとお遊ぼう会

11/6(金)10時～プラッツ

12/18(金)10時～フチュール

2～6ヶ月児対象

(2週間前から申し込み開始)

*ねんねの会、はいはいの会

(産後ケア事業デイサービス集団型)

・助産師による訪問型の産後ケア

詳細・申込みは

『府中市助産師会HP』をご覧ください

ベビーゆうゆう

晴見町1-14-15-B(晴見町商店街)

042-335-8558

月～金 10時～16時(土・日・祝はお休み)

利用料:無料

0歳～3歳11ヶ月までのお子さんと1組1時間(同時間5組まで利用可)

お気軽にお立ち寄りください♪

おかあさんのためのオープンスペースです

ママチャーリーズ

おしゃべりひろば

府中市寿町3-7-46 寿町三丁目公会堂

info@tekutekufuchu.com

070-8950-1237(成川)

費用:500円 ※別途お弁当注文可

日程はInstagramでお知らせします

ママ友作りや情報交換などお喋りを楽しむひろばです。飲食持込OK♪

毎回初めて参加の方も多いので安心して遊びにきてね♪

ママチャーリーズがお待ちしています♪

親子サークル たんぽぽ

府中市内の公園・文化センター

代表:堀内 tanpopoo@mama3.org

月曜日(第1月曜日を除く)

10時30分～11時30分 費用:500円/回

(室内の日は場所代、製作費別途実費)

対象:1歳児(R6.4.2～R7.4.1生まれ)

からだを動かすあそび、自然あそび、

感触あそび、製作など

親子で初めての集団活動を経験し子育てをもっと豊かに楽しくするために一緒に活動しませんか？

ねんね & おすわり

赤ちゃん撮影会

府中市片町2-23-6

ブックントイ2階カタツムリ

代表 :石井美知

赤ちゃん撮影会公式LINE

ID: @086ufaeq へご連絡ください。

月2・3回開催 1組1回1500円

対象:0歳～未就園児

毎月の記念、月齢フォトなどにどうぞ♪

背景シートを使ってママが撮影します。

とんとんぽっ

ル・シーニュ 地下2階芸術劇場分館

第一音楽練習室

※要申込

ホームページからメール

10/14(水)、28(水)、11/11(水)、25(水)

12/16(水)、23(水)

9時45分～ 6ヶ月から歩くお子さま

10時45分～歩行の安定から3歳未満

費用:1,000円/回 (きょうだい参加+500円)

ピアノの生演奏にあわせて親子で

リトミックと絵本を楽しみましょう。

虹色てんとう虫

府中市発達障がい児親の会

090-1769-2777(塩田)

nijiiro1010@gmail.com

定例会:月1回開催 10時～12時

主に中央文化センター

HPあり(虹色てんとう虫で検索)

定例会日程はHPよりご確認ください。

相談会(参加費無料)、当事者活動

不定期開催。年会費 300 円(体験は無料)

※イベント時は参加費を別途徴収

お気軽に遊びに来て下さい。

赤ちゃんマッサージ教室

市民活動センタープラッツ 6 階和室

主催:府中の森芸術劇場 042-335-6210

11/4、11/11、11/18、11/25(水)(全4回)

①9:30の回 ②10:50の回

参加費:3,500円

お申込:9/15(火)～9/30(水)

詳細はホームページをご覧ください

http://www.fuchu-cpf.or.jp/theater/

赤ちゃんとの肌の触れあいは、親子の大事なコミュニケーションです。乳児期だけでなく、今後の育児ですっと使えるマッサージを4回かけてゆっくり覚えましょう。

くつろぎユニット&ヴィオラ

毎月第2火曜日☐カフェ代100円(お茶代)

多世代交流ひろば 優しい家族のようにくつろぐ家

10:00～12:00☐近所と親子がつながるおうちカフェ

☐絵本や折紙・うた※気軽に相談・まち情報etc..

13:00～15:00みんなでおやつづくり&くつろぎカフェ

10/13紅玉リングでデザート

11/10HKさつまいも蒸しカップケーキ

12/8た〜くん漬け体験

(おやつ食材料費100円ほど)

@小柳町6ー15ー5(小出家みどりの家)

ちゅうバス「小柳公園入口」南道沿いみどりの家

☎Fax 042-367-1787(留守電へ)

☐080-2555-0210

メール units.yumiko@gmail.com

ママチャーリーズ

おやこほけんしつ

男女共同参画センターフチュール

070-8950-1237(成川)

info@tekutekufuchu.com

毎月1回第1土曜日 10時～11時30分

10/3「便秘、おなかのお話」

11/14「スマホ、YouTube、SNSとどう向き合う？」

12/5「アレルギーとの付き合い方」

参加費:1組100円

※受付開始は開催2週間前午前10時～

都立小児総合医療センター医師との座談会

子育てひろば

マーマレード cafe

府中市市民活動センタープラッツ

対象:0歳～3歳のお子さまとママパパ

参加費:700円(内容により+材料費)

10/13(火)10:00～11:30

「秋のおんがくかい」

内容:保育サポーターが選んだ

木のおもちゃであそべて、親子に

嬉しいひろば♪ママパパは

カフェコーナーでリフレッシュ！

詳細は、保育サポーターズ！

マーマレードのInstagram

(@hoikusupporters)をご覧ください。

Ohanaるーむ

ベビーマッサージ教室

090-5408-3791(渡邊)

ohanaroom2023@gmail.com

月1回1,000円 定員3組

13:00～14:00

◇ベビーマッサージ体験会

10/20(火)、11/26(木)、12/22(火)

対象:ハイハイ前までの赤ちゃん

実家のようなほっとできる場所で

赤ちゃんとのふれあいの時間をたっぷり

感じてみませんか。

ちょっと面倒臭いのいい

ママのお母さん!!が待ってます

療育ファミリーステーション

らふらっと

市民活動センタープラッツ など

090-4242-9394 または

acchan66nm@gmail.com(中道)

対象 未就学～中学生位

お茶会不定期開催 会費 内容による

特別な支援を必要とする家族の、

様々な情報交換や問題解決の糸口を

一緒に探しながら、気軽に気分転換

ができる場を作りたいと思っています。

一人で悩まずに、お気軽にご連絡

ください♪

子育てサークル

pichiku pachiku

武蔵台文化センター和室

pichikupachiku108@gmail.com

代表:丸山

活動日:月1開催

費用:100円、イベント時500円

内容:おしゃべり、タッチケアなどのんびりと楽しい時間を

過ごしましょう！

皆さんとお会い出来るのを

楽しみにしています

ベビーフラネタリウム

府中市郷土の森博物館(南町6-32)

042-368-7921(代表)

大人600円、中学生以下300円

(博物館入場料が別に必要です)

4歳未満無料 ※0歳から楽しめます

WEBで事前購入可(当日券あり)

10/4(日)、10/18(日)、11/1(日)、

11/22(日) 10時15分(約30分)

※放映内容はHPを要確認

まだプラネタリウムは早いな？

途中で泣いたらどうしよう！

そんな不安や心配に応えた

親子で楽しめるプラネタリウムです

mama+(ままたす)

中央文化センター 和室

月に1～2回 10:00～11:30

300円～(イベントにより変動)

対象:ママのみ・未就学児の親子

ママの為に作られたママサークル

ゆるーリアットホームなサークルです。

4/21 おしゃべり会開催

ママの未来の扉を開く！ママが学べる、

働く、輝くを応援するmama+ラボも

不定期開催中！代表:青木美奈

LINE https://lin.ee/zN3pT3O

みらいのひろば

みらい入口前キッズスペース

不定期開催 10 時 15 分から 12 時

【予約不要・参加無料】

府中市内の子育て支援ボランティアが見守り

スタッフとして参加しています。

開催日時や参加スタッフの

詳細は右記二次元コードから

確認できます。

オドロンパ押立

押立体育館 押立町1-37 (安斉治子)

thharuko.a-579327@docomo.ne.jp

親子体操※1歳すぎから未就園児の

お子さんと保護者の方の親子体操サークル

10/19.26、11/2.9.30、12/7.14

10:30～11:30 押立体育館

※無料体験実施中！

～子どもの発達に不安のある家族の交流会～

てばなす

紅葉丘文化センター二階和室

(紅葉丘2ー1)

参加費大人 100 円

紅葉丘わがまち支えあい協議会

てばなす担当 松澤

364ー5382 (府中市社会福祉協議会)

11/12(木) 13:30～15:30

多くの方が子育てに悩んでいます。

皆さんと繋がって不安を話してみませんか？

何かしらのヒントが見つかるかも。

相談機関にお繋ぎする事も出来ますので

是非お気軽にお越しください。

お子様連れも大歓迎です。

詳しくはこちらをご覧ください。

親子のあそび場

&JOY(エンジョイ)

緑町2-13-8 / 042-367-6234(梶)

活動日毎週水、木

10:30-13:30 飲食可

イベントは予約制、以外は予約なしです。

使用料1組¥200

イベント10:30-12:00

ママの会 ¥700

10/22 あずま袋

11/26 松ぼっくりオーナメント

12/17 寒麹

お遊び会. ¥300

10/29 ハロウィン

11/12 0、1歳の会

12/10 まっちゃんと遊ぶ会

チャリティー¥500

12/16 クリスマス会

育脳リトミック♪ ポップの会

中河原フチュール(下はLIFE4階)

090-5399-9530(榎本)

土曜日午前中 50分 Lesson

月2回/2000円(補講可)

脳神経が著しく発達するゴールデンエ

イジに何が大事な事を学んできた講師が、

子育て応援します。心とカラダを解放し

親子で楽しく感性&脳を育てます♪

年に一回のステージ発表有

★パパ、ママいずれの参加も可

※水曜日に生涯学習センターにて

補講可能!

【すくすくの会】

基本水曜日午前中50分♪

0歳～参加可 月3回/3000円

一緒にあそぼう！市の子育てひろば・園庭開放

園庭開放以外の子育てひろばについては府中市公式LINEより申し込み

日程は府中市HPを確認してください

たまで箱

R7版13～14頁

【ポップコーン】

親子のふれあいや親同士の

交流を深める場として市内

9か所の会場で実施。

「10:00～11:30」

【ポップコーン・パパ】

毎月第3・4日曜日、市内

6か所の保育所で開催

父子で楽しめるスポットタイム

「10:00～11:30」

【園庭開放(市立保育所)】

保育所の園庭を開放し安全に

のびのび遊べる場を提供

「10:30～12:00」

各ひろばで

育児相談を

しています

いのちのはじまりや大切なからだのことを

助産師と一緒に親子で楽しく学びます。

パネルシアターや人形劇を交えながら、

お子さんにもわかりやすくお伝えします。

開催日:11/14(土)・11/21(土)

<2日間連続講座>

時間:午前10時～11時30分

場所:男女共同参画センターフチュール

参加費:無料

対象:年中～小学1年生とその保護者

定員:10組

主催:府中市助産師会

申し込みは右記二次元コードから

親子で学ぼう！性教育講座

性を知ることとは自分を守ること

親子の絆を深め自己肯定感を育む

紙芝居やクイズで楽しく学ぶ性教育講座です

開催日:11/22(日)・11/29(日)

<2回連続講座>

時間:午前10時～11時45分

場所:男女共同参画センターフチュール

参加費:各回500円/1組

対象:5歳～小学3年生とその保護者

定員:20組

主催:NPO法人ママチャーリーズ

申し込みは右記

二次元コードから